



www.a-muay.com

a-muay

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢
à¹fà, ºà¹^à¹,,à, ºà¹%ò 2 à, «à, ™à¹%òà, ²
à, ºà, µà¹€à, ¥à, -à, -à, ºà, «à, ìà, ¹-à, ºà, µà, —à, -à, †

à, ì 890



à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, ^à, µà, ™à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢ à¹à, ,à, ™à, ¢à, ºà, § à¹fà, ºà¹^à¹,,à, ºà¹%ò 2
à, «à, ™à¹%òà, ²Á

à, £à, «à, ±à, º MT05RGÁ Á à¹€à, ¥à, -à, -à, ºà, «à, ìà, ¹à, ºà, µà, —à, -à, †Á à, £à, ºà, ,,à, ² 890 à, Šà, ºà, —

à¹€à, ºà, -à¹%òà, -à, œà, ¹à¹%òà, Šà, ºà, ¢à, £à, ,à¹^à, ™à¹fà, «à, ìà¹^ à¹€à, ™à, -à¹%òà, -à, œà¹%òà, ²à¹,,à, «à, ìà¹à, Žà, £
à¹fà, ºà¹^à¹,,à, Šà, ºà, ¢à, ,,à, ° à, œà¹%òà, ²à, ™à, ´à¹^à, ìà, ìà, ²à, •à, ,,à, °

à, £à, ,à¹^à, ™à, ™à, µà¹%òà¹fà, ºà¹^à¹à, ¥à¹%òà, §à¹,,à, ìà¹^à, £à¹%òà, -à, ™à, ™à, °à, ,,à¹^à, °
à, œà¹%òà, ²à, ^à, °à¹€à, ¢à¹†à, ™à, «à, ™à¹^à, -à, ¢à¹† à, ,,à¹^à, °

à, à, 2, à, j, à, 2, à, £, à, -à, 1, f, à, à, 1, ^, à, 1, ,, à, "à, 1, % 2, à, "à, 1, % 0, à, 2, à, TM, à, 1, f, à, à, 1, ^, à, 1, ,, à, "à, 1, % 2, à, à, à, µ
à, 1, f, à, TM, à, à, ±, à, §, à, 1, €, à, "à, µ, à, ç, à, §, à, à, ±, à, TM, à, 1, €, à, -à, 1, ^, à, 2, à, à, ±, à, §, à, à, -à, 1, % 0, à, - 1, à, •, à, ±, à, §
à, 1, ,, à, "à, 1, % 0, à, -à, ¶, à, †, 2, à, à, ±, à, §, à, ,, à, à, à, 1, % 0, à, j, à, j, à, 2, à, à, ^, à, 1, % 0, à, 2

à, 1, f, à, à, 1, ^, à, "à, 1, % 0, à, 2, à, TM, à, TM, à, ¶, à, †, à, à, µ, à, -à, -à, †, à, -à, µ, à, •, à, "à, 1, % 0, à, 2, à, TM, à, à, à, µ, à, 1, €, à, ¥, à, -à, -à, "à, «, à, j, à, 1

à, 1, f, à, à, 1, ^, à, 1, •, à, ¥, à, 1, % 0, à, §, à, «, à, ¥, à, 1, ^, à, -à, j, à, 2, à, à, ,, à, °, à, à, à, 2, à, j, à, 2, à, £, à, -à, 1, f, à, à, 1, ^, à, -à, -à, •, à, †, à, 2, à, TM
à, 1, €, à, ž, à, -à, 1, ^, à, -à, TM, à, 1, €, à, ^, à, 1, % 0, à, 2, à, š, à, 1, ^, à, 2, à, §, à, "à, µ, à, †, à, 2, à, j, à, ^, à, 1, % 0, à, 2

"à, £, à, 1, à,) , à, 2, à, ž, à, -à, ,, à, à, £, à, 1, à,) , à, -à, 1, ^, à, 2, à, ç, à, ^, à, 2, à, •, à, à, 'à, TM, à, ,, à, 1, % 0, à, 2, à, ^, à, £, à, 'à, †, à, -à, ,, à, à, £, à, 1, à,) , à, ,, à, 1, ^, à, °"

à, à, µ, à, -à, µ, à, 1, ^, à, j, à, µ: à, 1, €, à, ¥, à, -à, -à, "à, «, à, j, à, 1, -à, à, µ, à, -à, -à, †, à, (à, à, 2, à, j, à, £, à, 1, à,) ,
à, à, µ, à, TM, à, 1, % 0, à, 3, à, 1, €, à, †, à, 'à, TM, -à, -à, -à, †, à, à, à, µ, à, TM, à, 1, % 0, à, 3, à, 1, €, à, †, à, 'à, TM, -à, à, à, µ, à, 1, €, à, ¥, à, -à, -à, "à, «, à, j, à, 1, ^

