



www.a-muay.com

a-muay

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™à¹€à, "à¹‡à, •  
à, Šà,, à, "à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •  
à, Šà,, à, "à, ¥à, ¹à, • à, ¥à, ²à, çà, "à, -à, •à¹,, à, jà¹%  
à, à, μà¹•à, "à, ‡

à, ĺ490



à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à, Šà,, à, "à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, (à, Šà,, à, "à, ¥à, ¹à, •)  
à, ¥à, ²à, çà, "à, -à, •à¹,, à, jà¹% à, à, μà¹•à, "à, ‡

\*\*à, à, ^à, ™à¹€à, „à¹%à, ²à¹fà, «à, jà¹~\*\* à, £à, «à, ±à,ª CW1192RÂ à, £à, ²à,, à, ² 490 à, šà, ²à, —  
à, à, μà¹•à, "à, ‡

à, Šà,, à, "à, ^à, μà, ™à¹€à, "à¹‡à, • à, Šà,, à, "à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à¹‡à, •  
à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹%à, ²à¹€à, "à, £à, à, Šà, 'à¹%à, ™à¹€à, "à, μà, çà, § à, •à, £à, °à¹, à, à, £à, ‡à, —à, £à, ‡à, •à, μà¹^à¹€à, žà¹%à, ²



à, Šà, à, "à¹•à, •à¹^à, ¥à, °à¹•à, šà, šà¹,,à, <à, •à¹Œà¹,,à, jà¹^à¹€à, «à, jà, -à, -à, ™à, •à, ±à, ™à¹•à, ¥à, °à¹,,à, jà¹^à¹€à, -  
à, -à¹^à, ²à, ™à, "à, ¹à, "à, µà¹†à, ™à¹%à, ²\*\*\*

à, -à, •à¹€à, -à, §à¹€à, "à¹†à, •à, •à¹%à, -à, †à¹€à, ceà, -à¹^à, - 2-3 à, ™à, ´à¹%à, §

à<sub>1</sub>f<sub>3</sub>™à<sub>2</sub>•à<sub>2</sub>£à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>¥à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>•à<sub>1</sub>„à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>•à<sub>1</sub>OEà<sub>3</sub>•à<sub>2</sub>jà<sub>3</sub>-à<sub>2</sub>à<sub>3</sub>çà<sub>3</sub>à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>”à<sub>1</sub>†à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>•à<sub>1</sub>%à<sub>3</sub>-à<sub>3</sub>†à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>±à<sub>3</sub>”à<sub>3</sub>à<sub>1</sub>^à<sub>3</sub>§  
à<sub>3</sub>—à<sub>3</sub>µà<sub>1</sub>^à<sub>1</sub>„à<sub>3</sub>jà<sub>1</sub>^à<sub>3</sub>-à<sub>1</sub>%à<sub>3</sub>§à<sub>3</sub>™ à<sub>1</sub>„à<sub>3</sub>jà<sub>1</sub>^à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>1à<sub>3</sub>† à<sub>1</sub>„à<sub>3</sub>jà<sub>1</sub>^à<sub>3</sub>œà<sub>3</sub>-à<sub>3</sub>j  
à<sub>3</sub>•à<sub>1</sub>%à<sub>3</sub>-à<sub>3</sub>†à<sub>3</sub>-à<sub>3</sub>çà<sub>3</sub>1à<sub>1</sub>^à<sub>3</sub>•à<sub>2</sub>jà<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>“à<sub>3</sub>à<sub>1</sub>OEà<sub>3</sub>jà<sub>2</sub>à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>£à<sub>3</sub>•à<sub>2</sub>à<sub>3</sub>™à<sub>3</sub>„à<sub>3</sub>°

