



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™
à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ²
à, ¥à, ²à, ¢à, ,à, -à, šà, "à, -à, • à, ºà, µà¹•à, "à, ‡

à, 799 à, 550

à, —à¹^à, ²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, ¢à, ±à, "à¹, à, "à¹%: à, 249



à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%òà, ²À à, ¥à, ²à, ¢à, ,à, -à, šà, "à, -à, • à, ºà, µà¹•à, "à, ‡

à, ºà, 'à, ™à, ,,à¹%òà, ²à¹fà, «à, jà¹~ à, £à, «à, ±à, ºà, ºà, 'à, ™à, ,,à¹%òà, ²À TF9252R à, £à, ²à, ,,à, ² 550
à, šà, ²à, —

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à¹€à, "à, µà¹^à, ¢à, §à, £à, ,à¹^à, ™à¹fà, «à, jà¹^ à¹•à, à, ™à¹•à, šà, šà¹fà, «à, jà¹^
à, "à, µà¹, ,à, ¢à, ™à¹CEà¹•à, ™à, §à, ›à, £à, °à, ¢à, ,à, •à, •à¹CE

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ºà, µà, žà, -à¹%òà, ™à¹€à, £à, µà, ¢à, š
à, •à, •à¹•à, •à¹^à, ‡à, ›à, ±à, •à, ¥à, ²à, ¢à, "à, -à, •à¹€à, ¥à¹‡à, •à, ™à¹%òà, -à, ¢

à, £à, à¹à, TMà, TMà, µà¹%à¹€à, £à, µà, çà, šà, «à, £à, 1à, jà, ²à, •à, „à, °

à, ^à, °à¹€à, £à, µà, çà, •à, §à¹à, ²à, TMà¹à, ²à, £à, ±à, •à, •à¹†à, •à, ³à, ¥à, ±à, †à, „à, µ à, ^à, °à, §à, çà¹, à, ©à¹, à, à, •à¹†à¹, „à, ”à¹%
à, „à, à, „à, à, ²à, žà, „à, µà, jà, ²à, •à, „à, °

à¹€à, TMà, -à¹%à, -à, œà¹%à, ²à, TMà, ²à¹, à, TMà¹à, šà, šà¹€à, £à, µà, çà, šà, œà, à, j Cottonà, ¥à, ²à, çà, „à, ±à, •
à¹€à, TMà, -à¹%à, -à, TMà, ´à¹à, j à, •à, £à, °à, Šà, ±à, š à¹, „à, jà¹à, çà, ±à, šà, †à¹à, ²à, ç

à¹€à, à, -à¹%à, -à, à, ´à, „à, à¹%à, ²à, † à, à, ²à, jà, ²à, £à, -à, „à, ¥à, „à, •à, £à, °à, „à, „à, jà, „à¹%à, ²à, TMà, «à, TMà¹%à, ²à¹, „à, ”à¹%
à¹fà, à¹à, -à, -à, •à, †à, ²à, TM à¹fà, à¹à, -à, ³à, †à, ²à, TM à¹fà, à¹à¹€à, -à, µà¹à, çà, § à, •à, £à, „à, ©à, ^à, µà, TM

à¹fà, à¹à¹à, jà, •à, à¹œà, •à, ±à, šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à, «à, £à, -à, -à, •à, £à, °à¹, à, „à, £à, †à¹, „à, ”à¹%à, «à, jà, „

”à, £à, 1à, „à, à, ²à, žà, -à, „à, •à, £à, 1à, „à, -à¹à, ²à, çà, ^à, ²à, •à, à, „à, ´à, TMà, „à¹%à, ²à, ^à, £à, ´à, †à, -à, „à, •à, £à, 1à, „à, „à¹à, °
à, £à, µà, §à, ´à, §à, ^à, £à, ´à, †à, „à, °

à, §à, ´à, ~à, µà¹fà, à¹à¹ :

