



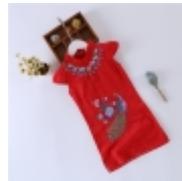
www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •  
à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •  
à, ›à, ±à, •à, ¥à, ²à, çà, Ÿà¹%à, ²à, ™à, •à, çà, ¹à, ‡  
à, ºà, µà¹•à, "à, ‡

à, 320 à, 189

à, —à¹^à, ²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹,, à, "à¹%: à, 131



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •Á  
à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, «à, •à, ^à, ‡ à, Šà,, à, "à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, ‡à, -à, ²à, «à, ja, Šà, çà, ™à¹%à, -à, ç

à, ›à, ±à, •à, ¥à, ²à, çà, Ÿà¹%à, ²à, ™à, •à, çà, ¹à, ‡Á à, £à, «à, ±à, º CW238Á à, £à, ²à,, à, ² 189 à, Šà, ²à, —  
à, ºà, µà¹•à, "à, ‡

à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, • à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à, £à, ºà, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, ‡  
à, Šà,, à, "à, (à, ^à, ›à, «à, ¥à, ±à, ‡à, ºà, Šà, ja¹fà, ºà¹^à, ‡à¹^à, ²à, ç

à, Šà, à, "à, •à, µà¹`à¹€à, Žà¹%à, ²à¹€à, "à¹†à, • à¹€à, ™à, -à¹%à, -à, œà¹%à, ²à, •à¹%à, ²à, çà, (à, ²à, •à, ´à, ™ à, )à, ±à, •à, ¥à, ²à, çà, à¹€à, ™à, -à¹%à, -à, œà¹%à, ²à, "à, µà¹%à, "à, µ

à¹€à, ™à, -à¹%à, -à, œà¹%à, ²à, "à, µ à¹, ,à, jà¹`à, £à, à¹`à, çà à¹, ,à, jà¹`à, ,à, ²à, "à, †à¹`à, ²à, çà, ™à, °à, ,à, °  
à¹fà, ºà¹`à, ºà, šà, ²à, çà, ,à, °

à, §à, ´à, ~à, µà¹fà, ºà¹`à: à¹fà, Šà¹%à, ºà, §à, jà, ^à, ²à, •à, ¥à¹`à, ²à, †à, à, à, ¶à¹%à, ™à, šà, ™

à, ºà, µà, —à, µà¹`à, jà, µ à¹•à, "à, †, à, Šà, jà, žà, ¹Â Â (à, •à, "à, —à, µà¹`à, £à, ¹à, )à, à, ²à, žà, à, £à, ¹à, )à, ^à, °à, ,à, çà, ²à, çà, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹`à, ,à, °)

à, ,à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, ,à, §à, £à, )à, Žà, ´à, šà, ±à, •à, ´à¹, à, )à, £à, "à, -à¹`à, ²à, ™

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, (à, •à¹OE  
"à, -à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹€à, œà, -à¹`à, -à, "à¹%à, §à, çà, ºà, ,à, °

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹`à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, (à, •à¹OEà¹, ,à, jà¹`à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, ,à, jà¹`à¹€à, -  
à, -à¹`à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²\*\*\*

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹`à, - 2-3 à, ™à, ´à¹%à, §

à<sup>1</sup> f<sub>3</sub>™ à<sub>3</sub> • à<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub> £à<sup>1</sup> €à<sub>3</sub> ¥à<sub>3</sub> -à<sub>3</sub> • à<sup>1</sup> „à<sub>3</sub> (à<sub>3</sub> • à<sup>1</sup> CEà<sub>3</sub> • à<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub> jà<sub>3</sub> -à<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub> çà<sub>3</sub> à<sup>1</sup> €à<sub>3</sub> ”à<sup>1</sup> †à<sub>3</sub> • à<sub>3</sub> • à<sup>1</sup> %à<sub>3</sub> -à<sub>3</sub> †à<sub>3</sub> à<sub>3</sub> ±à<sub>3</sub> ”à<sub>3</sub> à<sup>1</sup> ^à<sub>3</sub> \$  
à<sub>3</sub> —à<sub>3</sub> µà<sup>1</sup> ^à<sup>1</sup> „à<sub>3</sub> jà<sup>1</sup> ^à<sub>3</sub> -à<sup>1</sup> %à<sub>3</sub> §à<sub>3</sub>™ à<sup>1</sup> „à<sub>3</sub> jà<sup>1</sup> ^à<sub>3</sub> à<sub>3</sub> 1à<sub>3</sub> † à<sup>1</sup> „à<sub>3</sub> jà<sup>1</sup> ^à<sub>3</sub> œà<sub>3</sub> -à<sub>3</sub> j  
à<sub>3</sub> • à<sup>1</sup> %à<sub>3</sub> -à<sub>3</sub> †à<sub>3</sub> -à<sub>3</sub> çà<sub>3</sub> 1à<sup>1</sup> ^à<sub>3</sub> • à<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub> jà<sup>1</sup> €à<sub>3</sub> • à<sub>3</sub> “à<sub>3</sub> ‘à<sup>1</sup> CEà<sub>3</sub> jà<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub> • à<sub>3</sub> £à<sub>3</sub> • à<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub>™ à<sub>3</sub> „à<sub>3</sub> °

