



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •
à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •
à, ¥à, ²à, ¢à¹€à, «à, jà, ¢

à, ĭ320



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •Á
à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, «à, •à, 'à, † à, Šà,, à, "à, •à, £à, °à¹,à,)à, £à, †à, -à, ²à, «à, jà, Šà, ¢à, ™à¹%à, -à, ¢
à, ¥à, ²à, ¢à, "à, -à, •à¹€à, «à, jà, ¢ à, £à, «à, ±à, ¢ CW101 Á à, £à, ²à,,à, ² 320 à, šà, ²à, —

à¹€à,)à¹‡à, ™à, Šà,, à, "à, •à, £à, °à¹,à,)à, £à, † à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, • à, œà¹%à, ²à¹,,à, «à, jà, ^à, µà, ™
à, žà, 'à, jà, žà¹%à, ¥à, ²à, ¢à, "à, -à, •à¹€à, «à, jà, ¢ à, †à, ²à, ™à,,à,,à, "à, à, ²à, žÀ

à, "à, µà¹,,à, (à, ™à¹%à¹€à, •à¹(à, ¢à,,à, "à¹† à, £à, ±à, šà, £à, -à, †à, Šà¹^à, ²
à¹fà, ¢à¹^à¹•à, ¥à¹%à, Šà, ™à¹^à, ²à, £à, ±à, •à, jà, ²à, •à,,à¹^à, ° à, ¥à, ²à, ¢à, ®à, 'à, •à, •à, ¥à, -à, "à, •à, ²à, ¥

à, ¥à, ²à, ¢à¹€à, "à, µà, ¢à, §à, •à, ±à, šà, à, -à, †à, œà, ¹à¹%à¹fà, «à, •à¹^ à¹€à, ¥à, ¢à, „à¹^à, °
à¹fà, ¢à¹^à¹€à, ›à¹†à, ™à¹€à, ‹à, —à, „à, ¹à¹^ à¹•à, òà¹^à, ¥à, ¹à, •à, ™à¹^à, ²à, ±à, £à, ±à, •à, òà¹^à, °à, à¹^à, °À

à¹€à, „à¹%à, ²à, •à, ±à, šà¹€à, —à, "à, •à, ²à, ¥à, •à, £à, „à, ©à, ^à, µà, ™ à¹fà, ¢à¹^à¹•à, ¥à¹%à, §à, "à, ¹à, "à, µ
à¹fà, ¢à¹^à, -à, -à, •à, †à, ²à, ™à¹, „à, "à¹%à, ¢à, šà, ²à, ¢à¹€à, ¥à, ¢à, „à¹^à, ° à, †à, ²à, ™à¹, „à, òà¹^à¹, à, «à, ¥à, „à¹^à, °

à, §à, ´à, ~à, µà¹fà, ¢à¹^: à¹fà, Šà¹%à, ¢à, §à, òà, ^à, ²à, •à, ¥à¹^à, ²à, †à, à, à, ¶à¹%à, ™à, šà, ™

à, ¢à, µà, —à, µà¹^à, òà, µ à¹•à, "à, †, à, —à, -à, †, à, ™à¹%à, ³à¹€à, †à, ´à, ™, à, Šà, òà, žà, ¹, à, Ÿà¹%à, ²,
à, "à, ³ À (à, •à, "à, —à, µà¹^à, £à, ¹à, ›à, à, ²à, ž à, £à, ¹à, ›à, ^à, °à, à, ¢à, ²à, ¢à, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹^à, „à, °)

à, „à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, „à, §à, £à, ›à, žà, ´à, šà, ±à, •à, ´à¹, à, ›à, £à, "à, -à¹^à, ²à, ™

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, •à, -à, •à¹, à, ‹à, •à¹OE
"à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, •à, -à, •à¹€à, œà, -à¹^à, -à, "à¹%à, §à, ¢à, „à, °

à, Šà, „à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, ‹à, •à¹OEà¹, „à, òà¹^à¹€à, «à, òà, òà, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, „à, òà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 2-3 à, ™à, ´à¹%à, §

à¹ f₃™ à₃ • à₃ ² à₃ £ à¹ € à₃ ¥ à₃ - à₃ • à¹ „ à₃ (à₃ • à¹ O E à₃ • à₃ ² à₃ j à₃ - à₃ ² à₃ ç à₃ à¹ € à₃ ” à¹ † à₃ • à₃ • à¹ % à₃ - à₃ † à₃ ¢ à₃ ± à₃ ” à₃ ¢ à¹ ^ à₃ \$ à₃ — à₃ µ à¹ ^ à¹ „ à₃ j à¹ ^ à₃ - à¹ % à₃ § à₃™ à¹ „ à₃ j à¹ ^ à₃ ¢ à₃ 1 à₃ † à¹ „ à₃ j à¹ ^ à₃ œ à₃ - à₃ j à₃ • à¹ % à₃ - à₃ † à₃ - à₃ ç à₃ 1 à¹ ^ à₃ • à₃ ² à₃ j à¹ € à₃ • à₃ “ à₃ ‘ à¹ O E à₃ j à₃ ² à₃ • à₃ £ à₃ • à₃ ² à₃™ à₃ „ à₃ °

