



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™

à, Šà,, à, "à, •à, µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à, žà<sup>1</sup>%à, <sup>2</sup>à, çà, <sup>2</sup>à, §

à, —à, £à, †à<sup>1</sup>€à, -

à, Šà,, à, "à<sup>1</sup>€à, žà, -à<sup>1</sup>à, -à, ™à<sup>1</sup>€à, ^à<sup>1</sup>%à, <sup>2</sup>à, <sup>a</sup>à, <sup>2</sup>à, §

-à, 1990 à, 1 790

à, —à<sup>1</sup>à, <sup>2</sup>à, ™à, à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à<sup>1</sup>, à, "à<sup>1</sup>%: à, 200



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™ à, Šà,, à, "à, •à, µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à, žà<sup>1</sup>%à, <sup>2</sup>à, çà, <sup>2</sup>à, § à, —à, £à, †à<sup>1</sup>€à, -À

à, •à, µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à, žà<sup>1</sup>%à, <sup>2</sup>à, Šà,, à, "à<sup>1</sup>€à, žà, -à<sup>1</sup>à, -à, ™à<sup>1</sup>€à, ^à<sup>1</sup>%à, <sup>2</sup>à, <sup>a</sup>à, <sup>2</sup>à, § à, žà, 'à, ~à, µà, •à, £

à, -à, -à, •à, †à, <sup>2</sup>à, ™

\*\*à, <sup>a</sup>à, ^à, ™à, ,,à<sup>1</sup>%à, <sup>2</sup>à<sup>1</sup>fà, «à, jà<sup>1</sup>\*\* à, £à, «à, ±à, <sup>a</sup>À à, £à, <sup>2</sup>à, ,,à, <sup>2</sup> 1,790 à, šà, <sup>2</sup>à, —À

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™ à, Šà,, à, "à, •à, µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à, žà<sup>1</sup>%à, <sup>2</sup>à, çà, <sup>2</sup>à, §

à, •à, µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à, žà<sup>1</sup>%à, <sup>2</sup>à<sup>1</sup>€à, "à, £à, <sup>a</sup>à, Šà, 'à<sup>1</sup>%à, ™à<sup>1</sup>€à, "à, µà, çà, § à, •à, £à, °à<sup>1</sup>, à, à, £à, †à, —à, £à, †à<sup>1</sup>€à, -

à,•à,µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à,žà<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,çà<sup>2</sup>à,šà<sup>à</sup>à<sup>1</sup>,,à,•à,¥à<sup>1</sup>CEà<sup>1</sup>,à,jà<sup>1</sup>€à,"à,"à,£à<sup>1</sup>CEà,<sup>TM</sup>  
à<sup>1</sup>•à,šà,šà<sup>1</sup>fà,«à,jà<sup>1</sup>à,¥à<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,à<sup>à</sup>,,à,"à,<sup>TM</sup>à,°à,,à,° à,—à,µà<sup>1</sup>à,jà,µà,,à,šà<sup>2</sup>à,jà<sup>1</sup>fà,«à,jà<sup>1</sup>

à,šà,,à,"à,•à,µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à,žà<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,çà<sup>2</sup>à,šà,—à,£à,†à<sup>1</sup>€à,- à,†à<sup>2</sup>à,<sup>TM</sup>à,¥à,°à<sup>1</sup>€à,-à,µà,çà,"à,›à,£à,°à,"à,µà,•à,jà<sup>2</sup>à,•  
à,jà,±à,<sup>TM</sup>à<sup>1</sup>€à,¥à,"à,"à,"à<sup>100</sup>à,<sup>2</sup>

à,šà,,à,"à,•à,µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à,žà<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,†à<sup>2</sup>à,<sup>TM</sup>à,,à,,à,"à, à<sup>2</sup>à,žà,"à,µà,jà<sup>2</sup>à,•à,,à,° à,†à<sup>2</sup>à,<sup>TM</sup>à<sup>1</sup>€à,<sup>TM</sup>à,µà<sup>1</sup>šà,çà,š  
à,"à,µà<sup>1</sup>€à,—à,¥à<sup>1</sup>€à,¥à,"à,"à,"à<sup>à</sup>,,à," à<sup>1</sup>€à,<sup>TM</sup>à,•à<sup>100</sup>à,-à,çà<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,jà,µà,<sup>TM</sup>à<sup>100</sup>à<sup>3</sup>à,«à,<sup>TM</sup>à,±à,•