à, „à, ¥à, „à, à, ´à, „à, à¹%à, ²à, †à¹à, •à, ¥à, °à, „à, ¥à, „à, •à, £à, °à, „à, „à, jà, šà, TMà, „à¹%à, ²à, TMà, «à, TMà¹%à, ²à, ²
à, •à¹à, -à, TMà, à, §à, jà¹fà, à¹à¹

à, à, µà, -à, µà¹à, jà, µ : à, à, µà¹€à, „à, µà, çà, § (à, •à, ²à, jà, £à, 1à, „à)

(à, •à, „à, -à, µà¹à, £à, 1à, „à, à, ²à, ž à, £à, 1à, „à, ^à, °à, „à, çà, ²à, çà, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹à, „à, °)Ā
à, à, TMà, ²à, „à¹, „à, à, à¹œà, -à, çà, 1à¹à, „à¹%à, ²à, TMà, ¥à¹à, ²à, †à, „à, ° â†“Ā â†“
à, -à¹à, ²à, TMà¹fà, «à¹%à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, „à, TMà, °à, „à, °

à, „à, ³à¹à, TMà, °à, TMà, ³à¹à, ¥à, °à, „à, §à, £à, „à, žà, ´à, šà, ±à, •à, ´à¹, à, „à, £à, „à, -à¹à, ²à, TM

à, Šà, „à, „à¹€à, „à¹†à, TMà, à, „à, TMà, „à¹%à, ²à, TMà, ³à¹€à, „à¹%à, ² à¹à, šà, šà, à, ³à¹€à, £à¹†à, ^à, £à, 1à, „à)
à¹, „à, à, •à¹œà, jà, ²à, •à, £à, ²à, •à, ²à, TMà, jà, ²à, „à, °
à, Šà, „à, „à¹€à, „à¹%à, ²à, £à, 1à, „à, •à, ²à, jà, à, ±à, „à, à¹à, §à, TMà, jà, ²à, •à, £à, ²à, •à, ²à, TM

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1%, à, ™, à, •, à, 1%, à, -, à, †, à, 1€, à, ¥, à, ·, à, -, à, •, à, à, 1^, à, §, à, ™, à, —, à, µ, à, 1^, à, 1^, f, à, «, à, •, à, 1^, à, —, à, µ, à, 1^, à, à, à, à, à, à, —, à, 1%, à, à, 2, à, à, 1^, à, §, à, ™, à, -, à, -, à, 1^, à, ™, à, «, à, ¥, à, §, à, i
à, -, à, 2, à, à, ^, à, •, à, 1%, à, à, -, à, †, à, ™, à, 3, à, 1, „, à,) à, 1€, à, -, à, 2, à, 1€, à, à, 1%, à, 2, à, 1€, à, -, à, †, à, „, à, °
à, à, à, 'à, ™, à, „, à, 1%, à, 2, à, 1, „, à, j, à, 1^, à, 1, „, à, ”, à, 1%, à, à, à, ±, à, 1^, à, †, à, •, à, ±, à, ”, à, 1€, à, % à, à, ž, à, 2, à, °, à, š, à, „, à, „, à, „, à, ¥

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1%, à, ™, à, ^, à, °, à, 1^, f, à, «, à, 1%, à, ž, à, -, à, "à, µ, à, —, à, „, à, •, à, à, 1^, à, §, à, ™, à, „, à, †, à, 1€, à,) à, 1^, à, ™, à, 1, „, à,) à, 1, „, à, à, 1€, à, ž, à, £, à, 2, à, °, à, à, ±, à, ”, à, à, 1^, à, §, à, ™, à, 1, à, •, à, à, 1^, à, ¥, à, °, à, „, à, ™, à, •, à, 1^, à, 2, à, †, à, •, à, ±, à, ™, à, 1, „, à,) à, „, à, °

à, «à, 2à, •à, •à%0à, -à, †à, •à, 2à, £à1fà, «à%0à, žà, -à, »à, µà1€à, ›à1Šà, °à, ªà, 2à, jà, 2à, £à, -à1€à, -à, 2à1,,à, ›à1•à, •à10
à1,,à, jà1^à1€à, ªà, µà, çà, —à, £à, †