à₃ Š à₃ à₃ ” à¹ € à₃) à¹ † à₃™ à₃ ¢ à₃ ‘ à₃™ à₃ „ à¹ % à₃ ² à₃™ à₃ ³ à¹ € à₃ , à¹ % à₃ ² à¹ • à₃ š à₃ š à₃ • à₃ ± à₃ ” à₃ ¢ à³ à¹ € à₃ £ à¹ † à₃ ^ à¹ „ à₃ (à₃ • à¹ O E à₃ j à₃ ² à₃ • à₃ £ à₃ ² à₃ • à₃ ² à₃™ à₃ j à₃ ² à₃ „ à₃ °

à¹fà,™à,°à²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,•à¹CEà,,à,-à,‡à¹€à,"à¹‡à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à²à,•à,à²à±à,"à,à¹^à,§à
à¹‡à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ø à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,•à,à¹^à,§à,™à,à²à,¹à,‡
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,,à,‡
à,,à,§à,²à,jà,øà,²à,§à¹€à,à,·à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,‡à¹€à,•à,‡à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹‡à,•à,šà,²à,‡à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,·à,-à,à²à,¹à,‡à,•à,§à¹^à²à,à,à,•à,à,´à,,à,

à,«à²à,•à,à¹%à,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,à²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à²à¹,,à,à¹•à,•à¹%à¹,,à,"à¹%à
à¹,,à,jà¹^à¹€à,à,µà,øà,—à,£à,‡

à¹•à,™à,°à,™à,³à¹fà,«à¹%à,¥à,¹à,•à,,à¹%à,²à,"à,¹à,^à²à,•à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,§à,±à,"à,
à,,à,™à,²à,"à,Šà,,à,"à,-à,•à¹€à,-à,§à-à²à,°à¹,à,žà,•à¹•à,¥à,°à,,à,§à,²à,jà,øà,²à,§
à,-à,øà¹^à²à,øà,¶à,"à,•à,à,"à,à,à,à¹%à,²à,øà,—à,µà¹^à,Šà,,à,"

à, —à, µà¹`à¹fà, Šà¹%à¹€à, à, µà, çà, TMà¹, à, à, •à¹CEà, —à, µà¹`à, Šà, à, ”
à¹, à, à, à¹`à, Šà¹`à, ²à, à, °à¹€à, à¹†à, TM70,80,90 à, «à, £à, -à, -2,4,6 à, «à, £à, -à, - S,M,L
à¹€à, žà, £à, ²à, °à¹•à, •à¹`à, ¥à, °à, —à, µà¹`à¹, à, à, •à¹CEà¹, à, à, à¹`à¹€à, «à, à, à, -à, TMà, à, ±à, TM
à¹, à, à, •à¹CEà, •à¹`à, ²à, †à, •à, ±à, TM à¹, à, à, à¹`à¹€à, —à¹`à, ²à, •à, ±à, TMà¹€à, ¥à, çà, „à, °
à, Šà, à, „à, à, -à, †à, —à, µà¹`à, £à¹%à, ²à, TMà, à, TMà, ²à, „à¹, à, à, •à¹CE
à, Šà, à, „à, à, ²à, •à, Šà, à, „à, à, £à, `à, †à, „à, °

à, •à, ²à, £à, ²à, †à¹€à, —à, µà, çà, šà, à, TMà, ²à, „à¹, à, à, •à¹CE
(à, «à, TMà¹`à, Šà, çà¹€à, à¹†à, TMà, TMà, `à¹%à, Š)

size 1 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 4 à¹€à, „à, à, -à, TM- 8 à¹€à, „à, à, -à, TM /
à, TMà¹%à, ³à, «à, TMà, ±à, •à¹, à, à, à¹`à¹€à, •à, `à, TM 8 à, à, •.)
à, £à, -à, šà, -à, • 20" à¹€à, -à, § 19" à, à, °à¹, à, žà, • 20" à, „à, Šà, ²à, à, çà, ²à, § 20"

size 2 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 10 à¹€à, „à, à, -à, TM-1.8à, à, µ / à, TMà¹%à, ³à, «à, TMà, ±à, •à, 9-12à, à, •.)
à, £à, -à, šà, -à, • 22" à¹€à, -à, § 21" à, à, °à¹, à, žà, • 22" à, „à, Šà, ²à, à, çà, ²à, § 22"

size 4 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 2-3 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 24" à¹€à, -à, § 23" à, à, °à¹, à, žà, • 24" à, „à, Šà, ²à, à, çà, ²à, § 24"