à,•à,±à,šà<sup>1</sup>€à,à<sup>à</sup>,•à<sup>100</sup>à,-à<sup>1</sup>€à,›à<sup>1</sup>†à,<sup>TM</sup>à,çà<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à<sup>1</sup>,,à,«à,jà,jà,µà,‹à,±à,šà<sup>1</sup>fà,<sup>TM</sup>à,-à,çà<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,†à,"à,µ  
à,•à,£à,°à<sup>1</sup>,à,›à,£à,†à<sup>1</sup>€à,›à<sup>1</sup>†à,<sup>TM</sup>à,çà<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,"à,±à,—à<sup>1</sup>€à,šà,—à,—à,"à<sup>100</sup>à,†à,•à,±à,šà<sup>à</sup>à,šà,çà,žà,£à,"à<sup>100</sup>à,š

à,šà,,à,"à,jà,µà,‹à,±à,šà,-à,çà<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,†à,"à,µà,,à,° (à,‹à,±à,šà<sup>1</sup>fà,<sup>TM</sup>à,—à,µà<sup>1</sup>à,<sup>TM</sup>à,µà<sup>100</sup>à,«à,jà<sup>2</sup>à,çà,—à,¶à,†  
à,‹à,±à,šà<sup>1</sup>€à,žà,•à<sup>1</sup>à,-à,šà,,à,"à<sup>1</sup>€à,,à<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,—à,£à,†à,à<sup>à</sup>šà,ç)

à,šà,,à," Cheongsam à<sup>1</sup>€à,<sup>TM</sup>à,•à<sup>100</sup>à,-à,çà<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,"à,µ à<sup>1</sup>,à,jà<sup>1</sup>à,£à,,à<sup>1</sup>à,çà<sup>1</sup>,à,jà<sup>1</sup>à,,à<sup>2</sup>à,"à,†à<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,ç  
à,"à,µà,•à<sup>1</sup>à,-à<sup>1</sup>fà,à,à<sup>100</sup>à,<sup>2</sup>

à,šà,,à,"à,‹à,›à,«à,¥à,±à,†à,à<sup>à</sup>à,šà,jà<sup>1</sup>fà,à<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,†à<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,ç à<sup>1</sup>fà,à<sup>1</sup>à<sup>à</sup>à,šà,à<sup>2</sup>à,ç  
à<sup>1</sup>€à,«à,jà<sup>2</sup>à,°à,à<sup>à</sup>à<sup>3</sup>à,«à,£à,±à,šà,•à,£à,,à,©à,"à,µà,<sup>TM</sup> à,•à,µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à,žà<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,-à,-à,•à,†à<sup>2</sup>à,<sup>TM</sup>à<sup>1</sup>,à,"à<sup>100</sup>à,"à<sup>100</sup>à,<sup>2</sup>  
à,žà,"à,"à,µà,•à,£

à<sup>1</sup>€à,«à,jà<sup>2</sup>à,°à,jà<sup>2</sup>à,•à,à<sup>à</sup>à<sup>3</sup>à,«à,£à,±à,šà,šà,šà,,à,"à,•à,µà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à,žà<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à<sup>1</sup>€à,žà,•à<sup>1</sup>à,-à,<sup>TM</sup>à<sup>1</sup>€à,"à<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,à<sup>à</sup>à<sup>2</sup>à,š  
à,à<sup>à</sup>šà,çà,†à<sup>2</sup>à,jà<sup>1</sup>€à,«à,jà,•à,-à,<sup>TM</sup>à,£à,µà,šà,"à,šà,jà<sup>2</sup>à,•à,,à,°

