



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à, •à, µà¹à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹†à, •
à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, †à, Ÿà, ¹ à, „à, -à, «à, çà, "à, ™à¹%à, ³
à, ¥à, ²à, çà, jà, ±à, †à, •à, £

à, 450 à, 390

à, —à¹à, ²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹, à, "à¹%: à, 60



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹†à, •à, Šà,, à, "à, •à, µà¹à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹†à, •
à¹€à, "à¹†à, •à, œà, ¹à¹%à, «à, •à, à, †à, Šà,, à, "à, •à, £à, °à¹, à, ›à, £à, †à, Ÿà, ¹
à, „à, -à, «à, çà, "à, ™à¹%à, ³

à, ¥à, ²à, çà, jà, ±à, †à, •à, £ Á à, £à, «à, ±à, ^a CW04R à, £à, ²à, „à, ² 390 à, šà, ²à, —

à, Šà,, à, "à¹€à, "à, £à, ^aà¹€à, "à¹†à, •

à, •à, ±à, Šà¹€à, ^aà, •à¹%à, -à¹€à, ›à¹†à, ™à, œà¹%à, ²à¹, à, «à, jà, ^à, µà, ™à, ¥à, ²à, çà, jà, ±à, †à, •à, £

à, "à, µà¹, à, çà, ™à¹€à, „à, -à, «à, çà, "à, ™à¹%à, ³ à¹€à, •à¹†à

à,•à,±à,§à,•à,£à,°à¹,à,›à,£à,‡à,žà,-à,‡à,ÿà,¹à,jà,µà,‹à,±à,šà¹fà,™ à,ÿà,£à,´à¹%à,‡à,ÿà,£à,´à¹%à,‡à
à¹fà,ªà¹^à¹•à,¥à¹%à,§à,™à¹^à,²à,£à,±à,•à,„à,°

à¹€à,à¹%à,²à,•à,±à,šà¹€à,—à,¨à,•à,²à,¥à,•à,£à,à,©à,^à,µà,™
à,«à,£à,à,à,à¹€à,—à,¨à,•à,²à,¥à¹,à,«à,™à¹fà,ªà¹^à¹•à,¥à¹%à,§à,¨à,¹à,¨à,µ à,™à¹^à,²à,£à,±à,•

à,ªà,²à,jà,²à,£à,—à¹fà,ªà¹^à,à,à,•à,‡à,²à,™à¹,à,¨à¹%
à,«à,£à,à,à,à¹,à,›à¹,à,«à,™à,à¹‡à,¨à,¹à,™à¹^à,²à,£à,±à,•à,„à¹^à,°
à¹,à,›à¹,à,£à,‡à¹€à,£à,µà,çà,™à¹fà,ªà¹^à¹€à,•à¹%à,™à,•à,´à,^à,•à,£à,£à,ì

à,ªà,µà,—à,µà¹^à,jà,µ à¹•à,¨à,‡ (à,ªà,µà¹€à,¨à,µà,çà,§à,„à,°)Â (à,•à,¨à,—à,µà¹^à,£à,¹à,›à, à,²à,ž
à,£à,¹à,›à,^à,°à,à,çà,²à,çà, à,²à,žà¹fà,«à,•à¹^à,„à,°)

à,à,™à,²à,¨à¹,à,à,ªà¹OEà,-à,çà,¹à¹^à,¨à¹%à,²à,™à,¥à¹^à,²à,‡à,„à,° â†“Â â†“
à,-à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%à,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,¨à,™à,°à,„à,°

à,„à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,„à,§à,£à,›à,žà,´à,šà,±à,•à,´à¹,à,›à,£à,¨à,-à¹^à,²à,™

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,à,à,•à¹,à,à,à¹OE
¨à,•à¹%à,-à,‡à¹€à,¥à,à,à,•à¹€à,œà,-à¹^à,-à,¨à¹%à,§à,çà,„à,°

