



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™

à, Šà,, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ±à¹⁰⁰à, TMà, —à, £à, †à
à, à, ¥à, `à, šà, —à, -à, †

à, ě1 990



à, Šà,, à, "à, ^à, μà, TM à, Šà,, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ±à¹⁰⁰à, TMÀ

à, "à, ±à, †à, ™à, ±à¹%à, ™à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à, à¹^à, §à, ™à, —à, µà¹^à¹fà, «à, •à¹^à, —à, µà¹^à, à, à, à,
à, -à¹%à, ²à, à¹^à, §à, ™à, -à, -à¹^à, ™à, «à, ¥à, §à, i
à, -à, ²à, ^à, •à¹%à, -à, †à, ™à, ³à¹,,à, ›à¹€à, -à, ²à¹€à, à¹%à, ²à¹€à, -à, †à,,à, °
à, à, 'à, ™à, à¹%à, ²à¹,,à, jà¹^à¹,,à, "à¹%à, à, ±à¹^à, †à, •à, ±à, "à¹€à, %à, žà, ²à, °à, šà, à, à,,à, à, ¥

à, "à, ±à, †à, ™à, ±à¹%à, ™à, ^à, °à¹fà, «à¹%à, žà, -à, "à, µà, —à, à, •à, à¹^à, §à, ™à,,à, †à¹€à, ›à¹†à, ™à¹,,à, ›à¹,,à,
à¹€à, žà, £à, ²à, °à, à, ±à, "à, à¹^à, §à, ™à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à,,à, ™à, •à¹^à, ²à, †à, •à, ±à, ™à¹,,à, ›à,,à, °

à, -à, çà¹^à,²à,¥à, ·à,jà, "à,¹à, —à,µà¹^à,à,™à,²à,"à,™à,°à,à,°

à¹·à, ·à¹^à,¥à, °à¹·à,šà,šà,Šà,à, "à, ·à, 'à, "à¹,à, (à, ·à¹OEà¹,à,jà¹^à¹€à, «à,jà, -à, -à,™à, ·à,±à,™à,^à¹Šà,°***

à, ·à,²à,£à,²à,†à¹€à,—à,µà,çà,šà,à,™à,²à,"à¹,à, (à, ·à¹OE
(à, «à,™à¹^à,šà,çà¹€à,)à¹†à,™à,™à, 'à¹%à,š)

S à,£à, -à,šà, -à, · 34" à,£à, -à,šà¹€à, -à,§ 29"

à,ªà,°à¹,à,žà, ·à,ÿà,£à,µà,„à,šà,²à,jà,çà,²à,šà¹,à, «à,¥à¹^à, -à,¶à,†à,Šà,²à,çà, ·à,£à,°à¹,à, »à
35.5"Â

Â
M à,£à, -à,šà, -à, · 36" à,£à, -à,šà¹€à, -à,§ 31" à,ªà,°à¹,à,žà, ·à,ÿà,£à,µÂ
à,„à,šà,²à,jà,çà,²à,šà¹,à, «à,¥à¹^à, -à,¶à,†à,Šà,²à,çà, ·à,£à,°à¹,à, »à,£à,† 35.5"Â

Â
L à,£à, -à,šà, -à, · 38" à,£à, -à,šà¹€à, -à,§ 33"

à,ªà,°à¹,à,žà, ·à,ÿà,£à,µà,„à,šà,²à,jà,çà,²à,šà¹,à, «à,¥à¹^à, -à,¶à,†à,Šà,²à,çà, ·à,£à,°à¹,à, »à
36"Â

Â
XL à,£à, -à,šà, -à, ·40 à,£à, -à,šà¹€à, -à,§ 34.5

à, à, °à¹, à, žà, •à, ÿà, £à, µà, „à, §à, ²à, òà, çà, ²à, §à¹, „à, «à, ¥à¹^à, -à, ¶à, †à, Šà, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, „à, > 36.5" Å

"à, „à, §à, £à, •à, £à, §à, ^à, °à, -à, šà, °à, µà¹•à, ¥à, °à¹, „à, <à, •à¹œà, •à¹^à, -à, ™à, °à, ±à¹^à, †à, <à, -à¹%à, -"