à,šà,"à,"à,µà<sup>1</sup>fà,à<sup>à</sup>à<sup>1</sup>: à<sup>1</sup>fà,šà<sup>100</sup>à<sup>à</sup>à,šà,jà,"à,"à<sup>2</sup>à,•à,¥à<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,†à,à,¶à<sup>100</sup>à,<sup>TM</sup>à,šà,<sup>TM</sup>

à,£à,"à,"à,"à<sup>2</sup>à,žà,—à<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,çà,"à,"à<sup>2</sup>à,•à,à<sup>à</sup>,à,"à,<sup>TM</sup>à,,à<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,"à,£à,"à,†à,—à,,à,•à,£à,"à,"à,  
à<sup>1</sup>•à,šà,šà,•à<sup>2</sup>à,jà,£à,"à,"à,"à<sup>à</sup>,°

à,à,µà,—à,µà<sup>1</sup>à,jà,µ à<sup>à</sup>,µà<sup>1</sup>€à,,à,µà,çà,šà<sup>1</sup>•à,"à,†À (à,à,µà,•à<sup>2</sup>à,jà,£à,"à,"à,›)À À  
(à,•à,"à,—à,µà<sup>1</sup>à,£à,"à,"à,"à<sup>2</sup>à,žà,à,£à,"à,"à,"à,"à,°à,,à,çà<sup>2</sup>à,çà, à<sup>2</sup>à,žà<sup>1</sup>fà,«à,•à<sup>1</sup>à,,à,°)

à,,à<sup>3</sup>à<sup>1</sup>à,<sup>TM</sup>à,°à,<sup>TM</sup>à<sup>3</sup>à<sup>1</sup>à,¥à,°à,,à,šà,£à,›à,žà,"à,šà,±à,•à,"à<sup>1</sup>,à,›à,£à,"à,-à<sup>1</sup>à<sup>2</sup>à,<sup>TM</sup>

à,šà,,à,"à<sup>1</sup>€à,›à<sup>1</sup>†à,<sup>TM</sup>à,à<sup>à</sup>,à,"à,<sup>TM</sup>à,,à<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,<sup>TM</sup>à<sup>3</sup>à<sup>1</sup>€à,,à<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à<sup>1</sup>•à,šà,šà,à<sup>à</sup>à<sup>3</sup>à<sup>1</sup>€à,£à<sup>1</sup>†à,"à,£à,"à,"à,  
à<sup>1</sup>,à,‹à,•à<sup>1</sup>CEà,jà<sup>2</sup>à,•à,£à<sup>2</sup>à,•à<sup>2</sup>à,<sup>TM</sup>à,jà<sup>2</sup>à,,à,°  
à,šà,,à,"à<sup>1</sup>€à,,à<sup>100</sup>à<sup>2</sup>à,£à,"à,"à,"à<sup>2</sup>à,jà,à<sup>à</sup>,±à,"à,à<sup>1</sup>à,šà,<sup>TM</sup>à,jà<sup>2</sup>à,•à,£à<sup>2</sup>à,•à<sup>2</sup>à,<sup>TM</sup>



à, «à,²à,•à¹%òà,-à,†à,•à,²à,£à¹fà, «à¹%òà,žà,-à,»à,µà¹€à,¹àŠà,°à,à,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,¹à¹•à,¹à¹  
à¹,,à,jà¹¹à¹€à,à,µà,çà,—à,£à,†

à¹•à,™à,°à,™à,³À à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,•à¹CE  
"à,,à,šà,£à¹€à,œà,-à¹^à,-à¹,,à,à,•à¹CE"À à,¹%òà,šà,çà,,à¹^à,°  
à¹€à,"à,µà¹^à,çà,šà¹fà,à¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à,¹%òà,¹%òà,²

