



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ¢à, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, çà, —à, £à, †

à, ¥à, ²à, ¢à, ìà, ±à, †à, •à, £à, —à, -à, †à¹†à, ”à¹%òà, ²à, ™à¹€à,
à, ¥à, ²à, ¢F

à, ¸1590 à, ì1 290
à, —à¹^à, ²à, ™à,)à, £à, °à, «à, ¢à, ±à, ”à¹,,à, ”à¹%ò: à, ì300



à¹€à, ¢à, ·à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ¢ à¹•à, ,à, ™à, ¢à, ²à, §
à, ¥à, ²à, ¢à, ìà, ±à, †à, •à, £à, —à, -à, †à¹†à, ”à¹%òà, ²à, ™à¹€à, ”à, µà, ¢à, § à, ¥à, ²à, ¢ FÂ

à, £à, «à, ±à, ¢ MM114Â à, £à, ²à, ,,à, ² 1,290 à, šà, ²à, —

à¹€à, ¢à, ·à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ²à, ¢à, £à, ,à¹^à, ™à¹fà, «à, ìà¹^
à¹€à, ™à, ·à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à, ”à, ±à, —à¹€à, Šà, — à, —à, -à, ¥à, ²à, ¢
(à, ^à, ³à, «à, ™à¹^à, ²à, ¢à¹€à, %òà, žà, ²à, °à¹€à, ¢à, ·à¹%òà, -)

à, ìà, µà, (à, ±à, šà, ,,à, ,à, “à, à, ²à, žà, -à, ¢à¹^à, ²à, †à, ”à, µà, ,,à, ° à, ¥à, ²à, ¢à¹,,à, ìà¹^à¹€à, ¢à, -à, °à, ìà, ²à, •
à, •à, ³à, ¥à, ±à, †à, ”à, µà, ,,à, ° à, ”à¹%òà, ²à, ™à, «à, ¥à, ±à, †à¹,,à, ìà¹^à, ìà, µà, ¥à, ²à, ¢

à¹fà, ¢à¹^à¹•à, ¥à¹%òà, §à, «à, ¥à¹^à, -à, ìà, ²à, •à, ,,à, ° à, ¢à, ²à, ìà, ²à, £à, -à¹fà, ¢à¹^à, -à, -à, •à, †à, ²à, ™

à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à,à,ªà¹CEà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™à¹•à,¥à,°à¹,,à
à,-à¹^à,²à,™à,"à,¹à,"à,µà¹†à,™à¹%à,²***

à,-à,•à,,à,šà,£à,•à¹%à,-à,†à¹€à,œà,-à¹^à,- 3-4à,™à,´à¹%à,š
à,«à,£à,-à,-à¹€à,œà,-à¹^à,-à,ªà¹^à,šà,™à,à,²à,•à,—à,µà¹^à¹fà,«à,•à¹^à,ªà,à,"
à¹€à,Šà¹^à,™à,jà,µà,žà,à,†à,•à¹%à,-à,†à,šà,±à,"à¹€à,-à,šà,žà,à,†à,"à¹%à,šà,øà,,à,°

à¹•à,™à,°à,™à,³À à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,à,ªà¹CE
"à,,à,šà,£à¹€à,œà,-à¹^à,-à¹,,à,à,ªà¹CE 3-4 à,™à,´à¹%à,š"À à,"à¹%à,šà,øà,,à¹^à,°
à¹€à,"à,µà¹(à,øà,šà¹fà,ªà¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à,"à¹%à,à¹%à,²

à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,,à,™à,-à¹%à,šà,™à,à,,à,™à,jà,µà,žà,à,†
à,•à¹%à,-à,†à,šà,±à,"à,£à,šà,jà,žà,à,†à,"à¹%à,šà,øà,™à,°à,,à,°

à,šà,à,"à¹€à,à¹†à,™à,ªà,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,²à¹•à,šà,šà,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^à,£à,¹à,à,
à¹,,à,à,ªà¹CEà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,,à,°

