



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%œà, Šà, ²à, çà, Šà, , à, "à, §à, -à, i
à, ¥à, ²à, çà¹, , à, ÿà¹%œà¹, , à, œà¹^
(à, ÿà, µà¹, , à, †à, ºà¹œà, -à, ¶à, ‡180)
à, œà, ¹à¹%œà¹fà, «à, •à¹^à¹fà, ºà¹^à¹, , à, "à¹%œ

à, 1590 à, 990

à, —à¹^à, ²à, ™à, †à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹, , à, "à¹%œ: à, 600



à, Šà, , à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, Šà, ²à, çà¹•à, , à, ™à, çà, ²à, § à, ¥à, ²à, çà¹, , à, ÿà¹%œà¹, , à, œà¹^*
*à, £à, , à¹^à, ™à¹fà, «à, ÿà¹^à, ¥à¹^à, ²à, ºà, , à, ***

à, £à, «à, ±à, º CGB860RÁ à, £à, ²à, , à, ² 990 à, šà, ²à, — (à, œà, ¹à¹%œà¹fà, «à, •à¹^à¹fà, ºà¹^à¹, , à, "à¹%œ)

à, Šà, , à, "à¹€à, †à, — à, ÿà, µà, ²à, Šà, ´à¹%œà, ™

à¹€à, ºà, , à¹%œà, -à¹•à, , à, ™à, çà, ²à, §à, ºà, µà¹•à, "à, ‡+à, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à, §à, -à, ÿà¹€à, -à, §à, çà, ²à, †à, çà, , à, "

à¹€à,²à,·à¹%à,·à,·à,£à,°à,"à,à,à,à,«à,™à¹%à,² à,²à,§à,à¹fà,²à¹^à,†à¹^à,²à,ç
à,·à,²à,†à¹€à,·à,†à¹€à,-à,§à,çà,²à,†à,çà,·à,"à¹€à,™à,·à¹%à,·à,"à,µ

à,·à,±à,§à¹€à,²à,·à¹%à,-cotton à,·à,²à,†à¹€à,·à,†à,œà¹%à,²à,§à,-à,à, à¹€à,™à,·à¹%à,-à,œà¹%à,²à,™à,à¹^à,à,à¹fà,²à¹^à,²à,šà,²à,ç

À à,£à,à¹^à,™à,™à,µà¹% à,à,µà¹,,à,à,²à¹œ à,²à,³à, «à,£à,±à,šà¹€à,"à¹†à,·à,à,·à,"à¹%à,§à,çà,,à¹^à,°

à,œà,¹à¹%à,šà,²à,çà,œà,¹à¹%à¹fà, «à,·à¹^à,·à,±à,§à¹€à,¥à¹†à,·à,-à,²à,^à,^à,°à¹fà,²à¹^à,,à,"à¹%à,"à¹%à,§à,çà,,à¹^à,°
(à,"à,¹à,—à,µà¹^à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,²à¹œ)

à¹fà,²à¹^à¹€à,—à,µà¹^à,çà,§ à,·à,´à,^à,·à,£à,£à,à¹,à,£à,†à¹€à,£à,µà,çà,™ à,-à,-à,·à,†à,²à,™à,·à¹^à,²à,† à¹†
à,,à,à,-à¹,,à,"à¹%à,«à,à,à,"à,¹à¹%à,²

à,²à,´à,™à,,à¹%à,²à¹•à,¥à,°à¹•à,šà,šà,·à,²à,à,£à,¹à,à¹€à,à¹šà,°à,,à¹^à,° à,£à,¹à,à,à,
à,²à,žà,-à¹^à,²à,çà,^à,²à,·à,²à,´à,™à,,à¹%à,²à,^à,£à,´à,†

à,²à,µà,—à,µà¹^à,à,µ: à,²à,µà,·à,²à,à,£à,¹à,à,à,²à,µà¹€à,"à,µà,çà,§ (à,·à,"à,—à,µà¹^à,£à,¹à,à,
à,²à,ž à,£à,¹à,à,^à,°à,à,çà,²à,çà, à,²à,žà¹fà, «à,·à¹^à,,à,°)
à,à,™à,²à,"à¹,,à,à,²à¹œà,-à,çà,¹à¹^à,"à¹%à,²à,™à,¥à¹^à,²à,†à,,à,° â†“À â†“
à,-à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%à,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,™à,°à,,à,°