à¹fà, «à¹%òà,¥à,¹à,•à,,à¹%òà,²à,"à,¹à,^à,²à,•à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,šà,±à,"à,™à,°à,,à,°  
à,,à,™à,²à,"à,Šà,,à,"à,-à,•à¹€à,-à,š-à,à,°à¹,à,žà,•à¹•à,¥à,°à,,à,šà,²à,jà,çà,²à,š  
à,-à,çà¹^à,²à,çà,¶à,"à,•à,à,"à,¹%òà,²à,çà,—à,µà¹^à,Šà,,à,"  
à,—à,µà¹^à¹fà,Šà¹%òà¹€à,à,µà,çà,™à¹€à,¹à†à,™à,•à,±à,šà,-à,±à,•à,©à,£ S,M,L  
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,—à,µà¹^à¹,,à,à,•à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™  
à¹,,à,à,•à¹CEà,•à¹^à,²à,†à,•à,±à,™à,•à,à,"à¹,,à,à,à,•à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™  
à¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,,à,°

à,Šà,,à,"à,,à,-à,†à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à,™à,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹CE  
à,šà,±à,"à,à,²à,•à,Šà,,à,"à,à,£à,à,†à,,à,°

à,Šà,,à,"à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à,à,•à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°  
à,£à,,à¹^à,™à,™à,µà¹%òà,¹^à,°à¹€à,¥à¹†à,•à,•à,šà¹^à,²à,)à,•à,à,à,à,,à,°\*\*

à,•à,²à,£à,²à,†à¹€à,—à,µà,çà,šà,,à,™à,²à,"à¹,,à,à,•à¹CE  
(à,«à,™à¹^à,šà,çà¹€à,¹à†à,™à,™à,à¹%òà,š)

à,-à,çà¹^à,²à,¥à,-à,jà,"à,¹à,—à,µà¹^à,à,™à,²à,"à,™à,°à,,à,°

à¹à, •à¹`à, ¥à, °à¹à, šà, šà, Šà, à, "à, •à, `à, "à¹, à, à, •à¹Œà¹, à, à¹`à¹€à, «à, à, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à, ^à¹Šà, °\*\*\*

XSÀ à, £à, -à, šà, -à, • 31" à¹€à, -à, § 24" à, à, °à¹, à, žà, •à, ÿà, £à, µ"  
à, „à, §à, ²à, à, à, çà, ²à, §à¹, „à, «à, ¥à¹`à, -à, ¶à, †à, Šà, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, à, £à, † 51"

S à, £à, -à, šà, -à, • 32" à¹€à, -à, § 26" à, à, °à¹, à, žà, •à, ÿà, £à, µ"  
à, „à, §à, ²à, à, à, çà, ²à, §à¹, „à, «à, ¥à¹`à, -à, ¶à, †à, Šà, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, à, £à, † 51"

MÀ à, £à, -à, šà, -à, • 33" à¹€à, -à, § 27" à, à, °à¹, à, žà, •à, ÿà, £à, µ"  
à, „à, §à, ²à, à, à, çà, ²à, §à¹, „à, «à, ¥à¹`à, -à, ¶à, †à, Šà, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, à, £à, † 51"

LÀ à, £à, -à, šà, -à, • 35" à¹€à, -à, § 28" à, à, °à¹, à, žà, •à, ÿà, £à, µ"  
à, „à, §à, ²à, à, à, çà, ²à, §à¹, „à, «à, ¥à¹`à, -à, ¶à, †à, Šà, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, à, £à, † 51"

XLÀ à, £à, -à, šà, -à, • 37" à¹€à, -à, § 29" à, à, °à¹, à, žà, •à, ÿà, £à, µ"  
à, „à, §à, ²à, à, à, çà, ²à, §à¹, „à, «à, ¥à¹`à, -à, ¶à, †à, Šà, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, à, £à, † 51"

2XLÀ à, £à, -à, šà, -à, • 38" à¹€à, -à, § 30" à, à, °à¹, à, žà, •à, ÿà, £à, µ"  
à, „à, §à, ²à, à, à, çà, ²à, §à¹, „à, «à, ¥à¹`à, -à, ¶à, †à, Šà, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, à, £à, † 51"

3XL à, £à, -à, šà, -à, • 39" à¹€à, -à, § 32" à, à, °à¹, à, žà, •à, ÿà, £à, µ"  
à, „à, §à, ²à, à, à, çà, ²à, §à¹, „à, «à, ¥à¹`à, -à, ¶à, †à, Šà, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, à, £à, † 51"

