



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ç
à, ¥à, ²à, çà, •à, ±à¹Šà, •à, ìà, ±à, ‡à, •à, £

à, 539 à, 490

à, —à¹^à, ²à, ™à, ›à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à¹,,à, "à¹%ò: à, 49



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ç à, ¥à, ²à, çà, •à, ±à¹Šà, •à, ìà, ±à, ‡à, •à, £
à, ²à, µà, —à, -à, ‡

à, £à, «à, ±à, ² À CM22À à, £à, ²à,,à, ² 490 à, šà, ²à, —

à, Šà,, à, "à¹€à, ‹à, — à, ìà, µ 2 à, Šà, ´à¹%òà, ™ à¹€à, ²à, -à¹%òà, - + à, •à, ²à, ‡à¹€à, •à, ‡à, çà, ²à, ‡à, çà, •à,
à, £à, µà, §à, ´à, §à, ¥à, ¹à, •à,,à¹%òà, ²à, £à¹%òà, ²à, ™à¹€à, £à, ²à,,à, ° à, ™à¹^à, ²à, £à, ±à, •

à, •à, ±à, §à¹€à, ²à, -à¹%òà, -à¹€à, ›à¹‡à, ™à, œà¹%òà, ²à¹,,à, «à, ìà, ^à, µà, ™à, ìà, µà, ‹à, ±à, šà¹fà, ™
à, •à, ²à, ‡à¹€à, •à, ‡à¹€à, ›à¹‡à, ™à, œà¹%òà, ²à¹,,à, «à, ìà, ^à, µà, ™à, ²à, µà, —à, -à, ‡à, ¥à, ²à, çà, ìà, ±à, ‡à, •à, £

à, "à, µà¹€à, —à, ¥à¹€à, ºà, ·à¹%à, -à, ºà, -à, †à, ºà, µà, ºà, µà¹•à, "à, †à, •à, ±à, "à, •à, ±à, Šà, ºà, µà, —à, -à, †à, ™à¹^à, ºà, £à, ±à, •à, †à, ºà, •à, „, º

à¹fà, ºà¹^à¹, „à, "à¹%à, «à, ¥à, ºà, †à¹, à, -à, •à, ºà, ºà¹ à¹€à, —à, "à, •à, ºà, ¥à, •à, £à, à, ©à, ^à, µà, ™ à, -à, -à, •à, †à, ºà, ™
à¹fà, ºà¹^à, „à, £à, ºà, •à, Šà, „

à, £à, Šà, †à, —à, ±à¹%à, †à¹fà, ºà¹^à¹€à, „à¹†à, ™à, Šà, „à, "à, -à, ºà¹€à, „à, µà, †à, ™à¹, „à, "à¹%à, -à, µà, •à, "à¹%à, Šà, †à, „à, °

(à, Šà, „à, „à, ^à, µà, ™à, -à, ºà¹€à, „à, µà, †à, ™à¹fà, ºà¹^à¹•à, —à, ™à, Šà, „à, „à, „à, £à, ºà¹€à, —à, "à, ºà, „à, †à, „à¹, à, „à, £à¹€à¹, „à, "à¹%à, „
À

à, ºà, µà, —à, µà¹^à, †à, µ à, ºà, µà, •à, ºà, †à, †à, £à, †à, „à, „à, „à, µà¹€à, "à, µà, †à, Šà, „à, °)À
(à, •à, "à, —à, µà¹^à, £à, †à, „à, „à, ºà, ž à, £à, †à, „à, „à, „à, ºà, „à, †à, ºà, †à, „à, ºà, žà¹fà, «à, •à¹^à, „à, °)
À À à, „à, ™à, ºà, "à¹, „à, „à, ºà¹€à, -à, †à, †à¹^à, "à¹%à, ºà, ™à, ¥à¹^à, ºà, †à, „à, ° à†“À à†“
à, -à¹^à, ºà, ™à¹fà, «à¹%à, ¥à, ºà¹€à, -à, µà, †à, „à, ™à, ºà, „à, °

à, £à, †à, „à, „à, —à, µà¹^ 1
à¹€à, „à¹†à, ™à, £à, µà, Šà, „à, Šà, ¥à, †à, •à, „à¹%à, ºà, £à¹%à, ºà, ™à¹€à, £à, ºà, „à, °.....

