



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, ”à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, à, ºà, µà¹•à, ”à, ‡-à, ºà, µà, —à, -à, ‡



à, ¿ 790

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, ”à, µà¹^à, ºà, §à¹€à, ”à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, º2à, «à, ™à¹%òà, ²à, ºà, µà¹•à, ”à, ‡-à, ºà, µà, —à, -à, ‡

à, £à, «à, ±à, º CMT202Â à, £à, ²à, „à, ² 790 à, šà, ²à, —

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à¹€à, ”à, µà¹^à, ºà, §à¹€à, ”à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, º à¹fà, ºà¹^à¹, „à, ”à¹%ò2à, «à, ™à¹%òà, ²à, à¹€à, ™à, -à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à¹, „à, «à, òà¹•à, žà, £ à¹fà, ºà¹^à, ºà, šà, ²à, º à¹€à, ºà¹‡à, ™à à¹, „à, òà¹^à, £à¹%òà, -à, ™

à¹fà, ºà¹^à¹, „à, ”à¹%òà, «à, ¥à, ²à, ºà¹, à, -à, •à, ²à, º à, „à, à¹%òà, òà, òà, ²à, • à, ºà, -à¹%òà, -¹à, •à, ±à, § à¹€à, «à, òà, -à, -à, ™à¹, „à, ”à¹%ò2à, ºà, ±à, § à¹fà, ºà¹^à¹, „à, ”à¹%òà, —à, ±à¹%òà, ‡2à, ”à¹%òà, ²à, ™à¹€à, ¥à, ºà, „à, ° Â

à, •à, £à, °à¹€à,)à¹^à, ²à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ºà, ²à, òà, ²à, £à, -à¹fà, Šà¹%òà, ‡à, ²à, ™à¹, „à, ”à¹%òà, ^à, £à, ´à, ‡ à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ºà, §à, ºà¹•à, ¥à, °à¹fà, ºà¹^à, ºà, šà, ²à, º

à, ºà, ´à, ™à, „à¹%òà, ²à, „à, à, “à, à, ²à, ž à, ”à, µà¹, „à, ºà, ™à¹€à¹€à, •à¹^à, ºà, „à, ”à¹‡ à, £à, ±à, šà, £à, -à, ‡à, §à¹^à, ²à, à¹fà, ºà¹^à¹•à, ¥à¹%òà, §à¹€à, —à¹^à, «à¹€à, òà, ²à, •à, „à¹^à, °

à¹€à, -à¹%òà, ²à, ºà, ±à, ™à¹, „à, ”à¹%òà, —à, „à, ºà¹, -à, ºà, ²à, º à¹fà, ºà¹^à¹•à, ¥à¹%òà, §à, ”à, ¹à, ”à, µ à¹fà, ºà¹^à, -à, -à, •à, ‡à, ²à, ™à¹, „à, ”à¹%òà, ºà, šà, ²à, ºà¹€à, ¥à, ºà, „à¹^à, ° à, «à, £à, -à, -à, ^à, °à¹fà, ºà¹^à¹fà, ™à, §à, ±à, ™à, ºà, šà, ²à, º à¹‡ à, •à¹‡à, ”à, ¹à, ™à¹^à, ²à, £à, ±à, ºà, „à¹^à, °

à, «à, òà, ²à, ºà¹€à, «à, •à, „à, :Â

à, ºà, µà, •à, £à, °à, ”à, „à, òà, ^à, °à¹€à,)à¹‡à, ™à, ºà, µà¹€à, ”à, µà, ºà, §à, •à, ±à, šà¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, „à, ° à, ”à¹%òà, ²à, ™à, ºà, µà¹•à, ”à, ‡à, •à, £à, °à, ”à, „à, òà, òà, òà, ”à, ‡ à, ”à¹%òà, ²à, ™à, ºà, µà, —à, -à, ‡à, •à, £à, °à, ”à, „à, òà, —à, -à, ‡

à, ºà, µà, —à, µà¹^à, òà, µ: à¹•à, ”à, ‡-à, —à, -à, ‡ (à, •à, ”à, —à, µà¹^à, £à, ¹à,)à, à, ²à, ž à, £à, ¹à,)à, ^à, °à, à, ºà, ²à, ºà, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹^à, „à, °) à, à, ™à, ²à, ”à¹, „à, ºà, ºà¹€à, -à, ºà, ¹à¹^à, ”à¹%òà, ²à, ™à, ¥à¹^à, ²à, ‡à, „à, ° â†“Â â†“

à, -à¹à, ²à, TMà¹fà, «à¹%à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, TMà, °à, „à, °

à, „à, ³à¹•à, TMà, °à, TMà, ³à¹•à, ¥à, °à, „à, §à, £à, ›à, Žà, ´à, šà, ±à, •à, ´à¹, à, ›à, £à, "à, -à¹à, ²à, TM

à¹fà, TMà, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, ‹à, ³à¹CEÂ

"à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹€à, œà, -à¹à, -à, "à¹%à, §à, çà, "à, „à, °