"à, „à, §à, £à, •à, £à, §à, ^à, à, -à, šà, à, µà¹•à, ¥à, °à¹, „à, à, •à¹Œà, •à¹`à, -à, ™à, à, ±à¹`à, †à, à, -à¹%à, -"

(à, •à¹%à, -à, †à¹fà, «à¹%à, —à, ²à, †à, £à¹%à, ²à, ™à, à, à, £à, à, à, çà, -à, "à, •à¹`à, -à, ™à, —à, à, •à, „à, £à, ±à¹%à, †  
à, «à¹%à, ²à, à, à, -à, ™à¹€à, †à, `à, ™à, •à¹`à, -à, ™à, à, à, £à, à, à, çà, -à, "à¹, à, "à, "à¹€à, "à¹†à, "à, à, ²à, "  
à, à, `à, ™à, „à¹%à, ²à, šà, ²à, †à, £à, à¹`à, ™à, à, à, µ à¹, „à, à, •à¹Œà, -à, ²à, `à, ^à, °à, «à, à, „à,  
à, •à¹%à, -à, †à¹€à, Šà¹†à, „à, à, `à, ™à, „à¹%à, ²à, •à¹`à, -à, ™à, à, à, ±à¹`à, †à, à, -à¹%à, -à, —à, à, •à, „à, £à, ±à¹%à, †à, „à¹`à, °)

à, £à¹%à, ²à, ™à, Šà, à, "à, ^à, µà, ™à, à, •à, µà¹`à¹€à, žà¹%à, ² a-muay  
à, ^à, ³à, «à, ™à¹`à, ²à, çà, —à, ±à¹%à, †à, à, µà, „à¹`à, °

à, à, -à, šà, -à, ²à, à, à, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, "à¹€à, žà, `à¹`à, à¹€à, •à, `à, à, j  
à, à, ±à¹`à, †à, à, -à¹%à, -à, à, `à, ™à, „à¹%à, ²à¹, „à, "à¹%à, —à, µà¹`  
(à¹€à, ¥à, -à, -à, •à, —à, ±à, •à, —à, ²à, †à¹€à, "à, µà, çà, §à, žà, -à, ™à, °à, „à, °)

- Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà¹`à, ²à, ¥à, -à, à¹fà, à¹`  
@à, "à¹%à, ²à, ™à, «à, ™à¹%à, ²à, "à¹%à, §à, çà, ™à¹%à, ²)

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à, —à, µà¹`à, ¥à, `à, †à, „à¹Œà, ™à, µà¹%à¹, „à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, „à, ° >>Â  
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, à, ±à¹`à, †à, à, -à¹%à, -à, —à, ²à, †à¹, „à, ¥à, ™à¹Œà¹€à, £à¹†à, §à, —à, µà¹`à, à, „à, „à, „à, „à¹`à, °  
à¹•à, -à, "à, à, ²à¹•à, ¥à¹%à, §à, —à, ±à, •à, à, ²à, "à¹%à, §à, çà, ™à, °à, „à¹`à, °)

- Pages facebook : à, Šà, „à, "à, ^à, µà, ™à, à, •à, µà¹`à¹€à, žà¹%à, ² A-muay >>  
à, „à, ¥à, `à, •à, —à, µà¹`à, ¥à, `à, †à, „à¹Œà¹, „à, "à¹%à¹€à, ¥à, çà, „à¹`à, °  
<https://www.facebook.com/ar.muay22>

à,Šà,jà,£à,1à,› Instagram : qipaoamuay

[à,£à,²à,çà,¥à,°à¹€à,-à,µà,çà,"à,œà,1à¹%à,à,²à,ç](#)

à,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹†à,™à,à,-à,†à,¥à,1à,•à,,à¹%à,²:

à,çà,±à,†à¹,,à,jà¹^à,jà,µà,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹†à,™à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,µà¹%  
à,•à,£à,,à,"à,²à¹€à,,à¹%à,²à,à,1à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹•à,à,"à,†à,,à,§à,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹†à,™