à,,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,§à,£à,à,žà,´à,šà,±à,·à,à¹,à,à,à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à¹fà,™à,·à,²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,·à¹,,à,à,·à¹œ
"à,·à¹%à,-à,†à¹€à,¥à,·à,-à,·à¹€à,œà,-à¹^à,-à,"à¹%à,§à,çà,,à,°

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹,,à, <à, •à¹Œà¹,,à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹,,à, jà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ceà, -à¹^à, - 4-5 à, ™à, 'à¹%à, §"

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹,,à, <à, •à¹Œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, çà, à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à, à, ±à, "à, à¹^à, §
à, —à, µà¹^à¹,,à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™à à¹,,à, jà¹^à, à, ¹à, †à¹, à, jà¹^à, ceà, -à, j
à, •à¹%à, -à, †à, -à, çà, ¹à¹à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, 'à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, à, ,à, °

"à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,çà,²à,§à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à,žà,±à,šà,à,²à,«à,£à,-à,-à,à,-à,šà,•à,²à,†à¹€à,•à,†à¹,,à,"à

à,Šà,,à,"à¹€à,›à¹†à,™à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^
à¹,,à,‹à,•à¹Œà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,‹à,•à¹Œà,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,ªà,±à,"à,ªà¹^à,§à
à¹† à,›à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ç à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• à,ªà¹^à,§à,™à,ªà,¹à,†
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,,à,†
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,-à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹†à,•à,šà,²à,†à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,ªà,¹à,†à,•à,§à¹^à,²à,›à,•à,•à,´à,,à,

à, «à,²à,•à,•à¹%òà,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%òà,žà,-à,"à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,}à¹•à,•à¹%òà¹,,à,"à¹%òà
à¹,,à,jà¹~à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,‡

à,ª,´à,™à,,à¹%ò,²à,—à,µà¹^à,£à¹%ò,²à,™à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,ª,à¹CEà,§à,±à,"à,^à,²à,ª,ª,à,´à,™à,,à¹%ò,²à

à,§à,,à,"à¹ª,ª,à¹^à,¥à,°à¹ª,§à,§
à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,ª,à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,ª,ª,±à,™à,™à,°à,,à,°,**

à,-à,çà¹^à,²à,¥à,-à,jà,"à,¹à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,ª,²à,†à¹€à,ª,†à,à,ª,³à,,à,±à,ª,à,²à,ª,ª,à¹^à,°**

à,ª,²à,£à,²à,†à¹€à,—à,µà,çà,§à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,ª,à¹CE
(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹€à,à¹†à,™à,™à,´à¹%ò,§)

Size 120Å (=8 à,ª,ª,ª,ª,«à,£à,±à,§à,-à,²à,çà,, 6-7 à,à,µ)
à,-à,ª,ª,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ª,ª,à¹%ò,À 16.5Å à¹€à,-à,§à,çà,à,"à¹,,à,"à¹%ò,ª,ª,à,"30
à,ª,²à,†à¹€à,ª,†à,çà,²à,§ 25

Size 150Å (=12 à,ª,ª,ª,ª,«à,£à,±à,§à,-à,²à,çà,, 10-11 à,à,µ)
à,-à,ª,ª,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ª,ª,à¹%ò, - 20Å à¹€à,-à,§à,çà,à,"à¹,,à,"à¹%ò,ª,ª,à,"32 à,ª,²à,†à¹€à,ª,†à,çà,²à,§
31

Size 160Å (à,ª,ª,ª,ª,«à,£à,±à,§à,-à,²à,çà,, 12-13 à,à,µ)
à,-à,ª,ª,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ª,ª,à¹%ò, - 21Å à¹€à,-à,§à,çà,à,"à¹,,à,"à¹%ò,ª,ª,à,"34 à,ª,²à,†à¹€à,ª,†à,çà,²à,§
34

Size 170
à,-à,ª,ª,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ª,ª,à¹%ò, - 23Å à¹€à,-à,§à,çà,à,"à¹,,à,"à¹%ò,ª,ª,à,"36 à,ª,²à,†à¹€à,ª,†à,çà,²à,§
36.5

Size 180
à,-à,ª,ª,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ª,ª,à¹%ò, - 24.5Å à¹€à,-à,§à,çà,à,"à¹,,à,"à¹%ò,ª,ª,à,"38
à,ª,²à,†à¹€à,ª,†à,çà,²à,§ 40