(à, •, à, "à, -à, µ, à, 1, ^, à, £, à, 1, à,) , à, à, 2, à, ž, à, £, à, 1, à,) , à, ^, à, °, à, à, ç, à, 2, à, ç, à, à, 2, à, ž, à, 1, f, à, «, à, •, à, 1, ^, à, ,, à, °)

à, à, TM, à, 2, à, "à, 1, ,, à, (à, à, 1, OE, à, -à, ç, à, 1, à, 1, ^, à, "à, 1, % 0, à, 2, à, TM, à, ¥, à, 1, ^, à, 2, à, †, à, ,, à, °, à, †, "À, à, †, "
à, -à, 1, ^, à, 2, à, TM, à, 1, f, à, «, à, 1, % 0, à, ¥, à, °, à, 1, €, à, -à, µ, à, ç, à, "à, TM, à, °, à, ,, à, °

à, ,, à, 3, à, 1, •, à, TM, à, °, à, TM, à, 3, à, 1, •, à, ¥, à, °, à, ,, à, §, à, £, à,) , à, ž, à, 'à, š, à, ±, à, •, à, 'à, 1, à,) , à, £, à, "à, -à, 1, ^, à, 2, à, TM

à, 1, f, à, TM, à, •, à, 2, à, £, à, 1, €, à, ¥, à, -à, -à, •, à, 1, ,, à, (à, •, à, 1, OE
"à, •, à, 1, % 0, à, -à, †, à, 1, €, à, ¥, à, -à, -à, •, à, 1, €, à, œ, à, -à, 1, ^, à, -à, "à, 1, % 0, à, §, à, ç, "à, ,, à, °

à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à¹•à,•à¹^à,¥à,°à¹•à,šà,šà¹,,à,‹à,•à¹OEà¹,,à,jà¹^à¹€à,«à,jà,-à,-à,™à,•à,±à,™à¹•à,¥à,°à¹,,à,à,-à¹^à,²à,™à,„à,¹à,„à,µà¹†à,™à¹%à,²***

à,-à,•à,„à,šà,£à,•à¹%à,-à,†à¹€à,œà,-à¹^à,- 3-4à,™à,´à¹%à,š
à,«à,£à,-à,-à¹€à,œà,-à¹^à,-à,ªà¹^à,šà,™à,à,²à,•à,—à,µà¹^à¹fà,«à,•à¹^à,ªà,à,„
à¹€à,šà¹^à,™à,jà,µà,žà,à,†à,à,•à¹%à,-à,†à,šà,±à,„à¹€à,-à,šà,žà,à,†à,„à¹%à,šà,øà,„à,°

à¹•à,™à,°à,™à,³À à¹fà,™à,•à,²à,£à¹€à,¥à,-à,-à,•à¹,,à,‹à,•à¹OE
"à,„à,šà,£à¹€à,œà,-à¹^à,-à¹,,à,‹à,•à¹OE 3-4 à,™à,´à¹%à,š"À à,„à¹%à,šà,øà,„à¹^à,°
à¹€à,„à,µà¹‹à,øà,šà¹fà,ªà¹^à¹,,à,jà¹^à¹,,à,„à¹%à,à¹%à,²

à,ªà,³à,«à,£à,±à,šà,„à,™à,-à¹%à,šà,™à,à,„à,™à,jà,µà,žà,à,†à
à,•à¹%à,-à,†à,šà,±à,„à,£à,šà,jà,žà,à,†à,„à¹%à,šà,øà,™à,°à,„à,°

à,šà,à,„à¹€à,à¹†à,™à,ªà,´à,™à,„à¹%à,²à,™à,³à¹€à,à¹%à,²à¹•à,šà,šà,ªà,³à¹€à,£à¹†à,^à,£à,¹à,à¹,,à,‹à,•à¹OEà,jà,²à,•à,£à,²à,•à,²à,™à,jà,²à,„à,°

à "à ±à †à ™à ±à¹%òà ™à •à¹%òà -à †à¹€à ¥à .à -à •à à¹^à §à ™à —à µà¹^à¹fà «à •à¹^à —à µà¹^à à à
à -à¹%òà ²à à¹^à §à ™à -à •à¹^à ™à «à ¥à §à i
à -à ²à ^à •à¹%òà -à †à ™à ³à¹ „à)à¹€à -à ²à¹€à „à¹%òà ²à¹€à -à †à „à °
à à¹ „à ™à „à¹%òà ²à¹ „à jà¹^à¹ „à "à¹%òà àà ±à¹^à †à •à ±à "à¹€à %òà žà ²à °à šà „à „à „à ¥