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1, %, à, ™, à, •, à, 1, %, à, -, à, †, à, 1, €, ¥, à, -, à, •, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, —, à, µ, à, 1, ^, à, 1, f, à, «, à, •, à, 1, ^, à, —, à, µ, à, 1, ^, à, à, à, à, à, -, à, 1, %, à, 2, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, -, à, -, à, 1, ^, à, ™, à, «, à, ¥, à, §, à, i, à, -, à, 2, à, ^, à, •, à, 1, %, à, -, à, †, à, ™, à, 3, à, 1, ,, à,), à, 1, €, -, à, 2, à, 1, €, à, 1, %, à, 2, à, 1, €, -, à, †, à, ,, à, °, à, à, à, 'à, ™, à, , à, 1, %, à, 2, à, 1, ,, à, j, à, 1, ^, à, 1, ,, à, "à, 1, %, à, à, à, ±, à, 1, ^, à, †, à, •, à, ±, à, "à, 1, €, , %, à, ž, à, 2, à, °, à, š, à, , à, , , à, , , à, ¥

à, "à, ±, à, †, à, ™, à, ±, à, 1, %, à, ™, à, ^, à, °, à, 1, f, à, «, à, 1, %, à, ž, à, -, à, "à, µ, à, —, à, , à, , à, •, à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, ,, à, †, à, 1, €, , à, 1, †, à, ™, à, 1, ,, à,)à, 1, ,, à, à, 1, €, à, ž, à, £, à, 2, à, °, à, à, à, ±, à, "à, à, 1, ^, à, §, à, ™, à, 1, •, à, •, à, 1, ^, à, ¥, à, °, à, , à, ™, à, •, à, 1, ^, à, 2, à, †, à, •, à, ±, à, ™, à, 1, ,, à,)à, , à, , à, °

à, «, à, 2, à, •, à, •, à, 1, %, à, -, à, †, à, •, à, 2, à, £, à, 1, f, à, «, à, 1, %, à, ž, à, -, à, "à, µ, à, 1, €, , à, 1, š, à, °, à, à, à, 2, à, j, à, 2, à, £, à, -, à, 1, €, -, à, 2, à, 1, ,, à,)à, 1, •, à, •, à, 1, ^, à, j, à, 1, ^, à, 1, €, , à, à, µ, à, ç, à, —, à, £, à, †, à, 1, •, à, ™, à, , °, à, ™, à, 3

à¹fà «à¹⁰à,¥à¹à,•à¹⁰à²à,"à¹à[^]à²à,•à¹àTMà²à"à¹à,à,à^aà¹CEà,—à,µà¹à,§à,±à,"àTMà,°à,à,°
à,àTMà²à,"à,Šà,à,"à,à,•à¹€à,à,§-à,à^aà,°à¹à,žà,•à¹à,¥à,°à,à,§à²à,jà,çà²à,§
à,à,çà¹à²à,çà,¶à,"à,à,´à,"à,à¹⁰à²à,çà,—à,µà¹à,Šà,à,"
à,—à,µà¹à¹fà,Šà¹⁰à¹€à,à,µà,çàTMà¹€à,à¹†àTMà,à,±à,§à,à,±à,•à,©à,£ S,M,L
à¹€à,žà,£à²à,°à¹à,•à¹à[^]à,¥à,°à,—à,µà¹à¹à,à,à^aà¹CEà¹à,jà¹à¹€à,«à,jà,à,àTMà,•à,±àTM
à¹à,à,à^aà¹CEà,•à¹à²à,†à,à,±àTMà¹à,à,jà¹à¹€à,—à¹à²à,•à,±àTMà¹€à,¥à,çà,à,°

à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à-à,‡à,¥à,1à,•à,,à¹%à,²:

à,çà,±à,‡à¹,,à,jà¹^à,jà,µà,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™à,à,³à,«à,£à,±à,šà,à,´à,™à,,à¹%à,²à,™à,µà¹%à

à,•à,£à,à,"à,²à¹€à,,à¹%à,²à,à,1à¹^à,£à,°à,šà,šà,•à¹^à,-à,™à¹•à,à,à,"à,‡à,,à,šà,²à,jà,,à,´à,"à¹€à,«à¹‡à,™