



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™

à, Šà,, à, "à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹⁰⁰à, ²à, ^aà, ±à¹⁰⁰à, ™

à¹,,à, «à,jà, ›à,±à,•à, "à,-à,•à¹,,à,jà¹%òà,Šà,²à,çà,•à,£à,°à¹,

à,¿990



à,Šà,à,"à,à,µà,™ à,Šà,à,"à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,²à,à,±à¹%òà,™
à¹,,à,«à,jà¹•à,—à¹%òà,¥à,²à,çà,"à,-à,•à¹,,à,jà¹%ò à,à,µà¹•à,"à,†

****à,à,à,™à,,à¹%òà,²à¹fà,«à,jà¹^** à,£à,«à,±à,à,à,à,™à,,à¹%òà,² WM012RĀ à,£à,²à,,à,² 990
à,šà,²à,—**

à,Šà,à,"à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,²à,à,±à¹%òà,™ à,£à,à¹^à,™à¹fà,«à,jà¹^
à¹€à,™à,à¹%òà,-à,œà¹%òà,²à¹,,à,«à,jà¹•à,—à¹%ò à,œà¹%òà,²à,à,šà,ç à,œà¹%òà,²à,"à,µ

à¹fà,à¹^à,-à,-à,•à,†à,²à,™à,•à¹†à¹,,à,"à¹%ò à,à,šà,çà¹† à,,à,°
à,Šà,à,"à,à,à,à,à,«à,¥à,±à,†à,à,šà,jà¹fà,à¹^à,†à¹^à,²à,ç

à¹€à,™à,à¹%òà,-à,œà¹%òà,²à¹,,à,«à,jà¹•à,—à¹%ò à,œà¹%òà,²à,"à,µ à¹,,à,jà¹^à,£à,à¹^à,ç
à¹,,à,jà¹^à¹€à,›à¹†à,™à¹€à,à¹%òà,™ à¹,,à,jà¹^à,à,²à,"à,,à,°

à,"à,µà¹€à,—à,¥à,•à,•à¹•à,•à¹^à,†à,›à,±à,•à,¥à,²à,çà,"à,-à,•à¹,,à,jà¹%òà,Šà,²à,çà,•à,£à,°à¹,à,›à,£à,†
à¹€à,£à,µà,çà,šà¹† à¹•à,•à¹^à,"à,¹à,"à,µà,,à,°

"à,£à,¹à,›à,à,²à,žà,—à,,à,•à,£à,¹à,›à,-à¹^à,²à,çà,à,²à,•à,à,à,™à,,à¹%òà,²à,à,£à,à,†à,—à,,à,•à,£à,¹à,›à,à¹^à,°
à,£à,µà,šà,à,šà,à,£à,à,†à,,à,°"

à,à,µà,—à,µà¹^à,jà,µ : à,à,µà¹•à,"à,†Ā (à,•à,"à,—à,µà¹^à,£à,¹à,›à,à,à,²à,ž
à,£à,¹à,›à,à,à,à,çà,²à,çà,à,²à,žà¹fà,«à,•à¹^à,,à,°)

à,,à,³à¹•à,™à,°à,™à,³à¹•à,¥à,°à,,à,šà,£à,›à,žà,à,šà,±à,•à,à¹,à,›à,£à,"à,-à¹^à,²à,™

à,Šà,à,"à¹€à,›à¹†à,™à,à,à,à,™à,,à¹%òà,²à,™à,³à¹€à,à¹%òà,² à¹•à,šà,šà,à,³à¹€à,£à¹†à,à,£à,¹à,›
à¹,,à,à,à¹œà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°
à,Šà,à,"à¹€à,à¹%òà,²à,£à,¹à,›à,à,à,²à,jà,à,±à,"à,à¹^à,šà,™à,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™

à, «à,²à,•à,•à¹%òà,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà, «à¹%òà,žà,-à,,"à,µà¹€à,)à¹Šà, °à,ªà,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à,)à¹•à,•à¹
à¹,,à,jà¹^à¹€à,ªà,µà,çà,—à,£à,‡

à¹•à,™à,°à,™à,³Â à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à, <à, •à¹CE
"à,,à,šà,£à¹€à,œà,-à¹^à,-à¹,,à, <à, •à¹CE1-2à,™à,´à¹%òà,š"Â à,,"à¹%òà,šà,çà,,à¹^à, °
à¹€à,"à,µà¹<à,çà,šà¹fà,ªà¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à,"à¹%òà,^à¹%òà,²

à¹fà, «à¹%òà,¥à,¹à,•à,,à¹%òà,²à,"à,¹à,^à,²à,•à,,à,™à,²à,"à¹,,à, <à, •à¹CEà,—à,µà¹^à,šà,±à,"à,™à,°à,,à,°
à,,à,™à,²à,"à,šà,,à," à,-à,•-à¹€à,-à,š-à,ªà,°à¹,à,žà,• à¹•à,¥à,°à,,à,šà,²à,jà,çà,²à,š
à,-à,çà¹^à,²à,çà,¶à,"à,•à,´à,"à,)à¹%òà,²à,çà,—à,µà¹^à,šà,,à,"
à,—à,µà¹^à¹fà,šà¹%òà¹€à,,à,µà,çà,™à¹€à,)à¹‡à,™à,•à,±à,šà,-à,±à,•à,©à,£ S,M,L
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,—à,µà¹^à¹,,à, <à, •à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à, «à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,,à, <à, •à¹CEà,•à¹^à,²à,‡à,•à,±à,™ à,•à,´à,"à¹,,à, <à, •à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à, «à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™
à¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,,à,°

à,šà,,à,"à,,à,-à,‡à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à,™à,,à,™à,²à,"à¹,,à, <à, •à¹CE
à,šà,±à,"à,^à,²à,•à,šà,,à,"à,^à,£à,´à,‡à,,à,°

à,šà,,à,"à,•à,µà¹^à¹€à,žà¹%òà,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à, <à, •à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°
à,£à,,à¹^à,™à,™à,µà¹%òà,^à,°à¹€à,¥à¹‡à,•à,jà,²à,•à,•à,šà¹^à,²à,)à,•à,•à,´à,,à,°****

[à, £, à, ², à, ç, à, ¥, °, à¹, €, -, à, µ, à, ç, à, "à, œ, à, 1, à¹, %, à, , à, ², à, ç](#)

à, ,, à, §, à, ², à, j, à, ,, à, ´, à, "à¹, €, «à¹, †, à, ™, à, , à, -à, †, à, ¥, à, 1, à, •, à, ,, à¹, %, à, ²:

à, ç, à, ±, à, †, à¹, ,, à, j, à¹, ^, à, j, à, µ, ,, à, §, à, ², à, j, à, ,, à, ´, à, "à¹, €, «à¹, †, à, ™, à, , à, à, ³, à, «à, £, à, ±, à, š, à, , à, ´, à, ™, à, ,, à¹, %, à, ², à, ™, à, µ, à¹, %
à, •, à, £, à, , à, "à, ², à¹, €, , à¹, %, à, ², à, , à, 1, à¹, ^, à, £, à, °, à, š, à, š, à, •, à¹, ^, à, -, à, ™, à¹, •, à, , à, †, à, ,, à, §, à, ², à, j, à, ,, à, ´, à, "à¹, €, «à¹, †, à, ™