à "à ±à †à ™à ±à¹%òà ™à ^à °à¹fà «à¹%òà žà -à "à µà —à „à •à à¹^à §à ™à „à †à¹€à)à¹†à ™à¹ „à)à¹ „à
à¹€à žà £à ²à °à àà ±à "à à¹^à §à ™à¹•à •à¹^à ¥à °à „à ™à •à¹^à ²à †à •à ±à ™à¹ „à)à „à °

à «à 2à •à •à1%à -à †à •à 2à £à1fà «à1%à žà -à "à µà1€à ›à1Šà °à ¢à 2à jà 2à £à -à1€à -à 2à1„à ›à1•à •à1
à1„à jà1^à1€à ¢à µà çà —à £à †à à1•à ™à °à ™à 3

à1fà «à1%à ¥à 1à •à „à1%à 2à "à 1à ^à 2à •à à ™à 2à "à1„à †à •à1€à —à µà1^à §à ±à "à ™à °à „à °
à „à ™à 2à "à Šà „à "à -à •à1€à -à §à ¢à °à1„à žà •à1•à ¥à °à „à §à 2à jà çà 2à §
à -à çà1^à 2à çà ¶à "à •à "à "à ›à1%à 2à çà —à µà1^à Šà „à "
à —à µà1^à1fà Šà1%à1€à „à µà çà ™à1€à ›à1†à ™à •à ±à §à -à ±à •à ©à £ S,M,L
à1€à žà £à 2à °à1•à •à1^à ¥à °à —à µà1^à1„à †à •à1€à1„à jà1^à1€à «à jà „à -à ™à •à ±à ™
à1„à †à •à1€à •à1^à 2à †à •à ±à ™ à1„à jà1^à1€à —à1^à 2à •à ±à ™à1€à ¥à çà „à °

à, ºà, -à, šà, -à, ²à, jà, £à, ²à, ¸à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, ¸à, "à¹€à, žà, `à¹^à, jà¹€à, •à, `à, j
à, ºà, ±à¹^à, †à, ¸à, -à¹%à, -à, ºà, `à, ™à, ,,à¹%à, ²à¹,,à, "à¹%à, —à, µà¹^

- Add Line id : @amuay Ā (à, -à, ¸à¹^à, ²à, ¥à, -à, jà¹fà, ºà¹^
@à, "à¹%à, ²à, ™à, «à, ™à¹%à, ²à, "à¹%à, šà, ¸à, ™à¹%à, ²)
Ā

à, «à, £à, -à, -à, •à, "à, —à, µà¹^à, ¥à, `à, †à, ,,à¹€à, ™à, µà¹%à¹,,à, "à¹%à¹€à, ¥à, ¸à, ,,à, ° >>Ā
<http://line.me/ti/p/@amuay>

(à, ºà, ±à¹^à, †à, ¸à, -à, -à¹%à, -à, —à, ²à, †à¹,,à, ¥à, ™à¹€à¹€à, £à¹†à, šà, —à, µà¹^à, ºà, º, à, "à, ,,à¹^à, °
à¹•à, -à, "à, jà, ²à¹•à, ¥à¹%à, šà, —à, ±à, •à, jà, ²à, "à¹%à, šà, ¸à, ™à, à, º, ,,à¹^à, °)

- Pages facebook : à, Šà, º, à, "à, ^à, µà, ™ à, Šà, º, à, "à, •à, µà¹^à¹€à, žà¹%à, ² A-muay >>
à, ,,à, ¥à, `à, •à, —à, µà¹^à, ¥à, `à, †à, ,,à¹€à¹,,à, "à¹%à¹€à, ¥à, ¸à, ,,à¹^à, °
<https://www.facebook.com/qipao.amuay>

Instagram : qipaoamuay

Ā

[à, £à, ²à, ¸à, ¥à, °à¹€à, -à, µà, ¸à, "à, œà, ¹à¹%à, ,à, ²à, ¸](#)

à, ,,à, šà, ²à, jà, ,,à, `à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ,à, -à, †à, ¥à, ¹à, º, ,,à¹%à, ²:
à, ¸à, ±à, †à¹,,à, jà¹^à, jà, µà, ,,à, šà, ²à, jà, ,,à, `à, "à¹€à, «à¹†à, ™à, ºà, ³à, «à, £à, ±à, šà, ºà, `à, ™à, ,,à¹%à, ²à, ™à, µà¹%
à, •à, £à, º, à, "à, ²à¹€à, à¹%à, ²à, ºà, ¹à¹^à, £à, °à, šà, šà, •à¹^à, -à, ™à¹•à, ºà, "à, †à, ,,à, šà, ²à, jà, ,,à, `à, "à¹€à, «à¹†à, ™