



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™

à, Šà,, à, "à, •à, μà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à, žà<sup>100</sup>à, <sup>2</sup>à, çà, <sup>2</sup>à, §

à, ¥à, <sup>2</sup>à, çà, •à,, à, «à, ¥à, <sup>2</sup>à, š à, <sup>a</sup>à, μà, jà<sup>1</sup>à, §à, ‡

à, ç1790 à, ç1 390

à, —à<sup>1</sup>à, <sup>2</sup>à, ™à, )à, £à, °à, «à, çà, ±à, "à<sup>1</sup>, à, "à<sup>100</sup>: à, ç400



à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™ à, Šà,, à, "à, •à, μà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à, žà<sup>100</sup>à, <sup>2</sup>à, çà, <sup>2</sup>à, § à, ¥à, <sup>2</sup>à, çà, •à,, à, «à, ¥à, <sup>2</sup>à, š à, <sup>a</sup>à, μà, jà<sup>1</sup>à, §à, ‡

\*\*à, à, à, ™à,, à<sup>100</sup>à, <sup>2</sup>à<sup>1</sup>fà, «à, jà<sup>1</sup>\*\* à, £à, «à, ±à, à, à, à, à, ™à,, à<sup>100</sup>à, <sup>2</sup> WL0023puÁ à, £à, <sup>2</sup>à,, à, <sup>2</sup> 1,390 à, šà, <sup>2</sup>à, —

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™ à, •à, μà<sup>1</sup>à<sup>1</sup>€à, žà<sup>100</sup>à, <sup>2</sup>à, çà, <sup>2</sup>à, § à<sup>1</sup>€à, ^à<sup>100</sup>à, <sup>2</sup>à, <sup>a</sup>à, <sup>2</sup>à, § à, žà, 'à, ~à, μà, •à, £ à, -à, -à, •à, ‡à, <sup>2</sup>à, ™ à<sup>1</sup>€à, žà, ·à<sup>1</sup>à, -à, ™à<sup>1</sup>€à, ^à<sup>100</sup>à, <sup>2</sup>à, <sup>a</sup>à, <sup>2</sup>à, § à, ¥à, <sup>2</sup>à, çà, •à,, à, «à, ¥à, <sup>2</sup>à, š

à<sup>1</sup>€à, ™à, ·à<sup>100</sup>à, -à, œà<sup>100</sup>à, <sup>2</sup>à, ™à, <sup>3</sup>à<sup>1</sup>€à, à<sup>100</sup>à, <sup>2</sup>à<sup>1</sup>, à, «à, jà, •à, <sup>2</sup>à," à, œà<sup>100</sup>à, <sup>2</sup>à, <sup>a</sup>à, §à, çà, ‡à, <sup>2</sup>à, j

à,Šà,,à,"à,jà,µà,à,±à,šà¹fà,™à,-à,çà¹^à,²à,†à,"à,µ à¹fà,à¹^à,à,šà,ç à,à,µà,à,šà,çà,,à,°

à¹•à,šà,šà¹fà,«à,jà¹^à,¥à¹^à,²à,à,,à," à,à,à,à,"à¹%à,²à,™à,«à,¥à,±à,† à¹fà,à¹^à,†à¹^à,²à,ç  
à¹fà,à¹^à¹•à,¥à¹%à,šà,jà,µà,-à,-à,£à¹^à,² à¹•à,šà,šà¹€à,£à,µà,çà,šà,«à,£à,¹Å

à,à,µà,jà¹^à,šà,†à,-à¹^à,-à,™à¹† à,•à,±à,"à,•à,±à,šà,¥à,²à,çà,"à,-à,•à,—à,-à,† à¹† à,Šà,,à,"à,à,šà,çà,,à,°  
à,"à,¹à,"à,µà,jà,²à,•à,à¹%à,² à¹fà,à¹^à¹•à,¥à¹%à,šà,à,šà,çà,jà,²à,•à,,à,°

à,à,²à,jà,²à,£à,-à¹fà,à¹^à,-à,-à,•à,†à,²à,™ à¹fà,à¹^à¹€à,à¹†à,™à,Šà,,à,"à¹€à,à¹%à,²à,à,²à,šà¹,,à,"à¹%  
à,žà,à,à,µà,•à,£à,•à¹†à¹€à,¥à,à,à,,à,° à¹€à,žà,-à¹^à,-à,™à¹€à,à¹%à,²à,à,²à,šà,•à¹†à,†à,²à,j

