



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™
à, Šà,, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ±à¹⁰⁰à, ™
à, ¥à, ²à, çà, ™à, •à, çà, ¹à, † à, †à, ²à, ™à, ›à, ±à, •
à, ^aà, μà, Šà, jà, žà, ¹

à, 750 à, 399

à, —à¹à, ²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹, à, "à¹⁰⁰: à, 351



à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™ à, Šà,, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ±à¹⁰⁰à, ™
à, ›à, ±à, •à, ¥à, ²à, çà, ™à, •à, çà, ¹à, † à, †à, ²à, ™à, ›à, ±à, •à, ^aà, μà, Šà, jà, žà, ¹
à, ^aà, 'à, ™à, „à¹⁰⁰à, ²à¹fà, «à, jà¹

à, ^aà, 'à, ™à, „à¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ²à, çà, "à, μ à, £à, «à, ±à, ^aà, ^aà, 'à, ™à, „à¹⁰⁰à, ² WM003 Â à, £à, ²à, „à, ² 399
à, Šà, ²à, —

à¹€à, ™à, -à¹⁰⁰à, -à, œà¹⁰⁰à, ²à, (à, ²à, •à, 'à, ™

à, ¥à, ²à, çà, —à, -à¹•à, ^à¹†à, ,à, •à, ²à, £à¹OEà, "à, —à, ±à¹%òà, †à, Šà, ,à, "à, ,à¹^à, °

à, œà¹%òà, ²à¹€à, šà, ² à¹fà, à¹^à, à, šà, ²à, çà, ,à¹^à, °
à, ¥à, ²à, çà, †à, ²à, ™à, žà, -à¹%òà, ™à,)à, ±à, •à, ™à, •à, çà, 1à, †à, "à¹%òà, §à, çà, jà, -à, -à, -à, çà¹^à, ²à, †à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "À
à¹€à,)à¹†à, ™à, ^à, ,à, "à¹€à, "à¹^à, ™à, ,à, -à, †à, Šà, ,à, "à, ™à, µà¹%òà¹€à, ¥à, çà, ,à¹^à, °
à¹€à, ™à, -à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à¹€à, šà, ²à, jà, ²à, • à¹† à¹fà, à¹^à, à, šà, ²à, çà¹, ,à, jà¹^à, £à¹%òà, -à, ™à, ,à¹^à, °
à, à, 'à, ™à, ,à¹%òà, ²à, ™à, ³à¹€à, ,à¹%òà, ² à¹fà, à¹^à¹•à, ¥à¹%òà, §à, Šà, -à, š, Ā à¹fà, à¹^à¹•à, ¥à¹%òà, §à, à, §à, çà, ,à¹^à, °
à, Šà, ,à, "à, (à, 'à,)à, "à¹%òà, ²à, ™à, ,à¹%òà, ²à, †
à, Šà, ²à, çà, •à, £à, °à¹, ,à,)à, £à, †à, œà¹^à, ²à, "à¹%òà, ²à, ™à, ,à¹%òà, ²à, †à, à, -à, †à, ,à¹%òà, ²à, †à, ,à¹^à, °

à¹•à, ,à, ™à, Šà, ,à, "à, ™à, µà¹%ò à¹€à, £à, µà, çà, •à, §à¹^à, ² à¹•à, ,à, ™à, •à¹^à, -à, ™à, °à, ,à¹^à, °
(à¹, ,à, jà¹^à¹fà, Šà¹^à¹•à, ,à, ™à, ,à, ±à¹%òà, ™à, ,à¹^à, °)

"à, Šà, ,à, "à, ™à, µà¹%ò à, à, ²à, § à¹† à, žà, £à, 'à, •à, •à, µà¹%ò
à¹€à, ,à¹%òà, ²à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹fà, à¹^à, •à, ±à, ™à, ™à, °à, ,à¹^à, ° à, —à, £à, †à¹€à, ,à¹%òà, ²à, £à, 1à,) à, à, §à, çà, ,à¹^à, °
à¹€à, (à¹†à, ,à, (à, µà¹^à¹€à, ¥à¹†à, • à¹†"

à, «à, £à, -à, -à¹€à, žà, -à¹^à, -à, ™à¹€à, ^à¹%òà, ²à, à, ²à, §à, •à¹†à¹€à, «à, jà, ²à, °à, jà, ²à, •à¹€à, ¥à, çà, ,à¹^à, °
à, †à, ²à, ™à, •à, £à, ,à, ©à, ^à, µà, ™ à¹€à, —à, "à, •à, ²à, ¥à, •à¹†à¹€à, ¥à, 'à, " à¹€à, ¥à, çà, —à, µà¹€à, "à, µà, çà, §à, ,à¹^à, °

"à, £à, 1à,)à, à, ²à, žà, —à, ,à, •à, £à, 1à,) à, -à¹^à, ²à, çà, ^à, ²à, •à, à, 'à, ™à, ,à¹%òà, ²à, ^à, £à, 'à, †à, —à, ,à, •à, £à, 1à,)à, ,à¹^à, °
à, £à, µà, §à, 'à, §à, ^à, £à, 'à, †à, ^à, ²à, •à, ¥à, 1à, •à, ,à¹%òà, ²"