à, „à, ºà¹•à, ™à, „à, ™à, ºà¹•à, ¥à, „à, „à, Šà, £à, „à, žà, „à, šà, ±à, •à, „à¹, à, „à, £à, „à, -à¹^à, ºà, ™

à¹fà, ™à, •à, ºà, £à¹€à, ¥à, „à, -à, •à¹, „à, „à, •à¹€
"à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, „à, -à, •à¹€à, œà, -à¹^à, -à, "à¹%à, Šà, †à, „à, °

à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, <à, •à¹Œà¹, à, jà¹^à¹€à, «à, jà, •à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, à, jà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 3-4 à, ™à, ´à¹%à, §

à, •à, ²à, £à, ²à, †à¹€à, —à, µà, çà, šà, à, ™à, ²à, "à¹, à, çà, •à¹CE (à, «à, ™à¹^à, Šà, çà¹€à,)à¹†à, ™à, ™à, 'à¹%à, §)
*** à¹, à, à, •à¹CEà, -à, ²à, ^à, „à, ¥à, ²à, "à¹€à, „à, ¥à, -à¹^à, -à, ™ 1-3 à, çà, j. ***

à, -à, çà¹^à, ²à, ¥à, -à, jà, "à, ¹à, —à, µà¹^à, à, ™à, ²à, "à, ™à, °à, „à, °
à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹à, šà, šà, •à, 'à, "à¹, à, çà, •à¹CEà¹, „à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à, ^à¹Šà, °****

Size 2Ā Ā [1] Ā (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 7 à¹€à, "à, -à, -à, ™- 1 à, çà, µ)Ā
à, £à, -à, šà, -à, • 24Ā à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹€à, à, -à¹%à, - 13Ā à, £à, -à, šà¹€à, -à, Šà, çà, -à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 23Ā
à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †Ā 17.5

Size 4Ā Ā [2] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 1- 1.8 à, çà, µ)Ā
à, £à, -à, šà, -à, • 25Ā à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹€à, à, -à¹%à, - 13.5Ā à, £à, -à, šà¹€à, -à, Šà, çà, -à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 25Ā
à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †Ā 19

Size 6Ā Ā [4] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 2-3 à, çà, µ)Ā
à, £à, -à, šà, -à, • 27Ā à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹€à, à, -à¹%à, - 15Ā à, £à, -à, šà¹€à, -à, Šà, çà, -à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 26Ā
à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †Ā 21

Size 8Ā Ā [6] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 4-5 à, çà, µ)Ā
à, £à, -à, šà, -à, • 28Ā à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹€à, à, -à¹%à, - 16Ā à, £à, -à, šà¹€à, -à, Šà, çà, -à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 27Ā
à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †Ā 23

Size 10Ā Ā [8] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 6-7 à, çà, µ)Ā
à, £à, -à, šà, -à, • 30Ā à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹€à, à, -à¹%à, - 17Ā à, £à, -à, šà¹€à, -à, Šà, çà, -à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 29Ā
à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †Ā 25

Size 12Ā Ā [10] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 8-9 à, çà, µ)Ā
à, £à, -à, šà, -à, • 32Ā à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹€à, à, -à¹%à, - 18Ā à, £à, -à, šà¹€à, -à, Šà, çà, -à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 30Ā
à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †Ā 27

Size 14Ā Ā [12] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 10-11 à, çà, µ)Ā
à, £à, -à, šà, -à, • 33Ā à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹€à, à, -à¹%à, - 20Ā à, £à, -à, šà¹€à, -à, Šà, çà, -à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 32Ā
à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †Ā 28.5