"à,£à,¹à,à,à,²à,žà,—à,à,•à,£à,¹à,à,-à¹^à,²à,çà,à,²à,•à,à,à,à,™à,,à¹%à,²à,à,£à,à,†à,—à,à,•à,£à,¹à,à,à,à¹^à,°  
à,£à,µà,šà,à,šà,à,£à,à,†à,,à,°"

à,à,µà,—à,µà¹^à,jà,µ : à,—à,-à,†, à,Šà,jà,žà,¹, à,jà¹^à,šà,†, à¹•à,"à,†à,Šà,jà,žà,¹, à,ÿà¹%à,²,  
à,™à¹%à,³à¹€à,†à,à,™À Å (à,à,"à,—à,µà¹^à,£à,¹à,à,à,²à,žà,à,£à,¹à,à,à,à,à,çà,²à,çà,  
à,²à,žà¹fà,«à,•à¹^à,,à,°)

à,,à,³à¹•à,™à,à,™à,³à¹•à,¥à,à,,à,šà,£à,à,žà,à,šà,±à,•à,à¹,à,à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à,Šà,,à,"à¹€à,à¹†à,™à,à,à,à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,² à¹•à,šà,šà,à,³à¹€à,£à¹†à,à,£à,¹à,à,  
à¹,à,à,à¹O€à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°  
à,Šà,,à,"à¹€à,à¹%à,²à,£à,¹à,à,à,à,²à,jà,à,±à,"à,à¹^à,šà,™à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1, %, à, ™, à, •, à, 1, %, à, -, à, †, à, 1, €, à, ¥, à, -, à, •, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, —, à, µ, à, 1, ^, à, 1, f, à, «, à, •, à, 1, ^, à, —, à, µ, à, 1, ^, à, à, à, à, à, -, à, 1, %, à, 2, à, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, -, à, -, à, 1, ^, à, ™, à, «, à, ¥, à, §, à, i, à, -, à, 2, à, ^, à, •, à, 1, %, à, -, à, †, à, ™, à, 3, à, 1, ,, à, ), à, 1, €, à, -, à, 2, à, 1, €, à, à, 1, %, à, 2, à, 1, €, à, -, à, †, à, ,, à, °, à, à, à, 'à, ™, à, , à, 1, %, à, 2, à, 1, ,, à, j, à, 1, ^, à, 1, ,, à, "à, 1, %, à, à, à, ±, à, 1, ^, à, †, à, •, à, ±, à, "à, 1, €, à, %, à, ž, à, 2, à, °, à, š, à, à, à, ,, à, ,, à, ,, à, ¥

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1, %, à, ™, à, ^, à, °, à, 1, f, à, «, à, 1, %, à, ž, à, -, à, "à, µ, à, —, à, à, à, •, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, ,, à, †, à, 1, €, à, )à, 1, †, à, ™, à, 1, ,, à, )à, 1, ,, à, à, 1, €, à, ž, à, £, à, 2, à, °, à, à, à, ±, à, "à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, 1, •, à, •, à, 1, ^, à, ¥, à, °, à, à, ™, à, •, à, 1, ^, à, 2, à, †, à, •, à, ±, à, ™, à, 1, ,, à, )à, à, ,, à, °

à, «, à, 2, à, •, à, •, à, 1, %, à, -, à, †, à, •, à, 2, à, £, à, 1, f, à, «, à, 1, %, à, ž, à, -, à, "à, µ, à, 1, €, à, )à, 1, Š, à, °, à, à, à, 2, à, j, à, 2, à, £, à, -, à, 1, €, à, -, à, 2, à, 1, ,, à, )à, 1, •, à, •, à, 1, ^, à, j, à, 1, ^, à, 1, €, à, à, µ, à, ¢, à, —, à, £, à, †

à¹à, TMà °à, TMà ³ à¹fà, TMà, à, ²à, £à¹€à, ¥à, -à, -à, à¹, à, (à, à¹CE"à, à, §à, £à¹€à, œà, -à¹à, -à¹, à, (à, à¹CE  
1-2à, TMà, 'à¹%òà, §" à, "à¹%òà, §à, çà, "à¹à, ° à¹€à, "à, µà¹à, çà, §à¹fà, à¹à¹, à, jà¹à¹, à, "à¹%òà, ^à¹%òà, ²

