



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, •
à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •
à, ¥à, ²à, ¢à¹€à, «à, jà, ¢

à, ĭ320



à, Šà,, à, "à, ^à, µà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •Á
à¹€à, "à¹‡à, •à, œà, ¹à¹%à, «à, •à, à, † à, Šà,, à, "à, •à, £à, °à¹, à,)à, £à, †à, -à, ²à, «à, jà, Šà, ¢à, ™à¹%à, -à, ¢
à, ¥à, ²à, ¢à, "à, -à, •à¹€à, «à, jà, ¢ à, £à, «à, ±à, ¢ CW101 Á à, £à, ²à,, à, ² 320 à, šà, ²à, —

à¹€à,)à¹‡à, ™à, Šà,, à, "à, •à, £à, °à¹, à,)à, £à, † à, Šà,, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, • à, œà¹%à, ²à¹,, à, «à, jà, ^à, µà, ™
à, žà, ´à, jà, žà¹%à, ¥à, ²à, ¢à, "à, -à, •à¹€à, «à, jà, ¢ à, †à, ²à, ™à, „à, „à, "à, à, ²à, žÀ

à, "à, µà¹,, à, (à, ™à¹%à¹€à, •à¹(à, ¢à,, à, "à¹† à, £à, ±à, šà, £à, -à, †à, §à¹^à, ²
à¹fà, ¢à¹^à¹•à, ¥à¹%à, §à, ™à¹^à, ²à, £à, ±à, •à, jà, ²à, •à,, à¹^à, ° à, ¥à, ²à, ¢à, ®à, ´à, •à, •à, ¥à, -à, "à, •à, ²à, ¥

à, ¥à, ²à, ¢à¹€à, "à, µà, ¢à, §à, •à, ±à, šà, à, -à, †à, œà, ¹à%à¹fà, «à, •à¹^ à¹€à, ¥à, ¢à, „à¹^à, °
à¹fà, ¢à¹^à¹€à, ›à¹†à, ™à¹€à, ‹à, —à, „à, ¹à¹^ à¹•à, òà¹^à, ¥à, ¹à, •à, ™à¹^à, ²à, ±à, £à, ±à, •à, òà, ²à, •à, à¹† à, „à¹^à, °À

à¹€à, „à¹%à, ²à, •à, ±à, šà¹€à, —à, "à, •à, ²à, ¥à, •à, £à, „à, ©à, ^à, µà, ™ à¹fà, ¢à¹^à¹•à, ¥à¹%à, §à, "à, ¹à, "à, µ
à¹fà, ¢à¹^à, -à, -à, •à, †à, ²à, ™à¹, „à, "à¹%à, ¢à, šà, ²à, ¢à¹€à, ¥à, ¢à, „à¹^à, ° à, †à, ²à, ™à¹, „à, òà¹^à¹, à, «à, ¥à, „à¹^à, °

à, §à, ´à, ~à, µà¹fà, ¢à¹^: à¹fà, Šà¹%à, ¢à, §à, òà, òà, ²à, •à, ¥à¹^à, ²à, † à, à, ¶à¹%à, ™à, šà, ™

à, ¢à, µà, —à, µà¹^à, òà, µ à¹•à, "à, †, à, —à, -à, †, à, ™à¹%à, ³à¹€à, †à, ´à, ™, à, Šà, òà, žà, ¹, à, Ÿà¹%à, ²,
à, "à, ³ À (à, •à, "à, —à, µà¹^à, £à, ¹à, ›à, à, ²à, ž à, £à, ¹à, ›à, ^à, °à, à, ¢à, ²à, ¢à, à, ²à, žà¹fà, «à, •à¹^à, „à, °)

à, „à, ³à¹•à, ™à, °à, ™à, ³à¹•à, ¥à, °à, „à, §à, £à, ›à, Žà, ´à, šà, ±à, •à, ´à¹, à, ›à, £à, "à, -à¹^à, ²à, ™

à¹fà, ™à, •à, ²à, £à¹€à, ¥à, •à, -à, •à¹, à, ‹à, •à¹OE
"à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ¥à, •à, -à, •à¹€à, œà, -à¹^à, -à, "à¹%à, §à, ¢à, „à, °

à, Šà, „à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹, à, ‹à, •à¹OEà¹, „à, òà¹^à¹€à, «à, òà, òà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹, „à, òà¹^à¹€à, -
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²***

à, -à, •à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, œà, -à¹^à, - 2-3 à, ™à, ´à¹%à, §