à1•à, TMà, °à, TMà, 3À à1fà, TMà, •à, 2à, £à1€à, ¥à, -à, -à, •à1,,à, ‹à, •à1OE
"à,,à, §à, £à1€à, œà, -à1^à, -à1,,à, ‹à, •à1OE 1-2à, TMà, ´à%0à, §"À à, "à%0à, §à, çà,,à1^à, °
à1€à, "à, µà1^à, çà, §à1fà, ªà1^à1,,à, jà1^à1,,à, "à%0à, ^à%0à, 2

à1fà, «à%0à, ¥à, 1à, •à,,à%0à, 2à, "à, 1à, ^à, 2à, •à, à, TMà, 2à, "à1,,à, ‹à, •à1OEà, —à, µà1^à, §à, ±à, "à, TMà, °à, à, °
à, à, TMà, 2à, "à, Sà, „à, " à, -à, •-à1€à, -à, §-à, ªà, °à1, à, žà, • à1•à, ¥à, °à,,à, §à, 2à, jà, çà, 2à, §
à, -à, çà1^à, 2à, çà, ¶à, "à, •à, ´à, "à, ›à%0à, 2à, çà, —à, µà1^à, Sà, „à, "à,
à, —à, µà1^à1fà, Sà%0à1€à, à, µà, çà, TMà1€à, ›à1†à, TMà, •à, ±à, §à, -à, ±à, •à, ©à, £ S,M,L
à1€à, žà, £à, 2à, °à1•à, •à1^à, ¥à, °à, —à, µà1^à1,,à, ‹à, •à1OEà1,,à, jà1^à1€à, «à, jà, -à, -à, TMà, •à, ±à, TM
à1,,à, ‹à, •à1OEà, •à1^à, 2à, †à, •à, ±à, TM à, •à, ´à, "à1,,à, ‹à, •à1OEà1,,à, jà1^à1€à, «à, jà, -à, -à, TMà, •à, ±à, TM
à1,,à, jà1^à1€à, —à1^à, 2à, •à, ±à, TMà1€à, ¥à, çà,,à, °

à, à, 'à, TMà,, à1%òà, 2à, —à, µà1^à, £à1%òà, 2à, TMà, à, TMà, 2à, "à1,, à, 'à, •à1OEà, §à, ±à, "à, ^à, 2à, •à, à, 'à, TMà,, à1%òà, 2

à, Šà, à, "à, •à, µà1^à1€à, žà1%òà, 2à1•à, •à1^à, ¥à, °à1•à, šà, šà1,, à, 'à, •à1OEà1,, à, jà1^à1€à, —à1^à, 2à, •à, ±à, TMà, TMà, °
**

à, •à, 2à, £à, 2à, ‡à1€à, —à, µà, çà, šà, à, TMà, 2à, "à1,, à, 'à, •à1OE
(à, «à, TMà1^à, §à, çà1€à,)à1‡à, TMà, TMà, 'à1%òà, §)

à,, à, §à, 2à, jà, çà, 2à, § à, §à, ±à, "à, ^à, 2à, •à1,, à, «à, ¥à1^à, —à, ¶à, ‡à, Šà, 2à, çà1€à, à, •à1%òà, -à,, à, °À

M à, -à, • 32" à1€à, -à, § 26" à,, à, §à, 2à, jà, çà, 2à, § 20"

L à, -à, • 34" à1€à, -à, § 28"À à,, à, §à, 2à, jà, çà, 2à, § 20.5"

XL à, -à, • 36" à1€à, -à, § 30" à,, à, §à, 2à, jà, çà, 2à, § 20.5"

2XL à, «à, jà, " à, -à, • 38" à1€à, -à, § 31.5"À à,, à, §à, 2à, jà, çà, 2à, § 21" à, «à, jà, "

à1•à, TMà, °à, TMà, 3à, •à, 2à, £à1€à, ¥à, -à, -à, •à1,, à, 'à, •à1OE : à, TMà, 2à, ‡à1•à, šà, š à1fà, à1^ M
à, TMà1%òà, 3à, «à, TMà, ±à, • 45 à, •à, 'à1, à, ¥à, à, à, 1à, ‡167 à, 'à, j.

