



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, Šà, ²à, ¢
à, ¥à, ²à, ¢à, ^à, µà, ™+à, §à, †à, •à, ¥à, òà¹€à, ¢à, -
à, ¢à, µà¹•à, "à, †

à, 890 à, 390

à, —à¹^à, ²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, ¢à, ±à, "à¹,, à, "à¹%: à, 500



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, Šà, ²à, ¢ à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •
à, Šà,, à, "à, ¢à, µà¹•à, "à, †à, ¢à, "À **à, £à,, à¹^à, ™à¹‡à, «à, òà¹^à, ¥à¹^à, ²à, ¢à,, à, ""*

à, ¥à, ²à, ¢à, à, ²à, ©à, ²à, ^à, µà, ™+à, ¥à, ²à, ¢à, §à, †à, •à, ¥à, òà¹€à, ¢à, - à, £à, «à, ±à, ¢ À CM6120À
à, £à, ²à,, à, ² 390 à, šà, ²à, —

à, Šà,, à, "à¹€à, ¢à, — à, òà, µ²à, Šà, ´à¹%à, ™ à¹€à, ¢à, -à¹%à, -+à, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à¹€à, -à, §à, ¢à, ²à, †à, ¢à, -à, "À
à, ›à, ¥à, ²à, ¢à, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à, òà, µà, •à, £à, °à, "à,, à, ò

à, ¢à, ³à, «à, £à, ±à, šà, •à, ´à, "à¹€à, žà, -à¹^à, -à¹‡à, «à¹%à, ›à, ¥à, ²à, ¢à,, à, ²à¹€à, "à, Ÿ

à, «à,£à,·à,-à,^à,°à¹fà,ªà¹^à¹•à,šà,šà¹,,à,jà¹^à,•à,´à,²à,•à¹†à¹,,à,"à¹%òà,,à,°
à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹fà,ªà¹^à¹,,à,"à¹%òà²à¹•à,šà,šà¹€à,¥à,¢

à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹fà,ªà¹^à¹•à,šà,šà¹€à,•à¹^à,-à¹†à¹,,à,"à¹%òà,,à,°
à,•à¹†à,^à,°à¹,,à,"à¹%òà¹€à,-à¹^à,«à¹CEà¹,,à,à,-à,µà,•à¹•à,šà,šà,,à,°

à,£à,,à¹^à,™à,™à,µà¹%òà,(à,±à,•à¹•à,¥à¹%òà,§à,ªà,µà¹,,à,jà¹^à,•à,•à,™à,°à,,à,°*** à¹€à,¥à,´à,²à,²à,ªà,²à,^à¹%òà,²

à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à,™à,³à¹,,à,ªà¹fà,ªà¹^à¹•à,±à,šà¹€à,ªà,·à¹%òà,-à,ªà,±à,§à,-à,·à¹^à,™
à¹†à¹,,à,"à¹%òà,-à,µà,•à,"à¹%òà,§à,¢à,,à,ªà¹%òà,jà,ªà,,à,"à¹†à,ªà,°

à¹€à,™à,·à¹%òà,-à,œà¹%òà,²à,¥à,´à,™à,´à,™à,à¹,,à,jà¹^à,£à¹%òà,-à,™à à¹fà,ªà¹^à¹•à,šà,²à,¢
à,œà¹%òà,²à¹,,à,jà¹^à,à,²à,"à,†à¹^à,²à,¢à¹,,à,jà¹^à,£à,,à¹^à,¢Â

à,ªà,´à,™à,,à¹%òà,²à,,à,à,"à,à,²à,žà¹€à,¥à,´à,²à,ªà,à,"à¹†à,,à¹^à,°à,"à,µà¹,,à,(à,™à¹CEà¹€à,•à¹(à,ªà,,à,"à¹†
à,£à,±à,šà,£à,-à,†à,§à¹^à,²à à¹fà,ªà¹^à¹•à,¥à¹%òà,§à¹€à,-à¹^à,«à¹CEà,jà,²à,•à,,à¹^à,°

à¹€à,à¹%òà,²à,•à,±à,™à¹,,à,"à¹%òà,-à,,à,ªà¹,à,-à,•à,²à,ªà à¹fà,ªà¹^à¹•à,¥à¹%òà,§à,"à,¹à,"à,µ
à¹fà,ªà¹^à¹•à,-à,-à,•à,†à,²à,™à¹,,à,"à¹%òà,ªà,šà,²à,¢à¹€à,¥à,¢à,,à¹^à,°
à,«à,£à,·à,-à,^à,°à¹fà,ªà¹^à¹fà,™à,§à,±à,™à,ªà,šà,²à,¢à¹†à,•à¹†à,"à,¹à,™à¹^à,²à,£à,±à,•à,,à¹^à,°