à¹ f₃™ à₃ • à₃ ? à₃ £ à¹ € à₃ ¥ à₃ • à₃ - à₃ • à¹ „ à₃ (à₃ • à¹ O E à₃ • à₃ ? à₃ j à₃ - à₃ ? à₃ ç à₃ à¹ € à₃ ” à¹ † à₃ • à₃ • à¹ % à₃ - à₃ † à₃ à₃ ± à₃ ” à₃ à¹ ^ à₃ \$
à₃ — à₃ μ à¹ ^ à¹ „ à₃ j à¹ ^ à₃ - à¹ % à₃ § à₃™ à¹ „ à₃ j à¹ ^ à₃ à₃ 1 à₃ † à¹ „ à₃ j à¹ ^ à₃ œ à₃ - à₃ j
à₃ • à¹ % à₃ - à₃ † à₃ - à₃ ç à₃ 1 à¹ ^ à₃ • à₃ ? à₃ j à¹ € à₃ • à₃ “ à₃ ‘ à¹ O E à₃ j à₃ ? à₃ • à₃ £ à₃ • à₃ ? à₃™ à₃ „ à₃ °

à₃ Š à₃ „ à₃ ” à¹ € à₃) à¹ † à₃™ à₃ à₃ ‘ à₃™ à₃ „ à¹ % à₃ ? à₃™ à₃ ? à¹ € à₃ „ à¹ % à₃ ? à¹ • à₃ š à₃ š à₃ • à₃ ± à₃ ” à₃ à¹ ^ à₃ ? à¹ € à₃ £ à¹ † à₃ ^
à¹ „ à₃ (à₃ • à¹ O E à₃ j à₃ ? à₃ • à₃ £ à₃ ? à₃ • à₃ ? à₃™ à₃ j à₃ ? à₃ „ à₃ °

à¹fàTMà²à³£à¹€à²¥à³·à³-à³•à¹„à³à³•à¹CEà³„à³-à³†à¹€à³„à¹†à³•à³„à³§à³£à³„à³1à³^à³2à³•à³à³±à³„à³à¹^à³§à³à¹†à³à³à³£à³°à³•à³-à³šà³„à¹‰à³§à³∅à¹€à³Šà¹^àTMà³àTMà¹‰à³3à³«àTMà³±à³•à³à³à¹^à³§àTMà³à³1à³†à³à³£à³-à³šà¹€à³-à³§à³£à³§à³jà³žà³à³†à³à³„à³§à³2à³jà³∅à³2à³§à¹€à³à³·à¹‰à³-à¹•à³¥à³°à³•à³2à³†à¹€à³•à³†àTMà³°à³„à³°

à¹€à³žà³£à³2à³°à¹€à³„à¹†à³•à³šà³2à³†à³„àTMà³-à¹‰à³§àTMà³«à³£à³·à³-à³à³1à³†à³•à³§à¹^à³2à³à³à³•à³•à³à³à³„à³à³

à³«à³2à³•à³•à¹‰à³-à³†à³•à³2à³£à¹fà³«à¹‰à³žà³-à³„à³µà³à³2à³jà³2à³£à³-à¹€à³-à³2à¹„à³à³à¹•à³•à¹‰à³1„à³„à¹‰à³à³„à³jà¹^à¹€à³à³µà³∅à³—à³£à³†à³

à¹•àTMà³°àTMà³3à¹fà³«à¹‰à³¥à³1à³•à³„à¹‰à³2à³„à³1à³^à³2à³•à³„àTMà³2à³„à¹„à³à³•à¹CEà³—à³µà¹^à³§à³±à³„à³à³„àTMà³2à³„à³Šà³„à³„à³-à³•à¹€à³-à³§à³-à³à³°à¹à³žà³•à¹•à³¥à³°à³„à³§à³2à³jà³∅à³2à³§à³-à³∅à¹^à³2à³∅à³¶à³„à³•à³„à³„à³à³à³à¹‰à³2à³∅à³—à³µà¹^à³Šà³„à³„à³

à, —à, µà¹`à¹fà, Šà¹%òà¹€à, à, µà, çà, TMà¹, à, à, •à¹OEà, —à, µà¹`à, Šà, à, ”
à¹, à, à, à¹`à, Šà¹`à, ²à, à, °à¹€à, à¹`à, TM70,80,90 à, «à, £à, -à, -2,4,6 à, «à, £à, -à, - S,M,L
à¹€à, žà, £à, ²à, °à¹•à, •à¹`à, ¥à, °à, —à, µà¹`à¹, à, à, •à¹OEà¹, à, à, à¹`à¹€à, «à, à, à, -à, TMà, à, ±à, TM
à¹, à, à, •à¹OEà, •à¹`à, ²à, à, à, à, ±à, TM à¹, à, à, à¹`à¹€à, —à¹`à, ²à, à, à, ±à, TMà¹€à, ¥à, çà, „à, °
à, Šà, à, à, ”à, à, -à, à, à, —à, µà¹`à, £à¹%òà, ²à, TMà, à, TMà, ²à, ”à¹, à, à, •à¹OE
à, Šà, à, à, ”à, à, ²à, à, à, Šà, à, à, ”à, à, £à, à, à, à, à, °