à1€à, ^à1%òà, 2à, à, -à, ‡à, £à1%òà, 2à, TM à1fà, à1^ L à, «à, TMà, ±à, • 52à, •à, 'à1, à, ¥à, à, à, 1à, ‡ 165 à, 'à, j.

"à,, à, §à, £à, •à, £à, §à, ^à, à, -à, šà, à, µà1^à, ¥à, °à1,, à, 'à, •à1OEà, •à1^à, -à, TMà, à, ±à1^à, ‡à, 'à, -à1%òà, -"

(à, •à1%òà, -à, ‡à1fà, «à1%òà, —à, 2à, ‡à, £à1%òà, 2à, TMà, à, £à, à, 'à, çà, -à, "à, •à1^à, -à, TMà, —à, à, •à,, à, £à, ±à1%òà, ‡
à, «à1%òà, 2à, jà1, à, -à, TMà1€à, ‡à, 'à, TMà, •à1^à, -à, TMà, à, £à, à, 'à, çà, -à, "à1, à, "à, "à1€à, "à1‡à, "à, à, 2à, "
à, à, 'à, TMà,, à1%òà, 2à, šà, 2à, ‡à, £à, à1^à, TM à, à, µà à1,, à, 'à, •à1OE à, -à, 2à, ^à, ^à, °à, «à, jà, "

à,•à¹%òà,-à,†à¹€à,Šà¹†à,,à,à,´à,™à,,à¹%òà,²à,•à¹^à,-à,™à,à,±à¹^à,†à,(à,-à¹%òà,-à,—à,,à,•à,,à,£à,±à¹%òà,†à,,à¹^à,°)

à,£à¹%òà,²à,™ a-muay à,^à,³à,«à,™à¹^à,²à,çà,—à,±à¹%òà,†à,›à,µà,,à¹^à,°

à,à,à,-à,šà,-à,²à,jà,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,´à¹€à,žà,´à¹^à,jà¹€à,•à,´à,ì
à,à,±à¹^à,†à,(à,-à¹%òà,-à,à,´à,™à,,à¹%òà,²à¹,,à,´à¹%òà,—à,µà¹^

- Add Line id : @amuay Â (à,-à,çà¹^à,²à,¥à,-à,jà¹fà,à¹^
@à,´à¹%òà,²à,™à,«à,™à¹%òà,²à,´à¹%òà,šà,çà,™à¹%òà,²)
Â

à,«à,£à,-à,-à,•à,´à,—à,µà¹^à,¥à,´à,†à,,à¹€à,™à,µà¹%òà¹,,à,´à¹%òà¹€à,¥à,çà,,à,° >>Â
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à,à,±à¹^à,†à,(à,-à¹%òà,-à,—à,²à,†à¹,,à,¥à,™à¹€à¹€à,£à¹†à,šà,—à,µà¹^à,à,à,à,´à,,à¹^à,°
à¹^à,-à,´à,jà,²à¹^à,¥à¹%òà,šà,—à,±à,•à,jà,²à,´à¹%òà,šà,çà,™à,°à,,à¹^à,°)

- Pages facebook :Â à,Šà,,à,´à,µà,™Â Â Â Â à,Šà,,à,´à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,² A-muay >>
à,,à,¥à,´à,•à,—à,µà¹^à,¥à,´à,†à,,à¹€à¹,,à,´à¹%òà¹€à,¥à,çà,,à¹^à,°
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

<à,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,´à,œà,¹à¹%òà,,à,²à,ç>

à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,´à¹€à,«à¹†à,™à,,à,-à,†à,¥à,¹à,•à,,à¹%òà,²:
à,çà,±à,†à¹,,à,jà¹^à,jà,µà,,à,šà,²à,jà,,à,´à,´à¹€à,«à¹†à,™à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,´à,™à,,à¹%òà,²à,™à,µà¹%ò
à,•à,£à,,à,´à,²à¹€à,,à¹%òà,²à,à,¹à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹^à,à,à,´à,†à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,´à¹€à,«à¹†à,™