à Šà,à,"à¹•à,°à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à,à,•à¹Œà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™à¹•à,¥à,°à¹,,à,jà¹^à¹€à,-
à,-à¹^à,²à,™à,"à,¹à,"à,µà¹†à,™à¹%à,²***

à,-à,•à¹€à,-à,§à¹€à,"à¹†à,•à,•à¹%à,-à,†à¹€à,œà,·à¹^à,- 2-3 à,™à,´à¹%à,§

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,•à¹Œà,•à,²à,jà,-à,²à,çà,à¹€à,"à¹†à,•à,•à¹%à,-à,†à,à,±à,"à,à¹^à,§
à,—à,µà¹^à¹,,à,jà¹^à,-à¹%à,§à,™ à¹,,à,jà¹^à,à,¹à,† à¹,,à,jà¹^à,œà,-à,j
à,•à¹%à,-à,†à,-à,çà,¹à¹^à,•à,²à,jà¹€à,à,"à,à¹Œà,jà,²à,•à,£à,•à,²à,™à,„à,°

à Šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,à,´à,™à,„à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,à,³à¹€à,£à¹†à,
à¹,,à,à,•à¹Œà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,„à,°

à¹fàTMà²à[£]à¹€à[¥]à⁻à[•]à¹„à^àà[•]à¹OEà^àà⁻à[†]à¹€à[”]à[†]à[•]à[„]à[§]à[£]à[”]à¹à[^]à²à[•]à^àà[±]à[”]à^àà^{1^}à[§]à[†]à^àà[£]à[°]à[•]à⁻à^šà[”]à¹à[°]à[§]à^çà¹€à^Šà^{1^}àTMàTMà¹à[°]à³à[«]àTMà[±]à[•]à^àà^{1^}à[§]àTMà^àà¹à[†]à[£]à⁻à^šà¹€à⁻à[§]à[£]à[§]à^{jà}à^žà^àà[†]à[„]à[§]à²à^{jà}à^çà²à[§]à¹€à^àà¹à[°]à⁻à¹à[¥]à[°]à[•]à²à[†]à¹€à[•]à[†]àTMà[°]à[„]à[°]

à¹€à^žà[£]à²à[°]à¹€à[”]à[†]à[•]à^šà²à[†]à[„]àTMà⁻à¹à[°]à[§]àTMà[«]à[£]à⁻à⁻à^àà¹à[†]à[•]à[§]à^{1^}à²à^àà[•]à[•]à^àà[„]à^à

à[„]à²à[•]à^àà¹à[°]à⁻à[†]à[•]à²à[£]à¹fà[«]à¹à[°]à^žà⁻à[”]à^µà^àà²à^{jà}à²à[£]à⁻à¹€à⁻à²à¹„à^àà¹à[•]à^àà¹à[„]à[”]à¹à[°]à^àà^{jà}à^{1^}à¹€à^àà^µà^çà[—]à[£]à[†]

à¹àTMà[°]àTMà³à¹fàTMà[•]à²à[£]à¹€à[¥]à⁻à⁻à[•]à¹„à^àà[•]à¹OE"à[„]à[§]à[£]à¹€à^{ce}à⁻à^{1^}à⁻à¹„à^àà[•]à¹OE
2-3àTMà^àà¹à[°]à[§]"à[”]à¹à[°]à[§]à^çà[„]à^{1^}à[°]à¹€à[”]à^µà¹à^çà[§]à¹fà^àà^{1^}à¹„à^{jà}à^{1^}à[„]à[”]à¹à[°]à[^]à¹à[°]à²
à^àà³à[«]à[£]à[±]à^šà¹€à[”]à[†]à[•]à⁻à¹à[°]à[§]àTMà^àà^{jà}à^µà^žà^àà[†]
à[•]à¹à[°]à⁻à[†]à[§]à[±]à[”]à[£]à[§]à^{jà}à^žà^àà[†]à[”]à¹à[°]à[§]à^çàTMà[°]à[„]à[°]