à, •à, ²à, £à, ²à, à¹€à, —à, µà, çà, šà, à, TMà, ²à, ”à¹, à, à, •à¹OE
(à, «à, TMà¹`à, Šà, çà¹€à, à¹`à, TMà, TMà, à¹%òà, Š)

size 1 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 4 à¹€à, ”à, à, -à, TM- 8 à¹€à, ”à, à, -à, TM /
à, TMà¹%òà, ³à, «à, TMà, ±à, •à¹, à, à, à¹`à¹€à, à, à, TM 8 à, à, •.)
à, £à, -à, šà, -à, • 20" à¹€à, -à, § 19" à, à, °à¹, à, žà, • 20" à, „à, Šà, ²à, à, à, çà, ²à, § 20"

size 2 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 10 à¹€à, ”à, à, -à, TM-1.8à, à, µ / à, TMà¹%òà, ³à, «à, TMà, ±à, • 9-12à, à, •.)
à, £à, -à, šà, -à, • 22" à¹€à, -à, § 21" à, à, °à¹, à, žà, • 22" à, „à, Šà, ²à, à, à, çà, ²à, § 22"

size 4 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 2-3 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 24" à¹€à, -à, § 23" à, à, °à¹, à, žà, • 24" à, „à, Šà, ²à, à, à, çà, ²à, § 24"

size 6 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 4-5 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 25" à¹€à, -à, § 25" à, à, °à¹, à, žà, • 27" à, „à, Šà, ²à, à, à, çà, ²à, § 25.5"

size 8 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 6-7 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 27" à¹€à, -à, § 26" à, à, °à¹, à, žà, • 27" à, „à, Šà, ²à, à, à, çà, ²à, § 27.5"

size 10 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 8-9 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 30" à¹€à, -à, § 26" à, à, °à¹, à, žà, • 30" à, „à, Šà, ²à, à, à, çà, ²à, § 29.5"

size 12 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 10-11 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 31" à¹€à, -à, § 28" à, à, °à¹, à, žà, • 32" à, „à, Šà, ²à, à, à, çà, ²à, § 31.5"

size 14 Â (à, à, à, ³à, «à, £à, ±à, šà, -à, ²à, çà, 12 à, à, µ)
à, £à, -à, šà, -à, • 32" à¹€à, -à, § 29" à, à, °à¹, à, žà, • 33" à, „à, Šà, ²à, à, à, çà, ²à, § 33"

"à, „à, Šà, £à, •à, £à, Šà, à, à, -à, šà, à, µ à¹•à, ¥à, °à¹, à, à, •à¹OEà, •à¹`à, -à, TMà, à, ±à¹`à, à, à, à, -à¹%òà, -à, à, à, à, TMà, „à¹%òà, ²"

(à, •à¹%òà, -à, à¹fà, «à¹%òà, —à, ²à, à, £à¹%òà, ²à, TMà, à, à, £à, à, à, çà, -à, ”à, •à¹`à, -à, TMà, —à, à, à, à, à, £à, ±à¹%òà, à, à, à, «à¹%òà, ²à, à, à, -à, TMà¹€à, à, à, à, TMà, •à¹`à, -à, TMà, à, à, £à, à, à, à, çà, -à, ”à¹, à, à, ”à¹€à, ”à¹`à, ”à, à, ²à, ”
à, à, à, à, TMà, à¹%òà, ²à, šà, ²à, à, à, £à, à, à, à, TM à, à, µ à¹, à, à, à, •à¹OE à, -à, ²à, à, à, à, à, à, à, à, à, à, ”
à, •à¹%òà, -à, à¹€à, Šà¹`à, „à, à, à, TMà, „à¹%òà, ²à, •à¹`à, -à, TMà, à, à, ±à¹`à, à, à, à, -à¹%òà, -à, —à, à, à, à, à, £à, ±à¹%òà, à, à, à¹`à, °)

à, £à¹%òà, ²à, TM a-muay à, à, ³à, «à, TMà¹`à, ²à, çà, —à, ±à¹%òà, à, à, à, à, à, à, µà, • à¹•à, ¥à, ° à, à¹`à, à, à, à, à, à, à, TMà¹`à, ²à, çà, —à, ±à¹%òà, à, à, à, à, à, µà, „à¹`à, °

à, à, -à, šà, -à, ²à, à, à, £à, ²à, çà, ¥à, °à¹€à, -à, µà, çà, ”à¹€à, žà, à¹`à, à¹€à, •à, à, à, à, à, à, ±à¹`à, à, à, à, -à¹%òà, -à, à, à, à, TMà, „à¹%òà, ²à¹, à, ”à¹%òà, —à, µà¹`

-Â Add Line id : @amuay Â (à, -à, çà¹`à, ²à, ¥à, à, à, à¹fà, à¹`
@à, ”à¹%òà, ²à, TMà, «à, TMà¹%òà, ²à, ”à¹%òà, Šà, çà, TMà¹%òà, ²)

à, «à, £à, -à, -à, •à, ”à, —à, µà¹`à, ¥à, à, à, à, à¹OEà, TMà, µà¹%òà¹, à, ”à¹%òà¹€à, ¥à, çà, „à, ° >>Â