à, Šà, „à, "à¹•à, •à¹à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, ‹à, ³à¹CEà¹, à, jà¹à¹€à, «à, jà, -à, -à, TMà, •à, ±à, TMà¹•à, ¥à, °à¹, à, jà¹à¹€à, -
à, -à¹à, ²à, TMà, "à, ¹à, "à, µà¹†à, TMà¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹à, - 4-5 à, TMà, ´à¹%à, §"

à¹fà,™à,•à²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,à¹CEà,•à²à,jà,-à²à,çà,à¹€à,"à¹‡à,•à,•à¹%à,-à,‡à,à±à,"à,à¹^à,§
à,—à,µà¹^à¹,,à,jà¹^à,-à¹%à,§à,™ à¹,,à,jà¹^à,à,¹à,‡ à¹,,à,jà¹^à,œà,-à,j
à,•à¹%à,-à,‡à,-à,çà,¹à¹^à,•à²à,jà¹€à,•à,"à,à¹CEà,jà²à,•à,£à,•à²à,™à,„à,°

à,Šà,„à,"à¹€à,à¹‡à,™à,à,à,™à,„à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à±à,"à,à,³à¹€à,£à¹‡à,[^]
à¹,,à,à,à¹CEà,jà²à,•à,£à,²à,•à²à,™à,jà²à,„à,°

à¹fà,™à,•à²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,à,à¹CEà,à,-à,‡à¹€à,"à¹‡à,•à,„à,§à,£à,"à,¹à,^à²à,•à,à±à,"à,à¹^à,§à
à¹‡à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ç à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à±à,•à,à¹^à,§à,™à,à,¹à,‡

à, £à, -à, šà¹Èà, -à, Šà, £à, Šà, jà, žà, à, †
à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹Èà, ºà, ·à¹%òà, -à¹•à, ¥à, °à, •à, ²à, †à¹Èà, •à, †à, ™à, °à, „à, °

à¹Èà, žà, £à, ²à, °à¹Èà, ”à¹†à, •à, šà, ²à, †à, „à, ™à, -à¹%òà, Šà, ™à, «à, £à, -à, -à, ºà, ¹à, †à, •à, Šà¹^à, ²à,)à, •à, •à, ´à, „à, à,

à, «à, ²à, •à, •à¹%òà, -à, †à, •à, ²à, £à¹fà, «à¹%òà, žà, -à, ”à, µà, ºà, ²à, jà, ²à, £à, -à¹Èà, -à, ²à¹, „à,)à¹•à, •à¹%òà¹, „à, ”à¹%òà
à¹, „à, jà¹^à¹Èà, ºà, µà, çà, —à, £à, †

à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹fà, «à¹%òà, ¥à, ¹à, •à, „à¹%òà, ²à, ”à, ¹à, ^à, ²à, •à, à, ™à, ²à, ”à¹, „à, (à, ºà¹CEà, —à, µà¹^à, Šà, ±à, ”à,
à, à, ™à, ²à, ”à, Šà, „à, ”à, -à, •à¹Èà, -à, Š-à, ºà, °à¹, à, žà, •à¹•à, ¥à, °à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Š
à, -à, çà¹^à, ²à, çà, ¶à, ”à, •à, ´à, ”à,)à¹%òà, ²à, çà, —à, µà¹^à, Šà, „à, ”
à, —à, µà¹^à¹fà, Šà¹%òà¹Èà, à, µà, çà, ™à¹, „à, (à, ºà¹CEà, —à, µà¹^à, Šà, „à, ”
à¹, „à, jà¹^à, Šà¹^à, ²à, ^à, °à¹Èà,)à¹†à, ™70,80,90 à, «à, £à, ·à, -2,4,6 à, «à, £à, ·à, - S,M,L
à¹Èà, žà, £à, ²à, °à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à, —à, µà¹^à¹, „à, (à, ºà¹CEà¹, „à, jà¹^à¹Èà, «à, jà, ·à, -à, ™à, •à, ±à, ™
à¹, „à, (à, ºà¹CEà, •à¹^à, ²à, †à, •à, ±à, ™à¹, „à, jà¹^à¹Èà, —à¹^à, ²à, •à, ±à, ™à¹Èà, ¥à, çà, „à, °
à, Šà, „à, ”à, à, -à, †à, —à, µà¹^à, £à¹%òà, ²à, ™à, à, ™à, ²à, ”à¹, „à, (à, ºà¹CE
à, Šà, ±à, ”à, ^à, ²à, •à, Šà, „à, ”à, ^à, £à, ´à, †à, „à, °

à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à,—à,µà¹^à,£à¹%à,²à,™à,à,™à,²à,²à¹,,à,à,à,•à¹OEà,§à,±à,²à,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à,

à,Šà,„à,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,š

à,à,™à,²à,²à¹,,à,à,à,•à¹OEà¹,,à,à¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°à,„à,° **

à,•à,²à,£à,²à,‡à¹€à,—à,µà,çà,šà,à,™à,²à,²à¹,,à,à,à¹OE

(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹€à,²à¹‡à,™à,™à,´à¹%à,§)Àà,„à,§à,²à,à,à,çà,²à,§
à,§à,±à,²à,²à,²à,•à¹,,à,«à,¥à¹^à,—à,¶à,‡à,Šà,²à,çà¹€à,ªà,à¹%à,à,„à,°