à¹fà, «à¹%òà, ¥à, 1à, à, "à¹%òà, ²à "à, 1à ^à ²à, à, à, TMà ²à "à¹, à, (à, à¹CEà, —à, µà¹à, §à, ±à, "à, TMà, °à, "à, °  
à, à, TMà, ²à, "à, §à, à, " à, -à, à¹€à, -à, §-à, à, °à¹, à, žà, • à¹à, ¥à, °à, "à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §  
à, -à, çà¹à, ²à, çà, ¶à, "à, •, à, "à, )à¹%òà, ²à, çà, —à, µà¹à, §à, à, "  
à, —à, µà¹à¹fà, §à¹%òà¹€à, à, µà, çà, TMà¹€à, )à¹fà, TMà, à, ±à, §à, -à, ±à, à, ©à, £, S, M, L  
à¹€à, žà, £à, ²à, °à¹à, •à¹à, ¥à, °à, —à, µà¹à¹, à, (à, à¹CEà¹, à, jà¹à¹€à, «à, jà, -à, -à, TMà, à, ±à, TM  
à¹, à, (à, à¹CEà, à¹à, ²à, fà, •à, ±à, TM à, •à, 'à, "à¹, à, (à, à¹CEà¹, à, jà¹à¹€à, «à, jà, -à, -à, TMà, à, ±à, TM  
à¹, à, jà¹à¹€à, —à¹à, ²à, à, ±à, TMà¹€à, ¥à, çà, "à, °

à, §à, à, "à, à, -à, fà, —à, µà¹à, £à¹%òà, ²à, TMà, à, TMà, ²à, "à¹, à, (à, à¹CE  
à, §à, ±à, "à, ^à, ²à, à, §à, à, "à, ^à, £à, 'à, fà, "à, °

à, §à, à, "à, à, µà¹à¹€à, žà¹%òà, ²à¹à, •à¹à, ¥à, °à¹à, šà, šà¹, à, (à, à¹CEà¹, à, jà¹à¹€à, —à¹à, ²à, à, ±à, TMà, TMà, °  
à, £à, à¹à, TMà, TMà, µà¹%òà, ^à, °à¹€à, ¥à¹fà, •à, à, §à¹à, ²à, )à, à, à, 'à, à, °\*\*

à, à, ²à, £à, ²à, fà¹€à, —à, µà, çà, šà, à, TMà, ²à, "à¹, à, (à, à¹CE  
(à, «à, TMà¹à, §à, çà¹€à, )à¹fà, TMà, TMà, 'à¹%òà, §)

À M à, £à, -à, šà, -à, • 34" à, £à, -à, šà¹€à, -à, § 27.5" à, à, °à¹, à, žà, •à¹, à, jà¹à¹€à, •à, 'à, TM 36"  
à, à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à¹, à, «à, ¥à¹à, -à, ¶à, fà, §à, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, )à, £à, f 52.5"

L à, £à, -à, šà, -à, • 36" à, £à, -à, šà¹€à, -à, § 29" à, à, °à¹, à, žà, •à¹, à, jà¹à¹€à, •à, 'à, TM 37"  
à, à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à¹, à, «à, ¥à¹à, -à, ¶à, fà, §à, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, )à, £à, f 53"

XL à, £à, -à, šà, -à, • 37" à, £à, -à, šà¹€à, -à, § 30" à, à, °à¹, à, žà, •à¹, à, jà¹à¹€à, •à, 'à, TM 37.5"  
à, à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à¹, à, «à, ¥à¹à, -à, ¶à, fà, §à, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, )à, £à, f 54"

2XL à, £à, -à, šà, -à, • 38" à, £à, -à, šà¹€à, -à, § 32" à, à, °à¹, à, žà, •à¹, à, jà¹à¹€à, •à, 'à, TM 39"  
à, à, §à, ²à, jà, çà, ²à, §à¹, à, «à, ¥à¹à, -à, ¶à, fà, §à, ²à, çà, •à, £à, °à¹, à, )à, £à, f 54"

\*\*\*\*\*à, §à, à, "à¹à, à¹à, à, µ à¹à, •à¹à, ¥à, °à¹à, šà, š  
à, à, TMà, ²à, "à¹, à, (à, à¹CEà¹, à, jà¹à¹€à, —à¹à, ²à, à, ±à, TMà, TMà, °à, "à, °  
à, -à¹à, ²à, TMà, "à, 1à, "à, µà¹fà, TMà, °à, "à, °\*\*\*\*\*

