



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, mà, ™à¹€à, "à¹†à, •à, Šà,²à, ç
à, ¥à,²à, çà, ^à, mà, ™à, ºà, mà¹^à¹€à, «à, ¥à, mà¹^à, çà, i
à, ºà, mà¹•à, "à, †à, ºà, "

à, 799 à, 349

à, —à¹^à,²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹,,à, "à¹%: à, 450



à, Šà,, à, "à, ^à, mà, ™à¹€à, "à¹†à, •à, ¥à,²à, çà, ^à, mà, ™à¹fà, ™à, ºà, mà¹^à¹€à, «à, ¥à, mà¹^à, çà, i
à, ºà, mà¹•à, "à, †à, ºà, "***à, £à, à¹^à, ™à¹fà, «à, jà¹^à, ¥à¹^à,²à, ºà,, à, "***

à, £à, «à, ±à, º Á CM6122RÁ à, £à,²à,,à,² 349Á à, šà,²à, —

à, Šà,, à, "à¹€à, (à, — à, jà, µ 2 à, Šà, ´à¹%à, ™ à¹€à, ºà, -à¹%à, - + à, •à,²à, †à¹€à, •à, †à, çà,²à, †à, çà, -à, "à, ›à, ¥à,²à, çà, •à,²à, †à¹€à, •à, †à, •à, ´à, "à, •à, £à, °à, "à,,à, j

à¹€à, ™à, -à¹%à, -à, ceà¹%à,²à, ¥à, ´à, ™à, ´à, ™ à¹fà, ºà¹^à, ºà, šà,²à, ç à¹,,à, jà¹^à, £à¹%à, -à, ™ à¹,,à, jà¹^à, jà, mà, (à, ±à, šÁ
à¹€à, ºà, -à¹%à, -à, •à, £à, °à, "à,,à, jà, «à, ™à¹%à,²à, •à, £à, †à, •à, ¥à,²à, †

à, ¥à, ²à, çà, à, ²à, ©à, ²à, ^à, µà, ™à¹fà, ™à, à, µà¹^à¹€à, «à, ¥à, µà¹^à, çà, j
à, —à, ³à¹fà, «à¹%à, ¥à, ²à, çà, ”à, ¹à¹, à, jà¹^à¹€à, çà, -à, °à, jà, ²à, •à, •à, ³à, ¥à, ±à, †à, ”à, µ

+ à, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à¹€à, -à, §à, çà, ²à, †à, çà, -à, ”
à, Šà, ²à, çà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à, •à, ’à, ”à, •à, £à, °à, ”à, à, jà, •à, £à, †à, †à, ¥à, ²à, çà à¹€à, —à¹^à, «à¹CEà, à, à, ”

à, à, ²à, jà, ²à, £à, —à, ™à, ³à, •à, ²à, †à¹€à, •à, †à¹, à, †à¹fà, à¹^à, •à, ±à, šà¹€à, à, •à, ¹%à, -à, •à, ±à, §à, -à, •à, ¹^à, ™à¹†à¹, à, ”à¹%à, -à, µà, •à,

à, à, ²à, jà, ²à, £à, —à¹fà, à¹^à¹, à, †à¹€à, —à, µà¹^à, çà, §à, •à¹†à¹, à, ”à¹% à¹fà, à¹^à, •à, £à, à, ©à, ^à, µà, ™
à¹fà, à¹^à¹, à, †à¹, à, £à, †à¹€à, £à, µà, çà, ™ à, Šà, à, ”à, -à, ²à¹€à, çà, µà, çà, ™

à, à, µà, —à, µà¹^à, jà, µ: à, à, µà¹•à, ”à, † (à, à, µà¹€à, ”à, µà, çà, §) Â Â (à, •à, ”à, —à, µà¹^à, £à, ¹à, †à,
à, ²à, ž à, £à, ¹à, †à, ^à, °à, à, çà, ²à, çà, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹^à, „à, °)
à, à, ™à, ²à, ”à¹, à, (à, à¹CEà, -à, çà, ¹à¹^à, ”à¹%à, ²à, ™à, ¥à¹^à, ²à, †à, „à, ° â†“Â â†“
à, -à¹^à, ²à, ™à¹fà, «à¹%à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, ”à, ™à, °à, „à, °

à, „à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, „à, §à, £à, †à, žà, ´à, šà, ±à, •à, ´à¹, à, †à, £à, ”à, -à¹^à, ²à, ™

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, çà, •à¹CE
”à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹€à, œà, -à¹^à, -à, ”à¹%à, §à, çà, „à, °

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, <à, •à¹Œà¹, à, jà¹^à¹€à, «à, jà, •à, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, à, jà¹^à¹€à, -à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 3-4 à, ™à, ´à¹%à, §