Size 16Ā Ā [14] (à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, , 12 à, çà, µ)Ā
à, £à, -à, šà, -à, • 34Ā à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà¹€à, à, -à¹%à, - 20.5 à, £à, -à, šà¹€à, -à, Šà, çà, -à, "à¹, à, "à¹%à, à, „à, " 34Ā
à, „à, Šà, ²à, jà, çà, ²à, Šà, •à, ²à, †à¹€à, •à, †Ā 31.5

"à, „à, Šà, £à, •à, £à, Šà, ^à, à, -à, šà, à, µà¹•à, ¥à, °à¹, à, çà, •à¹CEà, •à¹^à, -à, ™à, à, ±à¹^à, †à, çà, -à¹%à, -"

(à, •à¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à, ²à, †à, £à¹%à, ²à, ™à, à, £à, „à, çà, -à, "à, •à¹^à, -à, ™à, —à, „à, •à, „à, £à, ±à¹%à, †
à, «à¹%à, ²à, jà¹, à, -à, ™à¹€à, †à, 'à, ™à, •à¹^à, -à, ™à, à, £à, „à, çà, -à, "à¹, à, "à¹€à, "à¹†à, "à, à, ²à, "
à, à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à, šà, ²à, †à, £à, „à¹^à, ™ à, à, µ à¹, à, çà, •à¹CE à, -à, ²à, ^à, ^à, °à, «à, jà, "
à, •à¹%à, -à, †à¹€à, Šà¹†à, „à, à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à, •à¹^à, -à, ™à, à, ±à¹^à, †à, çà, -à¹%à, -à, —à, „à, •à, „à, £à, ±à¹%à, †à, „à¹^à, °)

à, £à¹%à, ²à, ™à, Šà, „à, "à, ^à, µà, ™ à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ² a-muay
à, ^à, ³à, «à, ™à¹^à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à,)à, µà, „à¹^à, °

à, à, -à, šà, -à, ²à, jà, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à¹€à, žà, 'à¹à, jà¹€à, •à, 'à, j
à, à, ±à¹^à, †à, çà, -à¹%à, -à, à, 'à, ™à, „à¹%à, ²à¹, „à, "à¹%à, —à, µà¹^
(à¹€à, ¥à, -à, -à, •à, —à, ±à, •à, —à, ²à, †à¹€à, "à, µà, çà, Šà, žà, -à, ™à, °à, „à, °)

- Add Line id : @amuay Ā (à, -à, çà¹^à, ²à, ¥à, -à, jà¹fà, à¹^

@à,"à%à,²à,™à,«à,™à%à,²à,"à%à,§à,çà,™à%à,²)

Â

à,«à,£à,·à,-à,•à,"à,—à,µà¹à,¥à,´à,‡à,,à¹CEà,™à,µà%à¹,,à,"à%à¹€à,¥à,çà,,à,° >>Â

<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à,ªà,±à¹à,‡à,à,·à%à,-à,—à,²à,‡à¹,,à,¥à,™à¹CEà¹€à,£à¹‡à,§à,—à,µà¹à,ªà,à,"à,,à¹à,°
à¹à,-à,"à,jà,²à¹à,¥à¹%à,§à,—à,±à,•à,jà,²à,"à%à,§à,çà,™à,°à,,à¹à,°)

- Pages facebook : à,Šà,,à,"à,^à,µà,™ à,•à,µà¹à¹€à,žà%à,² A-muay >>

à,,à,¥à,´à,•à,—à,µà¹à,¥à,´à,‡à,,à¹CEà¹,,à,"à%à¹€à,¥à,çà,,à¹à,°

<https://www.facebook.com/ar.muay22>

à,Šà,jà,£à,¹à,› Instagram : amuayshop

Â

[à,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,œà,¹à%à,à,²à,ç](#)

à,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,-à,‡à,¥à,¹à,•à,,à%à,²:

à,çà,±à,‡à¹,,à,jà¹à,jà,µà,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,ªà,´à,™à,,à%à,²à,™à,µà%à
à,•à,£à,,à,"à,²à¹€à,à%à,²à,ªà,¹à¹à,£à,°à,šà,šà,•à¹à,-à,™à¹à,ªà,à,‡à,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à