"à, à, §à, £à, •à, £à, §à, ^à, à, -à, šà, à, µà¹à, ¥à, °à¹, à, (à, à¹CEà, à¹à, -à, TMà, à, ±à¹à, fà, (à, -à¹%òà, -"

À (à, à¹%òà, -à, fà¹fà, «à¹%òà, —à, ²à, fà, £à¹%òà, ²à, TMà, à, £à, à, )à, çà, -à, "à, à¹à, -à, TMà, —à, à, à, à, £à, ±à¹%òà, f  
à, «à¹%òà, ²à, jà¹, à, -à, TMà¹€à, fà, 'à, TMà, à¹à, -à, TMà, à, £à, à, )à, çà, -à, "à¹, à, "à, "à¹€à, "à¹fà, "à, à, ²à, "  
à, à, 'à, TMà, "à¹%òà, ²à, šà, ²à, fà, £à, à¹à, TM à, à, µ à¹, à, (à, à¹CE à, -à, ²à, ^à, ^à, °à, «à, jà, "

à,•à¹%òà, -à, ðà¹€à, Šà¹ðà,„à, à, 'à,™à,„à¹%òà,²à,•à¹^à, -à,™à, à,±à¹^à, ðà, (à, -à¹%òà, -à, —à, à,•à, à, à,£à,±à¹%òà, ðà,„à¹^à,°)

à, £à¹%òà,²à,™à, Šà,„à, „à,^à,µà,™ à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,² a-muay  
à,^à,³à, «à,™à¹^à,²à,çà, —à,±à¹%òà, ðà, )à, µà,„à¹^à,°

à, à, -à, šà, -à,²à, jà, £à,²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, „à¹€à, žà, 'à¹^à, jà¹€à,•à, 'à, j  
à, à,„à¹^à, ðà, (à, -à¹%òà, -à, à, 'à,™à,„à¹%òà,²à¹,„à, „à¹%òà, —à, µà¹^

- Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà¹^à,²à, ¥à, -à, jà¹fà, à¹^  
@à, „à¹%òà,²à,™à, «à,™à¹%òà,²à,„à¹%òà, Šà, çà,™à¹%òà,²)

à, «à,£à, -à, -à,•à, „à, —à, µà¹^à, ¥à, 'à, ðà,„à¹€à,™à, µà¹%òà¹,„à, „à¹%òà¹€à, ¥à, çà,„à,° >>Â  
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, à,±à¹^à, ðà, (à, -à¹%òà, -à, —à,²à, ðà¹,„à, ¥à,™à¹€à¹€à,£à¹ðà, Šà, —à, µà¹^à, à,„à, „à,„à¹^à,°  
à¹•à, -à, „à, jà,²à¹•à, ¥à¹%òà, Šà, —à, ±à,•à, jà,²à, „à¹%òà, Šà, çà,™à,„à,„à¹^à,°)

- Pages facebook : à, Šà,„à, „à,^à,µà,™ à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,² A-muay >>  
à,„à, ¥à, 'à,•à, —à, µà¹^à, ¥à, 'à, ðà,„à¹€à¹,„à, „à¹%òà¹€à, ¥à, çà,„à¹^à,°  
<https://www.facebook.com/ar.muay22>

à, Šà, jà, £à,¹à, ) Instagram : amuayshop

Â

Â

[à,£à,²à,çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, „à,œà,¹à¹%òà, -à,²à,ç](#)

à,„à, Šà,²à, jà,„à, „à, „à¹€à, «à¹ðà,™à,„à, -à, ðà, ¥à,¹à,•à,„à¹%òà,²:  
à, çà, ±à, ðà¹,„à, jà¹^à, jà, µà,„à, Šà,²à, jà,„à, „à, „à¹€à, «à¹ðà,™à, à,³à, «à,£à, ±à, šà, à, „à,™à,„à¹%òà,²à,™à, µà¹%òà,  
à,•à,£à,„à, „à,²à¹€à,„à¹%òà,²à, à,¹à¹^à,£à,°à, šà, šà,•à¹^à, -à,™à¹•à, à, „à, ðà,„à, Šà,²à, jà,„à, „à, „à¹€à, «à¹ðà,™à