"à,,à,§à,£à,ª,£à,§à,^à,ª,à,à,à,µà¹ª,¥à,°à¹,,à,à,ª,à¹CEà,ª,à¹^à,-à,™à,ª,ª,±à¹^à,†à,à,à,à¹%ò,à,ª,à,´à,™à,,à¹%ò,²à"

(à,ª¹%ò,à,-à,†à¹fà,«à¹%ò,—à,²à,†à,£à¹%ò,²à,™à,ª,ª,£à,,à,à,çà,-à,"à,ª,à¹^à,-à,™à,—à,ª,ª,ª,ª,£à,±à¹%ò,à,†
à,«à¹%ò,²à,jà¹,à,-à,™à¹€à,†à,´à,™à,ª,ª,à¹^à,-à,™à,ª,ª,£à,,à,à,çà,-à,"à¹,à,"à¹€à,"à¹†à,"à,ª,²à,"
à,ª,à,´à,™à,,à¹%ò,²à,§à,²à,†à,£à,,à¹^à,™à,ª,ª,µà¹,,à,à,ª,à¹CEà,-à,²à,à,à,°à,«à,à,à,"
à,ª¹%ò,à,-à,†à¹€à,§à¹†à,,à,ª,à,´à,™à,,à¹%ò,²à,ª,ª,à¹^à,-à,™à,ª,ª,±à¹^à,†à,à,à¹%ò,à,-à,—à,ª,ª,ª,ª,£à,±à¹%ò,à,†à,,à¹^à,°)

à,£à¹%ò,²à,™à a-muay à,^à,ª,ª,«à,™à¹^à,²à,çà,—à,±à¹%ò,†à,à,µà,,à¹^à,°

à,ª,à,-à,§à,-à,²à,jà,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à¹€à,žà,à¹^à,jà¹€à,ª,à,à,à,
à,ª,ª,±à¹^à,†à,à,à¹%ò,à,-à,ª,à,´à,™à,,à¹%ò,²à¹,,à,"à¹%ò,—à,µà¹^

- Add Line id : @amuay Â (à,-à,çà¹^à,²à,¥à,-à,à,à¹fà,ªà¹^
@à,"à¹%ò,²à,™à,«à,™à¹%ò,²à,"à¹%ò,§à,çà,™à¹%ò,²à)
Â

à,«à,£à,à,-à,ª,à,"à,—à,µà¹^à,¥à,´à,†à,,à¹CEà,™à,µà¹%ò,à¹,,à,"à¹%ò,à¹€à,¥à,çà,,à,° >>Â
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à,ª,ª,±à¹^à,†à,à,à¹%ò,à,-à,—à,²à,†à¹,,à,¥à,™à¹CEà¹€à,£à¹†à,§à,—à,µà¹^à,ª,ª,à,"à,,à¹^à,°
à¹ª,-à,"à,à,²à¹ª,à,¥à¹%ò,à,§à,—à,±à,ª,à,à,²à,"à¹%ò,à,§à,çà,™à,°à,,à¹^à,°)

- Pages facebook : [à, Šà, à, "à, ^à, μà, ™ à, Šà, à, "à, •à, μà¹à¹€à, žà¹⁰à² A-muay >>](https://www.facebook.com/qipao.amuay)
[à, „à, ¥à, 'à, •à, —à, μà¹à, ¥à, 'à, †à, „à¹⁰€à¹, „à, "à¹⁰à¹€à, ¥à, †à, „à¹à, °](https://www.facebook.com/qipao.amuay)
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

[à, £à, ²à, †à, ¥à, °à¹€à, -à, μà, †à, "à, œà, ¹à¹⁰à, „à, ²à, †](#)

à, „à, §à, ²à, jà, „à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, „à, -à, †à, ¥à, 1à, •à, „à¹⁰à²:

à, †à, ±à, †à¹, „à, jà¹à, jà, μà, „à, §à, ²à, jà, „à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, „à, ³à, «à, £à, ±à, šà, „à, 'à, ™à, „à¹⁰à²à, ™à, μà¹⁰à, •à, £à, „à, "à²à¹€à, „à¹⁰à²à, „à, 1à¹à, £à, °à, šà, šà, •à¹à, -à, ™à¹à, „à, „à, †à, „à, §à, ²à, jà, „à, 'à, "à¹€à, «à¹†à, ™à