Size 2 (à,-à,²à,çà,„ 1-2 à,à,µ)

à, -à, • 26 à, ,,à, §à, ²à, jà, çà, ²à, § 13.5

Size 4 (à, -à, ²à, çà, , 2-3 à,)à, μ)

à, -à, • 27 à, ,,à, §à, ²à, jà, çà, ²à, § 14.5

Size 6 (à, -à, ²à, çà, , 3-4 à,)à, μ)

à, -à, • 29 à, ,,à, §à, ²à, jà, çà, ²à, § 16

Size 8 (à, -à, ²à, çà, , 4-5 à,)à, μ)

à, -à, • 30À à, ,,à, §à, ²à, jà, çà, ²à, § 17

Size 10 (à, -à, ²à, çà, , 6-7 à,)à, μ)

à, -à, • 32 à, ,,à, §à, ²à, jà, çà, ²à, § 18.5

Size 12 (à, -à, ²à, çà, , 8-9 à,)à, μ)

à, -à, • 34 à, ,,à, §à, ²à, jà, çà, ²à, § 19.5

Size 14 (à, -à, ²à, çà, , 10-11 à,)à, μ)

à, -à, • 36 à, ,,à, §à, ²à, jà, çà, ²à, § 21

Size 16 (à, -à, ²à, çà, , 12-13 à,)à, μ)

à, -à, • 37 à, ,,à, §à, ²à, jà, çà, ²à, § 22

"à, ,,à, §à, £à, •à, £à, §à, ^à, •à, -à, šà, •à, μà¹•à, ¥à, °à¹, à, ,à, •à¹CEà, •à¹-à, -à, TMà, •à, ±à¹à, †à, ,à, -à¹%à, -à, •à, 'à, TMà, •à¹%à, ²"

(à, •à¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à, ²à, †à, £à¹%à, ²à, TMà, •à, £à, ,à,)à, çà, -à, "à, •à¹-à, -à, TMà, —à, ,à, •à, ,à, £à, ±à¹%à, †à, à, «à¹%à, ²à, jà¹,à, -à, TMà¹€à, †à, 'à, TMà, •à¹-à, -à, TMà, •à, £à, ,à,)à, çà, -à, "à¹,à, "à, "à¹€à, "à¹†à, "à, ,à, ²à, "à, •à, 'à, TMà, ,à¹%à, ²à, šà, ²à, †à, £à, ,à¹à, TMà, à, •à, μà¹, ,à, ,à, •à¹CEà, -à, ²à, à, ^à, °à, «à, jà, "à, •à¹%à, -à, †à¹€à, Šà¹†à, ,à, •à, 'à, TMà, ,à¹%à, ²à, •à¹-à, -à, TMà, •à, ±à¹à, †à, ,à, -à¹%à, -à, —à, ,à, •à, ,à, £à, ±à¹%à, †à, ,à¹à, °)

à, £à¹%à, ²à, TMà a-muay à, ^à, ³à, «à, TMà¹-à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à,)à, μà, ,à¹-à, °

à, •à, -à, šà, -à, ²à, jà, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, μà, çà, "à¹€à, žà, 'à¹à, jà¹€à, •à, 'à, j, à, •à, ±à¹à, †à, ,à, -à¹%à, -à, •à, 'à, TMà, ,à¹%à, ²à¹, ,à, "à¹%à, —à, μà¹-

- Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà¹-à, ²à, ¥à, -à, jà¹fà, •à¹-à, "à, "à¹%à, ²à, TMà, «à, TMà¹%à, ²à, "à¹%à, §à, çà, TMà¹%à, ²) Â

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à, —à, μà¹à, ¥à, 'à, †à, ,à¹CEà, TMà, μà¹%à¹, ,à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, ,à, ° >>Â <http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, •à, ±à¹à, †à, ,à, -à¹%à, -à, —à, ²à, †à¹, ,à, ¥à, TMà¹CEà¹€à, £à¹†à, §à, —à, μà¹à, •à, ,à, "à, ,à¹à, °à¹à, -à, "à, jà, ²à¹à, ¥à¹%à, §à, —à, ±à, •à, jà, ²à, "à¹%à, §à, çà, TMà, °à, ,à¹à, °)

- Pages facebook :Â à, Šà, ,à, "à, ^à, μà, TMàÂ à, Šà, ,à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹%à, ² A-muay >> à, ,à, ¥à, 'à, •à, —à, μà¹à, ¥à, 'à, †à, ,à¹CEà¹, ,à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, ,à¹à, ° <https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

[à, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, μà, çà, "à, ceà, ¹à¹%à, ,à, ²à, ç](http://www.a-muay.com)

à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à-à,‡à,¥à,1à,•à,,à¹%à,²:

à,çà,±à,‡à¹,,à,jà¹^à,jà,µà,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,µà¹%
à,•à,£à,à,"à,²à¹€à,,à¹%à,²à,à,1à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹•à,à,à,"à,‡à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™