à<sub>3</sub>Šà<sub>3</sub>à<sub>3</sub>”à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub> )à<sub>1</sub>†à<sub>3</sub>™à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>„à<sub>1</sub>%à<sub>3</sub>à<sub>2</sub>à<sub>3</sub>™à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>„à<sub>1</sub>%à<sub>3</sub>à<sub>2</sub> à<sub>1</sub>•à<sub>3</sub>šà<sub>3</sub>šà<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>±à<sub>3</sub>”à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>£à<sub>1</sub>†à<sub>3</sub>^  
à<sub>1</sub>„à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>•à<sub>1</sub>OEà<sub>3</sub>jà<sub>2</sub>à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>£à<sub>3</sub>à<sub>2</sub>à<sub>3</sub>•à<sub>2</sub>à<sub>3</sub>™à<sub>3</sub>jà<sub>2</sub>à<sub>3</sub>„à<sub>3</sub>°

à<sub>1</sub>f<sub>3</sub>™à<sub>2</sub>•à<sub>2</sub>£à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>¥à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>•à<sub>1</sub>„à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>•à<sub>1</sub>OEà<sub>3</sub>„à<sub>3</sub>-à<sub>3</sub>†à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>”à<sub>1</sub>†à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>„à<sub>3</sub>§à<sub>3</sub>£à<sub>3</sub>”à<sub>3</sub>1à<sub>3</sub>^à<sub>3</sub>à<sub>2</sub>à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>±à<sub>3</sub>”à<sub>3</sub>à<sub>1</sub>^à<sub>3</sub>§à<sub>3</sub>  
à<sub>1</sub>† à<sub>3</sub>)à<sub>3</sub>£à<sub>3</sub>°à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>-à<sub>3</sub>šà<sub>3</sub>”à<sub>1</sub>%à<sub>3</sub>§à<sub>3</sub>ç à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>Šà<sub>1</sub>^à<sub>3</sub>™ à<sub>3</sub>™à<sub>3</sub>à<sub>1</sub>%à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>«à<sub>3</sub>™à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>±à<sub>3</sub>• à<sub>3</sub>à<sub>1</sub>^à<sub>3</sub>§à<sub>3</sub>™à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>1à<sub>3</sub>†  
à<sub>3</sub>£à<sub>3</sub>-à<sub>3</sub>šà<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>-à<sub>3</sub>§à<sub>3</sub>£à<sub>3</sub>§à<sub>3</sub>jà<sub>3</sub>žà<sub>3</sub>à<sub>3</sub>†  
à<sub>3</sub>„à<sub>3</sub>§à<sub>3</sub>à<sub>2</sub>jà<sub>3</sub>çà<sub>3</sub>à<sub>2</sub>§à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>•à<sub>1</sub>%à<sub>3</sub>-à<sub>1</sub>•à<sub>3</sub>¥à<sub>3</sub>°à<sub>3</sub>•à<sub>2</sub>à<sub>3</sub>†à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>†à<sub>3</sub>™à<sub>3</sub>„à<sub>3</sub>„à<sub>3</sub>°

à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>žà<sub>3</sub>£à<sub>3</sub>à<sub>2</sub>„à<sub>1</sub>€à<sub>3</sub>”à<sub>1</sub>†à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>šà<sub>3</sub>à<sub>2</sub>à<sub>3</sub>†à<sub>3</sub>„à<sub>3</sub>™à<sub>3</sub>-à<sub>1</sub>%à<sub>3</sub>§à<sub>3</sub>™à<sub>3</sub>«à<sub>3</sub>£à<sub>3</sub>-à<sub>3</sub>-à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>1à<sub>3</sub>†à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>§à<sub>1</sub>^à<sub>3</sub>à<sub>2</sub>à<sub>3</sub>)à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>•à<sub>3</sub>à<sub>3</sub>„à<sub>3</sub>„à<sub>3</sub>

à, «à,²à,•à,¹%à,-à,‡à,•à,²à,£à¹fà, «à¹%à,žà,-à, »à,µà,³à,²à,jà,²à,£à,-à¹€à,-à,²à¹,,à, )à¹•à,•à¹%à¹,,à, "à¹%àà  
à¹,,à,jà¹^à¹€à,³à,µà,çà,—à,£à,‡