(à, •à¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à, ²à, †à, £à¹%à, ²à, ™à, °à, £à, „à, „à, çà, -à, „à, •à¹^à, -à, ™à, —à, „à, „à, „à, £à, ±à¹%à, †à, à, «à¹%à, ²à, òà, òà, -à, ™à¹œà, †à, 'à, ™à, •à¹^à, -à, ™à, °à, £à, „à, „à, çà, -à, „à¹, à, „à, „à¹œà, „à¹†à, „à, „à, ²à, „à, °à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à, šà, ²à, †à, £à, „à¹^à, ™à, à, °à, µà, à¹, „à, <à, •à¹œà, -à, ²à, ^à, ^à, °à, «à, òà, „à, •à¹%à, -à, †à¹œà, Šà¹†à, „à, °à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à, •à¹^à, -à, ™à, °à, ±à¹^à, †à, <à, -à¹%à, -à, —à, „à, •à, „à, £à, ±à¹%à, †à, „à¹^à, °)

à, £à¹%à, ²à, ™à, Šà, „à, „à, ^à, µà, ™à, à, •à, µà¹^à¹œà, žà¹%à, ² a-muay
à, ^à, ³à, «à, ™à¹^à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à, „à, µà, „à¹^à, °

à, °à, -à, šà, -à, ²à, òà, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹œà, -à, µà, çà, „à¹œà, žà, 'à¹^à, òà¹œà, •à, 'à, òà, òà, „à, ±à¹^à, †à, <à, -à¹%à, -à, °à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à¹, „à, „à¹%à, —à, µà¹^à¹œà, ¥à, -à, -à, •à, —à, ±à, •à, —à, ²à, †à¹œà, „à, µà, çà, §à, žà, -à, ™à, °à, „à, °)

- Add Line id : @amuay Å (à, -à, çà¹^à, ²à, ¥à, -à, òà¹fà, °à¹^à, „à, „à¹%à, ²à, ™à, «à, ™à¹%à, ²à, „à¹%à, §à, çà, ™à¹%à, ²à)

à, «à, £à, -à, -à, •à, „à, —à, µà¹^à, ¥à, 'à, †à, „à¹œà, ™à, µà¹%à¹, „à, „à¹%à¹œà, ¥à, çà, „à, ° >>Å
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, °à, ±à¹^à, †à, <à, -à¹%à, -à, —à, ²à, †à¹, „à, ¥à, ™à¹œà¹œà, £à¹†à, §à, —à, µà¹^à, °à, „à, „à, „à, „à¹^à, °, à¹^à, -à, „à, òà, ²à¹^à, ¥à¹%à, §à, —à, ±à, •à, òà, ²à, „à¹%à, §à, çà, ™à, °à, „à, „à¹^à, °)

- Pages facebook : à, Šà, „à, „à, ^à, µà, ™à, à, •à, µà¹^à¹œà, žà¹%à, ² A-muay >>
à, „à, ¥à, 'à, •à, —à, µà¹^à, ¥à, 'à, †à, „à¹œà¹, „à, „à¹%à¹œà, ¥à, çà, „à¹^à, °
<https://www.facebook.com/ar.muay22>

à, Šà, òà, £à, ¹à, „à, Instagram : amuayshop

[à, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹œà, -à, µà, çà, „à, œà, ¹à¹%à, à, ²à, ç](http://www.muay.com)

à, „à, §à, ²à, òà, „à, „à, „à¹œà, «à¹†à, ™à, „à, -à, †à, ¥à, ¹à, •à, „à¹%à, ²:
à, çà, ±à, †à¹, „à, òà, òà, òà, òà, §à, ²à, òà, „à, „à, „à¹œà, «à¹†à, ™à, °à, ³à, «à, £à, ±à, šà, °à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à, ™à, µà¹%à, à, •à, £à, „à, „à, ²à¹œà, à¹%à, ²à, °à, ¹à¹^à, £à, °à, šà, šà, •à¹^à, -à, ™à¹œà¹, °à, „à, †à, „à, §à, ²à, òà, „à, „à, „à¹œà, «à¹†à, ™à