à,ªà,µà, —à,µà¹^à,jà,µ: à¹•à,"à,†, à,™à¹%òà,³à¹€à,†à,´à,™àÂ
(à,ª,"à,—à,µà¹^à,£à,¹à,ªà,à,²à,žà,£à,¹à,ªà,^à,°à,à,¢à,²à,¢à,à,²à,žà¹fà,«à,•à¹^à,,à,°)
à,ª,™à,²à,"à¹,,à,(à,ªà¹CEà,-à,¢à,¹à¹^à,"à¹%òà,²à,™à,¥à¹^à,²à,†à,,à,° à†“Â à†“
à,-à¹^à,²à,™à¹fà,«à¹%òà,¥à,°à¹€à,-à,µà,¢à,"à,™à,°à,,à,°

à,,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,§à,£à,ªà,žà,´à,šà,±à,•à,´à¹,à,ªà,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à¹fà,™à,ªà,²à,£à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹,,à,(à,•à¹CE
"à,•à¹%òà,-à,†à¹€à,¥à,·à,-à,•à¹€à,œà,·à¹^à,-à,"à¹%òà,§à,¢à,,à,°

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, <à, •à¹Œà¹, à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, à, jà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ceà, -à¹^à, - 3-4à, ™à, 'à¹%à, §Â

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, <à, •à¹Œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, çà, à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à, à, ±à, "à, à¹^à, §
à, —à, µà¹^à¹, à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™à à¹, à, jà¹^à, à, ¹à, †à¹, à, jà¹^à, ceà, -à, j
à, •à¹%à, -à, †à, -à, çà, ¹à¹^à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, 'à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, à, °

"à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,çà,²à,§à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à,žà,±à,šà,à,²à,«à,£à,-à,-à,à,-à,šà,•à,²à,†à¹€à,•à,†à¹,à,"à

à,Šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^
à¹,à,à,à¹€à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,„à,°

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,à,à,à¹€à,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,„à,§à,£à,"à,¹à,^à,²à,•à,ªà,±à,"à,ªà¹^à,§à
à¹†à,à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ç à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• à,ªà¹^à,§à,™à,ªà,¹à,†
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†
à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,-à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,„à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹†à,•à,šà,²à,†à,„à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,ªà,¹à,†à,•à,§à¹^à,²à,à,à,•à,à,´à,„à,

à, «, ², à, •, à, ¹, à, -à, †, à, •, ², à, £, à, ¹, f, à, «, ¹, à, ž, à, -à, ", à, µ, à, ², à, j, à, ², à, £, à, -à, ¹, €à, -à, ², à, ¹, à,)à, ¹, à, •, à, ¹, à, ¹, à, ", à, ¹, à, à, ¹, à, j, à, ¹, à, ¹, à, €à, ², à, µ, à, ç, à, —à, £, à, †

à, èà, 'à, TM, à100à, 2à, —à, µà1^à, Èà100à, 2à, TM, à, TM, 2à, "à1,,à, (à, •à1CE, \$à, ±à, "à, ^à, 2à, •à, èà, 'à, TM, à100à, 2

à, Šà, ,à, "à1•à, •à1^à, ¥à, °à1•à, šà, š

à, ,à, TM, 2à, "à1,,à, (à, •à1CEà1,,à, jà1^à1€à, —à1^à, 2à, •à, ±à, TM, TM, °à, ,à, ° **

à, •à, 2à, Èà, 2à, †à1€à, —à, µà, çà, šà, ,à, TM, 2à, "à1,,à, (à, •à1CE

(à, «à, TM, à1^à, Šà, çà1€à,)à1†à, TM, TM, 'à100à, \$)

Size 90 (=2 à, èà, 3à, «à, Èà, ±à, šà, -à, 2à, çà,, 12 à1€à, "à, .à, -à, TM - 1.9à,)à, µ / à, TM, à100à, 3à, «à, TM, à, ±à, • 10

à1,,à, jà1^à1€à, •à, 'à, TM 13 à, •à, •)À

à, -à, • 24À à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà1€à, èà, -à100à, - 13À à1•à, ,à, TM 11À à1€à, -à, Šà, çà, .à, "à1,,à, "à100à, èà, ,à, " 24À

à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà, •à, 2à, †à1€à, •à, †À 18

Size 100À (=4 à, èà, 3à, «à, Èà, ±à, šà, -à, 2à, çà,, 2-3 à,)à, µ)

à, -à, • 26À à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà1€à, èà, -à100à, - 14À à1•à, ,à, TM 12À à1€à, -à, Šà, çà, .à, "à1,,à, "à100à, èà, ,à, " 26 À

à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà, •à, 2à, †à1€à, •à, † 19.5

Size 110À (=6 à, èà, 3à, «à, Èà, ±à, šà, -à, 2à, çà,, 4 à1,,à, jà1^à1€à, •à, 'à, TM 5 à,)à, µ)

à, -à, • 27À à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà1€à, èà, -à100à, -À 15À à1•à, ,à, TM 13 à1€à, -à, Šà, çà, .à, "à1,,à, "à100à, èà, ,à, " 28À

à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà, •à, 2à, †à1€à, •à, †À 21

Size 120À (à, èà, 3à, «à, Èà, ±à, šà, -à, 2à, çà,, 5 à1,,à, jà1^à1€à, •à, 'à, TM 6 à,)à, µ)