size 6 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 4-5 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 25" à¹€à, -à, § 25" à, à, °à¹, à, žà, • 27" à, „à, Šà, ²à, à, çà, ²à, § 25.5"

size 8 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 6-7 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 27" à¹€à, -à, § 26" à, à, °à¹, à, žà, • 27" à, „à, Šà, ²à, à, çà, ²à, § 27.5"

size 10 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 8-9 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 30" à¹€à, -à, § 26" à, à, °à¹, à, žà, • 30" à, „à, Šà, ²à, à, çà, ²à, § 29.5"

size 12 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 10-11 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 31" à¹€à, -à, § 28" à, à, °à¹, à, žà, • 32" à, „à, Šà, ²à, à, çà, ²à, § 31.5"

size 14 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 12 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 32" à¹€à, -à, § 29" à, à, °à¹, à, žà, • 33" à, „à, Šà, ²à, à, çà, ²à, § 33"

"à, „à, Šà, £à, •à, £à, Šà, `à, à, -à, šà, à, µ à¹•à, ¥à, °à¹, à, à, •à¹CEà, •à¹`à, -à, TMà, à, ±à¹`à, †à, à, -à¹%à, -à, à, à, `à, TMà, „à¹%à, ²"

(à, •à¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à, ²à, †à, £à¹%à, ²à, TMà, à, à, £à, à, à, çà, -à, „à, •à¹`à, -à, TMà, —à, à, à, à, à, £à, ±à¹%à, †
à, «à¹%à, ²à, à, à, -à, TMà¹€à, †à, `à, TMà, •à¹`à, -à, TMà, à, £à, à, à, çà, -à, „à¹, à, „à, „à¹€à, „à¹†à, „à, à, ²à, „
à, à, `à, TMà, à¹%à, ²à, šà, ²à, †à, £à, à¹`à, TM à, à, µ à¹, à, à, •à¹CE à, -à, ²à, `à, `à, à, «à, à, „
à, •à¹%à, -à, †à¹€à, Šà¹†à, „à, à, `à, TMà, „à¹%à, ²à, •à¹`à, -à, TMà, à, ±à¹`à, †à, à, -à¹%à, -à, —à, à, à, à, £à, ±à¹%à, †à, „à¹`à, °)

à, £à¹%à, ²à, TM a-muay à, `à, ³à, «à, TMà¹`à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à, à, à, ¥à, µà, • à¹•à, ¥à, ° à, à¹`à, †
à, `à, ³à, «à, TMà¹`à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à, à, µà, „à¹`à, °

à, à, -à, šà, -à, ²à, à, çà, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, „à¹€à, žà, `à¹`à, à¹€à, •à, `à, à, à, à, ±à¹`à, †à, à, -à¹%à, -à, à, à, `à, TMà, „à¹%à, ²à¹, „à, „à¹%à, —à, µà¹`

-Â Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà¹`à, ²à, ¥à, à, à, à¹fà, à¹`
@à, „à¹%à, ²à, TMà, «à, TMà¹%à, ²à, „à¹%à, Šà, çà, TMà¹%à, ²)

à, «à, £à, -à, -à, •à, „à, —à, µà¹`à, ¥à, `à, †à, „à¹CEà, TMà, µà¹%à¹, à, „à¹%à¹€à, ¥à, çà, „à, ° >>Â

<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à,Šà,±à¹^à,†à,à,·à¹%à,-à,—à,²à,†à¹,,à,¥à,™à¹OÈà¹€à,£à¹†à,§à,—à,µà¹^à,²à,à,"à,,à¹^à,°
à¹•à,-à,"à,jà,²à¹•à,¥à¹%à,§à,—à,±à,•à,jà,²à,"à¹%à,§à,à,™à,°à,,à¹^à,°)

- Pages facebook : à,Šà,à,"à,^à,µà,™ à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%à,² A-muay >>
à,,à,¥à,´à,•à,—à,µà¹^à,¥à,´à,†à,,à¹OÈà¹,,à,"à¹%à¹€à,¥à,à,à¹^à,°
<https://www.facebook.com/ar.muay22>

à,Šà,jà,£à,¹à,› Instagram : amuayshop

[à,£à,²à,à,à,¥à,°à¹€à,-à,µà,à,"à,œà,¹à¹%à,à,²à,à](#)

à,,à,§à,²à,jà,,à,"à¹€à,«à¹†à,™à,à,-à,†à,¥à,¹à,•à,,à¹%à,²:
à,à,±à,†à¹,,à,jà¹^à,jà,µà,,à,§à,²à,jà,,à,"à,à,"à¹€à,«à¹†à,™à,à,à,à,«à,£à,±à,šà,à,à,"à,™à,,à¹%à,²à,™à,µà¹%
à,•à,£à,,à,"à,²à¹€à,à¹%à,²à,à,¹à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹•à,à,"à,†à,,à,§à,²à,jà,,à,"à,à,"à¹€à,«à¹†à,™