à¹•à,™à,°à,™à,³ à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,•à,-à,•à¹,,à, (à,•à¹CE"à,,à,§à,£à¹€à,œà,·à¹^à,-à¹,,à, (à,•à¹CE  
2-3à,™à,´à¹%àà,§" à, "à¹%àà,§à,çà,,à¹^à,° à¹€à,"à,µà¹(à,çà,§à¹fà,³à¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à, "à¹%àà,^à¹%àà,²  
à,³à,³à, «à,£à,±à,šà¹€à, "à¹‡à,•à,-à¹%àà,§à,™ à,jà,µà,žà,à,‡  
à,•à¹%àà,-à,‡à,§à,±à,"à,£à,§à,jà,žà,à,‡ à, "à¹%àà,§à,çà,™à,°à,,à,°

à¹•à,™à,°à,™à,³à¹fà, «à¹%àà,¥à,¹à,•à,,à¹%àà,²à,"à,¹à,^à,²à,•à,,à,™à,²à,"à¹,,à, (à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,§à,±à,"à,  
à,,à,™à,²à,"à,§à,,à," à,-à,•à¹€à,-à,§-à,³à,°à¹,à,žà,•à¹•à,¥à,°à,,à,§à,²à,jà,çà,²à,§  
à,-à,çà¹^à,²à,çà,¶à,"à,•à,´à,"à,)à¹%àà,²à,çà,—à,µà¹^à,§à,,à,"  
à,—à,µà¹^à¹fà,§à¹%àà¹€à,,à,µà,çà,™à¹,,à, (à,•à¹CEà,—à,µà¹^à,šà,,à,"  
à¹,,à,jà¹^à,§à¹^à,²à,^à,°à¹€à,)à¹‡à,™70,80,90 à, «à,£à,-à,-2,4,6 à, «à,£à,-à,- S,M,L  
à¹€à,žà,£à,²à,°à¹•à,•à¹^à,¥à,°à,—à,µà¹^à¹,,à, (à,•à¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à, «à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™  
à¹,,à, (à,•à¹CEà,•à¹^à,²à,‡à,•à,±à,™ à¹,,à,jà¹^à¹€à,—à¹^à,²à,•à,±à,™à¹€à,¥à,çà,,à,°  
à,§à,,à,"à,,à,-à,‡à,—à,µà¹^à,£à¹%àà,²à,™à,,à,™à,²à,"à¹,,à, (à,•à¹CE  
à,§à,±à,"à,^à,²à,•à,§à,,à,"à,^à,£à,´à,‡à,,à,°

à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à,—à,µà¹^à,£à¹%òà,²à,™à,à,™à,²à,„à¹,„à,à,à,•à¹OÈà,§à,±à,„à,^à,²à,•à,ªà,´à,™à,„à¹%òà,²à

à,Šà,„à,„à,„à,„à,µà¹^à¹Èà,žà¹%òà,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,„à,à,à,•à¹OÈà¹,„à,jà¹^à¹Èà,—à¹^à,²à,•à,±à,™à,™à,°

à,•à,²à,£à,²à,†à¹Èà,—à,µà,çà,šà,„à,™à,²à,„à¹,„à,à,à,•à¹OÈ  
(à,«à,™à¹^à,§à,çà¹Èà,›à¹†à,™à,™à,´à¹%òà,§)

à,„à,§à,²à,jà,çà,²à,§à,Šà,„à,„  
à,§à,±à,„à,^à,²à,•à¹,„à,«à,¥à¹^à,—à,¶à,†à,Šà,²à,çà,•à,£à,°à¹,à,à,à,£à,†à,„à,°



à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,-à,‡à,¥à,1à,•à,,à¹%à,²:

à,çà,±à,‡à¹,,à,jà¹^à,jà,µà,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,µà¹%  
à,•à,£à,à,"à,²à¹€à,,à¹%à,²à,à,1à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹•à,à,à,"à,‡à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™