à, à, µà, —à, µà¹^à, jà, µ à, à, µà¹•à, "à, †, à, à, µà, Šà, jà, žà, 1, à, à, µà, —à, -à, †, Ā à, à, µà, ,à, ²à, §Ā
(à, •à, "à, —à, µà¹^à, £à, 1à,)à, à, ²à, ž à £à, 1à,)à, ^à, °à, ,à, çà, ²à, çà, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹^à, ,à, °)
à, ,à, ™à, ²à, "à¹, ,à, (à, à¹OEà, -à, çà, 1à¹^à, "à¹%òà, ²à, ™à, ¥à¹^à, ²à, †à, ,à, ° à†“Ā à†“
à, -à¹^à, ²à, ™à¹fà, «à¹%òà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, ™à, °à, ,à, °

à, ,à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, ,à, §à, £à,)à, žà, 'à, šà, ±à, •à, 'à¹, ,à,)à, £à, "à, -à¹^à, ²à, ™

à, Šà, ,à, "à¹€à,)à¹†à, ™à, à, 'à, ™à, ,à¹%òà, ²à, ™à, ³à¹€à, ,à¹%òà, ² à¹•à, šà, šà, à, ³à¹€à, £à¹†à, ^à, £à, 1à,)
à¹, ,à, (à, •à¹OEà, jà, ²à, •à, £à, ²à, •à, ²à, ™à, jà, ²à, ,à, °
à, Šà, ,à, "à¹€à, ,à¹%òà, ²à, £à, 1à,)à, •à, ²à, jà, à, ±à, "à, à¹^à, §à, ™à, jà, ²à, •à, £à, ²à, •à, ²à, ™

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1%, à, ™, à, •, à, 1%, à, -, à, †, à, 1€, à, ¥, à, -, à, •, à, à, 1^, à, §, à, ™, à, —, à, µ, à, 1^, à, 1^, à, «, à, •, à, 1^, à, —, à, µ, à, 1^, à, à, à, à, -, à, 1%, à, 2, à, à, 1^, à, §, à, ™, à, -, à, -, à, 1^, à, ™, à, «, à, ¥, à, §, à, j
à, -, à, 2, à, ^, à, •, à, 1%, à, -, à, †, à, ™, à, 3, à, 1,, à,) à, 1€, -, à, 2, à, 1€, à, 1%, à, 2, à, 1€, -, à, †, à, ,, à, °
à, à, à, 'à, ™, à, ,, à, 1%, à, 2, à, 1,, à, j, à, 1^, à, 1,, à, "à, 1%, à, à, ±, à, 1^, à, †, à, •, à, ±, à, "à, 1€, à, %à, ž, à, 2, à, °à, š, à, à, ,, à, ,, à, ¥

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1%, à, ™, à, ^, à, °à, 1^, à, «, à, 1%, à, ž, à, -, à, "à, µ, à, —, à, à, à, •, à, à, 1^, à, §, à, ™, à, ,, à, †, à, 1€, à,) à, 1^, à, ™, à, 1,, à,) à, 1,, à,
à, 1€, à, ž, à, £, à, 2, à, °à, à, à, ±, à, "à, à, 1^, à, §, à, ™, à, 1•, à, •, à, 1^, à, ¥, à, °à, à, ™, à, •, à, 1^, à, 2, à, †, à, •, à, ±, à, ™, à, 1,, à,) à, ,, à, °

à,ªà,´à,™à,,à1%òà,²à,—à,µà¹^à,£à1%òà,²à,™à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,à¹OÈà,§à,±à,"à,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,,à1%òà,²à

à,Šà,,à,"à,•à,µà¹^à¹Èà,žà1%òà,²à¹•à,à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à,à,à¹OÈà¹,,à,jà¹^à¹Èà,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°

à,•à,²à,£à,²à,‡à¹Èà,—à,µà,çà,šà,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,à¹OÈ
(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹Èà,›à¹‡à,™à,™à,´à1%òà,§)

à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,Šà,,à,"
à,§à,±à,"à,^à,²à,•à¹,,à,«à,¥à¹^à,—à,¶à,‡à,Šà,²à,çà,•à,£à,°à¹,à,à,£à,‡à,,à,°

S à,-à,• 32" à¹Èà,-à,§ 27" à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹,,à,jà¹^à¹Èà,•à,´à,™ 35" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 35.5"
M à,-à,• 34" à¹Èà,-à,§ 29" à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹,,à,jà¹^à¹Èà,•à,´à,™ 36" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 36.5"
L à,-à,• 36" à¹Èà,-à,§ 31" à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹,,à,jà¹^à¹Èà,•à,´à,™ 38" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 37"
Â

XL à,-à,• 38" à¹Èà,-à,§ 32" à,ªà,°à¹,à,žà,•à¹,,à,jà¹^à¹Èà,•à,´à,™ 40" à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§ 37.5"