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, •à¹, à, <à, •à¹Œà, •à, ²à, jà, -à, ²à, çà, à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à, à, ±à, "à, à¹^à, §
à, —à, µà¹^à¹, à, jà¹^à, -à¹%à, §à, ™à, à¹, à, jà¹^à, à, ¹à, †à¹, à, jà¹^à, œà, -à, j
à, •à¹%à, -à, †à, -à, çà, ¹à¹^à, •à, ²à, jà¹€à, •à, "à, ´à¹Œà, jà, ²à, •à, £à, •à, ²à, ™à, à, , à, °

"à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,çà,²à,§à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à,žà,±à,šà,à,²à,«à,£à,-à,-à,à,-à,šà,•à,²à,†à¹€à,•à,†à¹,,à,"à

à,Šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,•à,±à,"à,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^
à¹,,à,à,•à¹€à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°

à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,•à¹€à,,à,-à,†à¹€à,"à¹†à,•à,,à,§à,£à,"à,¹à,à,²à,•à,ªà,±à,"à,ªà¹^à,§à
à¹† à,à,£à,°à,•à,-à,šà,"à¹%à,§à,ç à¹€à,Šà¹^à,™ à,™à¹%à,³à,«à,™à,±à,• à,ªà¹^à,§à,™à,ªà,¹à,†
à,£à,-à,šà¹€à,-à,§à,£à,§à,jà,žà,à,†
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹€à,ªà,-à¹%à,-à¹•à,¥à,°à,•à,²à,†à¹€à,•à,†à,™à,°à,,à,°

à¹€à,žà,£à,²à,°à¹€à,"à¹‡à,•à,šà,²à,‡à,,à,™à,-à¹%à,§à,™à,«à,£à,-à,-à,ªà,¹à,‡à,•à,§à^à,²à,›à,•à,•à,´à,,à,

à,«à,²à,•à,•à¹%à,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà,«à¹%à,žà,-à,"à,µà,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,›à¹•à,•à¹%à¹,,à,"à¹%à
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,‡À

à, ªà, ´à, ™à,,à¹%òà,²à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à, ™à,à, ™à,²à,"à¹,,à,à,à, •à¹OÈà,§à,±à,"à,^à,²à, •à, ªà, ´à, ™à,,à¹%òà,²

à,Šà,,à,"à,^à,µà, ™à¹•à, •à¹^à,¥à, °à¹•à,šà,šà¹,,à,à,à, •à¹OÈà¹,,à,jà¹^à¹Èà,—à¹^à,²à, •à, ±à, ™à, ™à, °à,,à, °**

à, •à,²à,£à,²à,†à¹Èà,—à,µà,çà,šà,,à, ™à,²à,"à¹,,à,à,à, •à¹OÈ
(à, «à, ™à¹^à,§à,çà¹Èà,)à¹†à, ™à, ™à, ´à¹%òà,§)

Size 90 (=2 à, ªà,³à, «à, £à,±à,šà,-à,²à,çà,, 12 à¹Èà,"à,à,à,à, ™ - 1à,à,µ 5à¹Èà,"à,à,à,à, ™)À
à,à, • 24Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹Èà,ªà,à¹%òà,- 13.5Â à¹•à,,à, ™ 11.5Â à¹Èà,-à,§à,çà,à,à,"à,ªà,,à," 24Â
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,à,²à,†à¹Èà,•à,† 17

Size 100Â (à, ªà,³à, «à, £à,±à,šà,-à,²à,çà,, 1à,à,µ6à¹Èà,"à,à,à,à, ™ - 2 à,à,µ)
à,à, • 25Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹Èà,ªà,à¹%òà,- 13.5Â à¹•à,,à, ™ 11.5Â à¹Èà,-à,§à,çà,à,à,"à,ªà,,à," 25Â
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,à,²à,†à¹Èà,•à,† 19

Size 110Â (=4 à, ªà,³à, «à, £à,±à,šà,-à,²à,çà,, 2-3 à,à,µ)
à,à, • 26Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹Èà,ªà,à¹%òà,- 14.5Â à¹•à,,à, ™ 12Â à¹Èà,-à,§à,çà,à,à,"à,ªà,,à," 26Â
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,à,²à,†à¹Èà,•à,† 19.5

Size 120Â (=6 à, ªà,³à, «à, £à,±à,šà,-à,²à,çà,, 4-5 à,à,µ)
à,à, • 27Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹Èà,ªà,à¹%òà,- 15.5Â à¹•à,,à, ™ 12.5Â à¹Èà,-à,§à,çà,à,à,"à,ªà,,à," 28Â
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,à,²à,†à¹Èà,•à,† 22

Size 130Â (à, ªà,³à, «à, £à,±à,šà,-à,²à,çà,, 5 à¹,,à,jà¹^à¹Èà,à,à,´à, ™ 6 à,à,µ)
à,à, • 29Â à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹Èà,ªà,à¹%òà,- 16.5Â à¹•à,,à, ™ 13.5Â à¹Èà,-à,§à,çà,à,à,"à,ªà,,à," 29Â
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,à,²à,†à¹Èà,•à,† 23