à<sub>3</sub> Šà<sub>3</sub> „à<sub>3</sub> ”à<sup>1</sup> €à<sub>3</sub> )à<sup>1</sup> †à<sub>3</sub>™ à<sub>3</sub> à<sub>3</sub> ‘à<sub>3</sub>™ à<sub>3</sub> „à<sup>1</sup> %à<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub>™ à<sub>3</sub> 3à<sup>1</sup> €à<sub>3</sub> „à<sup>1</sup> %à<sub>3</sub> 2à<sup>1</sup> • à<sub>3</sub> šà<sub>3</sub> šà<sub>3</sub> • à<sub>3</sub> ±à<sub>3</sub> ”à<sub>3</sub> à<sub>3</sub> 3à<sup>1</sup> €à<sub>3</sub> £à<sup>1</sup> †à<sub>3</sub> ^  
à<sup>1</sup> „à<sub>3</sub> (à<sub>3</sub> • à<sup>1</sup> CEà<sub>3</sub> jà<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub> • à<sub>3</sub> £à<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub> • à<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub>™ à<sub>3</sub> jà<sub>3</sub> 2à<sub>3</sub> „à<sub>3</sub> °

à¹fà,™à,°à²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,•à¹CEà,,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,à,±à,"à,à¹^à,§à  
à¹†à,à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ø à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,•à,à¹^à,§à,™à,à,¹à,†  
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†  
à,,à,§à,²à,jà,øà,²à,§à¹€à,à,·à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹†à,•à,šà,²à,†à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,·à,-à,à,¹à,†à,•à,§à¹^à,²à,à,à,•à,à,´à,,à,

à,«à,²à,•à,•à¹%à,-à,†à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,à,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,à¹•à,•à¹%à¹,,à,"à¹%à  
à¹,,à,jà¹^à¹€à,à,µà,øà,—à,£à,†

à¹•à,™à,°à,™à,³à¹fà,«à¹%à,¥à,¹à,•à,,à¹%à,²à,"à,¹à,^à,²à,•à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,§à,±à,"à,  
à,à,™à,²à,"à,Šà,,à,"à,-à,•à¹€à,-à,§à-à,à,°à¹,à,žà,•à¹•à,¥à,°à,,à,§à,²à,jà,øà,²à,§  
à,-à,øà¹^à,²à,øà,¶à,"à,•à,à,"à,à,à,à,à¹%à,²à,øà,—à,µà¹^à,Šà,,à,"

à, —à, µà¹`à¹fà, Šà¹%à¹€à, à, µà, çà, TMà¹, à, à, •à¹CEà, —à, µà¹`à, Šà, à, ”  
à¹, à, jà¹`à, Šà¹`à, ²à, à, °à¹€à, )à¹‡à, TM70,80,90 à, «à, £à, -à, -2,4,6 à, «à, £à, -à, - S,M,L  
à¹€à, žà, £à, ²à, °à¹•à, •à¹`à, ¥à, °à, —à, µà¹`à¹, à, à, •à¹CEà¹, à, jà¹`à¹€à, «à, jà, -à, -à, TMà, •à, ±à, TM  
à¹, à, à, •à¹CEà, •à¹`à, ²à, ‡à, •à, ±à, TM à¹, à, jà¹`à¹€à, —à¹`à, ²à, •à, ±à, TMà¹€à, ¥à, çà, „à, °  
à, Šà, à, „à, à, -à, ‡à, —à, µà¹`à, £à¹%à, ²à, TMà, à, TMà, ²à, „à¹, à, à, •à¹CE  
à, Šà, ±à, „à, ^à, ²à, •à, Šà, à, „à, ^à, £à, `à, ‡à, „à, °

à, •à, ²à, £à, ²à, ‡à¹€à, —à, µà, çà, šà, à, TMà, ²à, „à¹, à, à, •à¹CE  
(à, «à, TMà¹`à, Šà, çà¹€à, )à¹‡à, TMà, TMà, `à¹%à, §)