à, -à, • 28À à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà1€à, èà, -à100à, - 16À à1•à, ,à, TM 13.5À à1€à, -à, Šà, çà, .à, "à1,,à, "à100à, èà, ,à, " À 29À

à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà, •à, 2à, †à1€à, •à, †À 23

Size 130À (= 8 à, èà, 3à, «à, Èà, ±à, šà, -à, 2à, çà,, 6-7 à,)à, µ)

à, -à, • 31À à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà1€à, èà, -à100à, - 17À à1•à, ,à, TM 14.5À à1€à, -à, Šà, çà, .à, "à1,,à, "à100à, èà, ,à, " 30À

à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà, •à, 2à, †à1€à, •à, †À 24.5

Size 140À (=10 à, èà, 3à, «à, Èà, ±à, šà, -à, 2à, çà,, 8 à1,,à, jà1^à1€à, •à, 'à, TM 9 à,)à, µ)

à, -à, • 32À à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà1€à, èà, -à100à, - 18À à1•à, ,à, TM 15.5À à1€à, -à, Šà, çà, .à, "à1,,à, "à100à 32À

à, ,à, Šà, 2à, jà, çà, 2à, Šà, •à, 2à, †à1€à, •à, † 26.5

"à, ,à, Šà, Èà, •à, Èà, Šà, ^à, èà, -à, šà, èà, µà1^à, ¥à, °à1,,à, (à, •à1CEà, •à1^à, -à, TM, à, èà, ±à1^à, †à, (à, .à100à, -à, èà, 'à, TM, à, ,à100à, 2"

(à, •à100à, -à, †à1fà, «à100à, —à, 2à, †à, Èà100à, 2à, TM, à, èà, Èà, ,à,)à, çà, -à, "à, •à1^à, -à, TM, —à, ,à, •à, ,à, Èà, ±à100à, †

à, «à100à, 2à, jà1,,à, -à, TM, à1€à, †à, 'à, TM, à, •à1^à, -à, TM, à, èà, Èà, ,à,)à, çà, -à, "à1,,à, "à1€à, "à1†à, "à, ,à, 2à, "

à, èà, 'à, TM, à, ,à100à, 2à, šà, 2à, †à, Èà, ,à1^à, TM, à, èà, µ à1,,à, (à, •à1CE à, -à, 2à, ^à, ^à, °à, «à, jà, "

à, •à100à, -à, †à1€à, Šà1†à, ,à, èà, 'à, TM, à, ,à100à, 2à, •à1^à, -à, TM, à, èà, ±à1^à, †à, (à, .à100à, -à, —à, ,à, •à, ,à, Èà, ±à100à, †à, ,à1^à, °)

à, Èà100à, 2à, TM a-muay à, ^à, 3à, «à, TM, à1^à, 2à, çà, —à, ±à100à, †à,)à, µà, ,à1^à, °

à, èà, -à, šà, -à, 2à, jà, Èà, 2à, çà, ¥à, °à1€à, -à, µà, çà, "à1€à, žà, 'à1^à, jà1€à, •à, 'à, j

à, èà, ±à1^à, †à, (à, .à100à, -à, èà, 'à, TM, à, ,à100à, 2à1,,à, "à100à, —à, µà1^

- Add Line id : @amuay À (à, -à, çà1^à, 2à, ¥à, .à, jà1fà, èà1^

@à, "à100à, 2à, TM, à, «à, TM, à100à, 2à, "à100à, Šà, çà, TM, à100à, 2)

À

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à, —à, µà¹^à, ¥à, ´à, †à, „à¹Œà, ™à, µà¹%à¹, „à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, „à, ° >>Â
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, ªà, ±à¹^à, †à, <à, ·à¹%à, -à, —à, ºà, †à¹, „à, ¥à, ™à¹Œà¹€à, £à¹†à, §à, —à, µà¹^à, ªà, „à, "à, „à¹^à, °
à¹•à, -à, "à, ÿà, ºà¹•à, ¥à¹%à, §à, —à, ±à, •à, ÿà, ºà, "à¹%à, §à, çà, ™à, °à, „à¹^à, °)

- Pages facebook : à, Šà, „à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ºà à, Šà, „à, "à, ^à, µà, ™Â A-muay >>
à, „à, ¥à, ´à, •à, —à, µà¹^à, ¥à, ´à, †à, „à¹Œà¹, „à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, „à¹^à, °
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

Â

[à, £à, ºà, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à, œà, ¹à¹%à, à, ºà, ç](#)

à, „à, §à, ºà, ÿà, „à, "à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, „à, -à, †à, ¥à, ¹à, •à, „à¹%à, º:

à, çà, ±à, †à¹, „à, ÿà¹^à, ÿà, µà, „à, §à, ºà, ÿà, „à, "à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ªà, ºà, «à, £à, ±à, šà, ªà, ´à, ™à, „à¹%à, ºà, ™à, µà¹%
à, •à, £à, „à, "à, ºà¹€à, à¹%à, ºà, ªà, ¹à¹^à, £à, °à, šà, šà, •à¹^à, -à, ™à¹•à, ªà, "à, †à, „à, §à, ºà, ÿà, „à, "à, "à¹€à, «à¹†à, ™