Size 140Â (= 8Â à, ªà,³à, «à, £à,±à,šà,-à,²à,çà,, Â 6-7 à,à,µ)
à,à, • 30 à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à¹Èà,ªà,à¹%òà,- 17.5Â à¹•à,,à, ™ 14.5Â à¹Èà,-à,§à,çà,à,à,"à,ªà,,à," 30Â
à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,à,²à,†à¹Èà,•à,† 25

"à,,à,§à,£à,à,£à,§à,^à,ªà,-à,šà,ªà,µà¹•à,¥à, °à¹,,à,à,à, •à¹OÈà,à¹^à,-à, ™à,ªà,±à¹^à,†à,à,à¹%òà,-à,ªà,´à, ™à,,à¹%òà,²"

(à, •à¹%òà,-à,†à¹fà, «à¹%òà,—à,²à,†à,£à¹%òà,²à, ™à,ªà,£à,,à,à,çà,-à,"à, •à¹^à,-à, ™à,—à,,à,ªà,,à,£à,±à¹%òà,†
à, «à¹%òà,²à,jà¹,,à,-à, ™à¹Èà,†à,´à, ™à, •à¹^à,-à, ™à,ªà,£à,,à,à,çà,-à,"à¹,,à,"à,"à¹Èà,"à¹†à,"à,,à,²à,"
à,ªà,´à, ™à,,à¹%òà,²à,šà,²à,†à,£à,,à¹^à, ™ à,ªà,µ à¹,,à,à,à,à, •à¹OÈ à,-à,²à,à,^à,°à,«à,jà,"
à, •à¹%òà,-à,†à¹Èà,Šà¹†à,,à,ªà,´à, ™à,,à¹%òà,²à, •à¹^à,-à, ™à,ªà,±à¹^à,†à,à,à¹%òà,-à,—à,,à,ªà,,à,£à,±à¹%òà,†à,,à¹^à,°)

à, £à¹%òà,²à, ™ a-muay à,à,³à, «à, ™à¹^à,²à,çà,—à,±à¹%òà,†à,à,µà,,à¹^à,°

à, ªà,-à,šà,-à,²à,jà,£à,²à,çà,¥à, °à¹Èà,-à,µà,çà,"à¹Èà,žà,à¹^à,jà¹Èà, •à,à,à,à,
à,ªà,±à¹^à,†à,à,à¹%òà,-à,ªà,´à, ™à,,à¹%òà,²à¹,,à,"à¹%òà,—à,µà¹^

- Add Line id : @amuay Â (à,-à,çà¹^à,²à,¥à,-à,jà¹fà,ªà¹^
@à,"à¹%òà,²à, ™à,«à, ™à¹%òà,²à,"à¹%òà,§à,çà, ™à¹%òà,²)

Â

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à, —à, µà¹à, ¥à, 'à, †à, „à¹œà, ™à, µà¹œà¹, „à, "à¹œà¹œà, ¥à, çà, „à, ° >>Â
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, à, ±à¹à, †à, <à, -à¹œà, -à, —à, †à, „à, ¥à, ™à¹œà¹œà, £à¹†à, §à, —à, µà¹à, à, „à, „à, „à, „à¹à, °
à¹•à, -à, "à, †à, †à¹•à, ¥à¹œà, §à, —à, ±à, •à, †à, †à, "à¹œà, §à, çà, ™à¹à, „à, „à¹à, °)

- Pages facebook : à, Šà, „à, „à, ^à, µà, ™à à, Šà, „à, „à, •à, µà¹à¹œà, žà¹œà² A-muay >>
à, „à, ¥à, 'à, •à, —à, µà¹à, ¥à, 'à, †à, „à¹œà¹, „à, "à¹œà¹œà, ¥à, çà, „à, „à¹à, °
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

Â

[à, £à, †à, çà, ¥à, °à¹œà, -à, µà, çà, "à, œà, 1à¹œà, „à, †à, ç](#)

à, „à, §à, †à, †à, „à, „à, "à¹œà, «à¹†à, ™à, „à, -à, †à, ¥à, 1à, •à, „à¹œà²:
à, çà, ±à, †à¹, „à, †à¹à, †à, µà, „à, §à, †à, †à, „à, „à, "à¹œà, «à¹†à, ™à, à, à, †à, «à, £à, ±à, §à, à, „à, ™à, „à¹œà²à, ™à, µà¹œà¹
à, •à, £à, „à, „à, †à¹œà, à¹œà²à, à, 1à¹à, £à, °à, §à, §à, •à¹à, -à, ™à¹•à, „à, „à, †à, „à, §à, †à, †à, „à, „à, „à, „à, „à¹œà, «à¹†à, ™à