à, -à, çà¹`à, ²à, ¥à, -à, jà, „à, ¹à, —à, µà¹`à, à, à, TMà, ²à, „à, TMà, à, à, „à, °  
à¹•à, •à¹`à, ¥à, °à¹•à, šà, šà, •à, `à, „à¹, à, à, •à¹CEà¹, à, jà¹`à¹€à, «à, jà, -à, -à, TMà, •à, ±à, TMà, ^à¹Šà, °\*\*\*

size 2 [2] (à, °à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, „ 11à¹€à, „à, -à, -à, TM - 1.9 à, )à, µ) à, TMà¹%à, ³à, «à, TMà, ±à, • 10-13 à, •à, •  
à, £à, -à, šà, -à, • 22" à¹€à, -à, § 21" à, °à, °à¹, à, žà, • 22" à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, § 22"

size 4 [4]Â (à, °à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, „ 1.10 - 2.6 à, )à, µ) à, £à, -à, šà, -à, • 24" à¹€à, -à, § 22" à, °à, °à¹, à, žà, • 24" à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, § 22.5"

size 6 [4]Â (à, °à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, „ 2-3 à, )à, µ) à, £à, -à, šà, -à, • 25" à¹€à, -à, § 23" à, °à, °à¹, à, žà, • 25" à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, § 23.5"

size 8 [6]Â (à, °à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, „ 4 à¹, à, jà¹`à¹€à, •à, `à, TM 5 à, )à, µ) à, £à, -à, šà, -à, • 26" à¹€à, -à, § 24" à, °à, °à¹, à, žà, • 26" à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, § 24.5"

size 10 [8]Â (à, °à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, „ 6 à¹, à, jà¹`à¹€à, •à, `à, TM 7 à, )à, µ) à, £à, -à, šà, -à, • 27" à¹€à, -à, § 25.5" à, °à, °à¹, à, žà, • 27" à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, § 25.5"

size 12Â (à, °à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, „ 7-8 à, )à, µ) à, £à, -à, šà, -à, • 29" à¹€à, -à, § 26.5" à, °à, °à¹, à, žà, • 29" à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, § 27"

"à, „à, Šà, £à, •à, £à, Šà, ^à, °à, -à, šà, °à, µà¹•à, ¥à, °à¹, à, à, •à¹CEà, •à¹`à, -à, TMà, °à, ±à¹`à, ‡à, (à, -à¹%à, -"

(à, •à¹%à, -à, ‡à¹fà, «à¹%à, —à, ²à, ‡à, £à¹%à, ²à, TMà, °à, £à, à, )à, çà, -à, „à, •à¹`à, -à, TMà, —à, à, à, „à, £à, ±à¹%à, ‡  
à, «à¹%à, ²à, jà¹, à, -à, TMà¹€à, ‡à, `à, TMà, •à¹`à, -à, TMà, °à, £à, à, )à, çà, -à, „à¹, à, „à¹€à, „à¹‡à, „à, à, ²à, „  
à, °à, `à, TMà, „à¹%à, ²à, šà, ²à, ‡à, £à, „à¹`à, TM à, °à, µ à¹, à, à, à, •à¹CE à, -à, ²à, `à, ^à, °à, «à, jà, „  
à, •à¹%à, -à, ‡à¹€à, Šà¹‡à, „à, °à, `à, TMà, „à¹%à, ²à, •à¹`à, -à, TMà, °à, ±à¹`à, ‡à, (à, -à¹%à, -à, —à, à, à, „à, £à, ±à¹%à, ‡à, „à¹`à, °)

à, £à¹%à, ²à, TMà, Šà, à, „à, ^à, µà, TM à, •à, µà¹`à¹€à, žà¹%à, ² a-muay  
à, ^à, ³à, «à, TMà¹`à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, ‡à, )à, µà, „à¹`à, °

à, °à, -à, šà, -à, ²à, jà, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, „à¹€à, žà, `à¹`à, jà¹€à, •à, `à, j  
à, °à, ±à¹`à, ‡à, (à, -à¹%à, -à, °à, `à, TMà, „à¹%à, ²à¹, à, „à¹%à, —à, µà¹`  
(à¹€à, ¥à, -à, -à, •à, —à, ±à, •à, —à, ²à, ‡à¹€à, „à, µà, çà, Šà, žà, -à, TMà, °à, „à, °)

- Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà¹`à, ²à, ¥à, -à, jà¹fà, °à¹`  
@à, „à¹%à, ²à, TMà, «à, TMà¹%à, ²à, „à¹%à, Šà, çà, TMà¹%à, ²)  
Â

à, «à, £à, -à, -à, •à, „à, —à, µà¹`à, ¥à, `à, ‡à, „à¹CEà, TMà, µà¹%à¹, à, „à¹%à¹€à, ¥à, çà, „à, ° >>Â  
<http://line.me/ti/p/@amuay>

